

**„Strategiczne kierunki badań naukowych w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
w latach 2023-2024”  
(Rada Nauk o Kulturze Fizycznej 28 czerwca 2022r.)**

<b>Wychowanie fizyczne</b>	<b>Sprawność i aktywność fizyczna</b>	<b>Trening sportowy</b>	<b>Zapobieganie dysfunkcjom narządu ruchu</b>	<b>Humanistyczne i społeczne aspekty kultury fizycznej</b>
<p>1. Badania ukierunkowane na ocenę postaw (tj. stosunku do ciała i funkcjonowania fizycznego) oraz postaw prospołecznych (tj. stosunku do życia i innych ludzi, przekonań i wartości moralnych).</p> <p>2. Badania ukierunkowane na wspieranie rozwoju fizycznego i zdrowia oraz kształtowanie trwałego nawyku do aktywności fizycznej i troski o zdrowy styl życia.</p> <p>3. Badania ukierunkowane na nauczanie i uczenie się czynności motorycznych.</p>	<p>1. Badania ukierunkowane na ocenę poziomu wydolności wszystkich narządów i układów.</p> <p>2. Badania ukierunkowane na ocenę uwarunkowań rozwoju fizycznego człowieka.</p> <p>3. Badania ukierunkowane na ocenę sprawności funkcjonalnej osób starszych - programy wsparcia.</p> <p>4. Badania ukierunkowane na ocenę uwarunkowań uczestnictwa w aktywności fizycznej i skuteczności programów rekreacji ruchowej.</p> <p>5. Problemy i nowoczesne rozwiązania w naukach</p>	<p>1. Badania ukierunkowane na diagnostykę i ocenę efektywności programów treningu.</p> <p>2. Badania ukierunkowane na ocenę efektywności treningu osób niepełnosprawnych</p> <p>3. Badania ukierunkowane na ocenę periodyzacji treningu sportowego.</p> <p>4. Badania ukierunkowane na identyfikację talentów sportowych.</p> <p>5. Badania krótkotrwałych i długotrwałych efektów treningowych np. po suplementacji żywieniowej.</p> <p>6. Badania ukierunkowane na ocenę skuteczności metod związanych z</p>	<p>1. Badania ukierunkowane na ocenę wpływu zaburzeń funkcji narządu ruchu na sprawność fizyczną i funkcjonalną.</p> <p>2. Badania ukierunkowane na ocenę stosowanych metod wsparcia na tempo przywracania funkcji narządu ruchu.</p> <p>3. Badania związane ze zdefiniowaniem oraz weryfikacją czynników determinujących wynik sportowy osób niepełnosprawnych.</p> <p>4. Prewencja urazów w sporcie (przyczyna, diagnostyka, leczenie, zapobieganie).</p> <p>5. Wartości w relacji terapeutycznej.</p>	<p>1. Badania ukierunkowane na problemy karier zawodowych sportowców i trenerów</p> <p>2. Badania ukierunkowane na historię kultury fizycznej i ruchu olimpijskiego.</p> <p>3. Badania ukierunkowane na kulturę fizyczną i styl życia oraz nowe technologie.</p> <p>4. Badania ukierunkowane na społeczno-kulturowe uwarunkowania sportu i olimpizmu.</p> <p>5. Humanistyczne i społeczne aspekty/problemy kultury fizycznej w czasach intensywnej digitalizacji społeczeństwa</p> <p>6. Badania jakości kształcenia i kompetencji społecznych studentów.</p>

o kulturze fizycznej stosowane w sporcie rekreacyjnym i kwalifikowanym (zawodowym) różnych grup wiekowych

przeciwdziałaniem przeciążeniom, przemęczeniu lub przetrenowaniu.  
7. Badania ukierunkowane na uczenie czynności ruchowych i doskonalenie techniki sportowej.  
8. Badania związane z optymalizacją przebiegu walki sportowej.  
9. Badania związane ze zdefiniowaniem oraz weryfikacją czynników determinujących wynik sportowy.  
10. Badania ukierunkowane na przygotowanie techniczne zawodników.  
11. Nowoczesne rozwiązania w treningu sportowym różnych grup wiekowych w różnych dyscyplinach sportowych.