

## **Wytyczne Rady Nauk o Kulturze Fizycznej AWF Warszawa dotyczące przygotowania rozprawy doktorskiej**

### **I. Wymagania ogólne stawiane pracy doktorskiej**

1. Rozprawa doktorska prezentuje ogólną wiedzę teoretyczną kandydata w dyscyplinie albo dyscyplinach naukowych oraz umiejętność samodzielnego prowadzenia pracy naukowej lub artystycznej.
2. Przedmiotem rozprawy doktorskiej jest oryginalne rozwiązanie problemu naukowego, oryginalne rozwiązanie w zakresie zastosowania wyników własnych badań naukowych w sferze gospodarczej lub społecznej albo oryginalne dokonanie artystyczne.
3. Rozprawę doktorską może stanowić praca pisemna, w tym monografia naukowa, zbiór opublikowanych i powiązanych tematycznie artykułów naukowych, praca projektowa, konstrukcyjna, technologiczna, wdrożeniowa lub artystyczna, a także samodzielna i wyodrębniona część pracy zbiorowej.
4. Rozprawa doktorska może być przygotowana w języku polskim lub angielskim. Do rozprawy doktorskiej dołącza się streszczenie w języku angielskim, a do rozprawy doktorskiej przygotowanej w języku obcym również streszczenie w języku polskim. W przypadku gdy rozprawa doktorska nie jest pracą pisemną, dołącza się opis w językach polskim i angielskim.
5. Procedurze antyplagiatowej podlegają wszystkie pisemne rozprawy doktorskie osób ubiegających się o stopień doktora w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Pisemne rozprawy doktorskie sprawdzane są obowiązkowo przed ich obroną z wykorzystaniem Jednolitego Systemu Antyplagiatowego (JSA), o którym mowa w art. 351 ust. 1 ustawy i na zasadach określonych odrębnie przez Rektora AWF Warszawa.
6. Po zakończeniu badania pisemnych rozpraw doktorskich JSA promotor akceptuje raport potwierdzając, że rozprawa doktorska jest samodzielna i może być dopuszczona do obrony. Raport z badania pracy dyplomowej w JSA zostaje dołączony do dokumentacji osoby ubiegającej się o stopień doktora w AWF Warszawa.

### **II. Formy pracy doktorskiej**

1. Możliwymi formami pracy doktorskiej są:
  - a. forma tradycyjna,
  - b. rozprawa jako cykl publikacji naukowych - spójny tematycznie zbiór opublikowanych lub przyjętych do druku i powiązanych tematycznie artykułów naukowych,
  - c. monografia naukowa.
2. Rozprawa doktorska wymieniona w ust. 1 pkt. a i b jest przygotowana w formie maszynopisu - format A4 (2 egzemplarze) oraz formie elektronicznej na nośniku danych. Rozprawa doktorska powinna być oprawiona w okładkach twardych.

### **Rozprawa doktorska jako forma tradycyjna**

**III.** Rozprawa doktorska w formie tradycyjnej winna być przygotowana przez doktoranta w formie manuskryptu o następującym układzie (*dopuszcza się modyfikację układu uwzględniającą różne profile badań – eksperymentalne, środowiskowe bądź interdyscyplinarne*):

- Strona tytułowa (**Zał. 4**).
- Oświadczenie autora rozprawy doktorskiej (**Zał. 1**).
- Spis treści.
- Wykaz skrótów używanych w tekście - z ich objaśnieniami (nie jest wymagany, według potrzeby).
- Streszczenie w jęz. polskim i słowa kluczowe (objętość streszczenia do 1000 słów; słów kluczowych do 10 słów; streszczenie powinno zawierać: (1) tytuł rozprawy, (2) podstawy teoretyczne badań własnych, (3) cele badania oraz główne hipotezy, (4) opis metody badania, (5) główne wyniki badań oraz wnioski końcowe).
- Streszczenie oraz tytuł pracy w jęz. angielskim i słowa kluczowe (wymagania tożsame jak w wersji polskojęzycznej).
- Wstęp, w którym naświetlony jest problem badawczy z uzasadnieniem podjętej tematyki badawczej.
- Cel badań, pytania badawcze i hipoteza.
- Materiał i metody badawcze/Założenia metodologiczne badań własnych.
- Wyniki badań.
- Dyskusja/Podsumowanie.
- Wnioski.
- Piśmiennictwo/Bibliografia (dotyczy publikacji, które cytowano w rozprawie doktorskiej).
- Spis tabel, rycin, aktów prawnych itp. (nie jest wymagany; aczkolwiek dopuszczalne jest jego zamieszczenie w przypadku bardzo dużej liczby tabel i rycin.).
- Aneks/Załączniki (ta część pracy doktorskiej występuje opcjonalnie, w zależności od potrzeb lub konieczności. Załączniki mogą zawierać np. wzór ankiety, wzór zgody na badania badanych osób, wymagane obszernie zestawienia danych źródłowych itp. W załącznikach nie załącza się wyników badań, na przykład tabel z wynikami, które są już uprzednio zamieszczone w postaci rycin w rozdziale wyniki. W tej części należy zamieścić Zgodę Komisji Bioetycznej –jeśli wymagane było jej pozyskanie w badaniach).

### **Rozprawa doktorska jako cykl publikacji naukowych**

**IV.** Rozprawa doktorska jako cykl publikacji naukowych stanowi spójny zbiór opublikowanych lub przyjętych do druku i powiązanych tematycznie publikacji spełniający następujące kryteria:

1. Artykuły naukowe stanowiące cykl publikacji naukowych powinny znajdować się w aktualnym wykazie czasopism sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 ust. 3 Ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U. z 2018 poz. 1668 z późn. zm.).
2. Suma punktów za publikacje uwzględniona w cyklu publikacji naukowych nie może być niższa niż 160 pkt. MNiSW (MEiN).

3. Rozprawa doktorska stanowiąca zbiór opublikowanych lub przyjętych do druku i powiązanych tematycznie publikacji powinna zawierać minimum trzy prace naukowe, opublikowane w indeksowanych czasopismach. Co najmniej dwie prace wchodzące w skład zbioru muszą być pracami oryginalnymi, dopuszczalna jest jedna praca pogładowa, która związana jest z tematem badań cyklu prac monotematycznych. W przypadku pracy przyjętych do druku wymaga się statusu publikacji jako pracy zaakceptowanej do druku w trybie ahead of print (online first).
4. Prace powinny być powiązane tematycznie, a ich spójność i oryginalność powinna być opisana w rozprawie doktorskiej scalającej cykl publikacji.
5. Minimum dwie prace muszą być opublikowane w czasopismach i każda z nich musi posiadać wartość co najmniej 70 pkt. MNiSW (MEiN). Punkty uzyskane wg obowiązujących wcześniej zasad przelicza się na punkty na zasadach i według skali określonej w Rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 22 lutego 2019 r. w sprawie ewaluacji jakości działalności naukowej (Dz. U. z 2019 r., poz. 392).
6. W co najmniej trzech pracach monotematycznego cyklu doktorant musi być pierwszym autorem, z jego decydującym (powyżej 50%) wkładem na każdym etapie powstawania i pisania prac (tworzenie koncepcji, przeprowadzenie badań, analiza wyników oraz pisanie artykułu).
7. W przypadku publikacji wieloautorskich doktorant oprócz oświadczenia autora publikacji (**Zał. 2**) przedstawia oświadczenia pozostałych współautorów publikacji (**Zał. 3**). Jeżeli doktorant występuje w publikacji jako współautor składa oświadczenie zgodne z **Zał. 3**. Doktorant składa załączniki 2 i 3 wraz z rozprawą. Załączniki przechowuje się w dokumentacji doktoranta.
8. Rozprawa doktorska jako cykl publikacji naukowych winna być przygotowana przez doktoranta w formie manuskryptu o następującym układzie (*dopuszcza się modyfikację układu uwzględniającą różne profile badań – eksperymentalne, środowiskowe bądź interdyscyplinarne*):
  - Strona tytułowa (**Zał. 5**).
  - Oświadczenie autora rozprawy doktorskiej (**Zał. 1**).
  - Wykaz publikacji będących podstawą rozprawy doktorskiej *Z podaniem pełnych danych bibliometrycznych zarówno dla łącznego cyklu prac, jak i dla poszczególnych publikacji: autorzy, tytuł pracy, czasopismo, tom, numer, strony, DOI, IF, MNiSW/MEiN*).
  - Wykaz publikacji wraz z wniesionym wkładem współautorów (**Zał. 6**). Wykaz publikacji wraz z wniesionym wkładem współautorów sporządza się na podstawie oświadczeń dotyczących wkładu doktoranta w przygotowanie opublikowanych prac naukowych (określenie udziału procentowego oraz na czym polegał ten udział, np: koncepcja badań, zebranie materiału badawczego, wykonanie analiz laboratoryjnych, zebranie obserwacji, obliczenia statystyczne, napisanie maszynopisu pracy, odpowiedź na recenzje pracy, itp.).
  - Spis treści.
  - Wykaz stosowanych skrótów - z ich objaśnieniami (nie jest wymagany, według potrzeby).
  - Streszczenie w jęz. polskim i słowa kluczowe (objętość streszczenia do 1000 słów; słów kluczowych do 10 słów; streszczenie powinno zawierać: (1) podstawy teoretyczne badań własnych, (2) cele badania oraz główne hipotezy, (3) opis metody badania, (4) główne wyniki badań oraz wnioski końcowe).

- Streszczenie oraz tytuł pracy w jęz. angielskim i słowa kluczowe (wymagania tożsame jak w wersji polskojęzycznej).
- Wstęp, w którym naświetlony jest problem badawczy z uzasadnieniem podjętej tematyki badawczej.
- Cel badań, pytania badawcze, hipoteza - z uzasadnieniem podjętej tematyki badawczej będący odniesieniem do publikacji stanowiących rozprawę doktorską.
- Materiał i metody badawcze: należy opisać szczegółowo metody i materiał badawczy wykorzystane przez doktoranta w publikacjach stanowiących cykl.
- Wyniki badań: w tej części należy wyeksponować najważniejsze wyniki, które są efektem badań przeprowadzonych przez doktoranta i zostały zamieszczone w publikacjach wchodzących w skład cyklu publikacji. Można również przedstawić wyniki badań i analiz (w tym np. tabele, ryciny, schematy) wykonanych przez doktoranta, które nie zostały włączone do publikacji.
- Dyskusja.
- Wnioski.
- Piśmiennictwo/Bibliografia (dotyczy publikacji, które cytowano w rozprawie doktorskiej).
- Kopie opublikowanych lub przyjętych do druku (z nr DOI lub dostępnych jako ahead of print (online first))) prac wchodzących w skład cyklu publikacji.
- Aneks/Załączniki (opcjonalnie można wykazać w formie wykazu inne istotne dla rozprawy doktorskiej osiągnięcia naukowe doktoranta w tym: publikacje naukowe, ustne wystąpienia podczas konferencji naukowych, inne osiągnięcia naukowe. W tej części należy zamieścić Zgodę Komisji Bioetycznej – jeśli wymagane było jej pozyskanie w badaniach).

### **Rozprawa doktorska jako monografia**

- V.** Rozprawa doktorska jako monografia naukowa powinna spełniać następujące kryteria:
1. Za monografię uznaje się pozycję książkową, recenzowaną przez co najmniej 2 recenzentów, gdzie doktorant jest jedynym autorem.
  2. Monografia musi zostać wydana przez wydawnictwo znajdujące się w aktualnym wykazie wydawnictw publikujących recenzowane monografie naukowe sporządzonym zgodnie z przepisami wydanymi na podstawie art. 267 ust. 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz.U.2018 poz. 1668 z późn. zm.).

### **Zalecenia edytorskie manuskryptu rozprawy doktorskiej (z wyłączeniem rozprawy w formie monografii)**

- VI.** Zaleca się stosowanie następujących wymagań edytorskich rozprawy doktorskiej:
1. Karty A4 powinny być zapisane jednostronnie z uwzględnieniem marginesów: górny – 2,5 cm prawy – 2,5 cm dolny – 2,5 cm lewy – 3 cm 2. Każdy nowy rozdział rozprawy powinien rozpoczynać się od nowej strony i być numerowany w sposób ciągły.
  2. Numerowanie stron – numer prawostronny na dole strony (numeracji nie umieszcza się na stronie tytułowej).
  3. Wielkość czcionki stosowanej w rozprawie – Times New Roman 12 pkt., interlinia 1,5, akapity 1 cm. Wielkość czcionki w przypadku rozdziałów głównych – 15 pkt

- bold/pogrubienie, podrozdziałów – 13 pkt bold/pogrubienie, tytułów tabel i rycin – 11 pkt. Tekst wyjustowany (wyrównany do obu marginesów).
4. Zgodnie ze stylem APA (np. APA 7th edition), w przypadku cytowania tekstu **jednego autora** podaje się nazwisko autora (bez imion i bez inicjałów imion) oraz rok publikacji. Jeśli nazwisko i rok nie pojawiają się w tekście, należy zapisać je w nawiasach okrągłych oddzielając przecinkiem.  
Przykład - nazwisko autora wymienione w tekście: Kowalski (2014) sugeruje, że...  
Przykład – nazwisko autora nie wymienione bezpośrednio w tekście: Podobne zjawisko zauważono w Europie (Kowalski, 2014).  
**Jeśli praca ma dwóch autorów**, za każdym razem należy podawać oba nazwiska w odsyłaczu bibliograficznym w tekście. Przykład: Jak sugerują Kowalski i Nowak (2010)... Badania sugerują, iż ... (Kowalski i Nowak, 2010).  
**Jeśli praca ma trzech, czterech lub większą liczbę autorów**, należy podać nazwisko pierwszego autora wraz ze skrótem i in. (w treści można zastosować również określenie „i współpracownicy”) oraz rokiem.  
Badania Nowaka i współpracowników (2012) wskazują, iż ... Lub: Badania te (Nowak i in., 2012) ...).
  5. Pozycje literatury należy uporządkować w kolejności alfabetycznej według nazwisk. Prace tego samego autora należy podać w alfabetycznej kolejności tytułów prac.  
**Książka:** Nazwisko, Inicjał imienia. (Rok). Tytuł książki. Miejsce wydania: Wydawnictwo. Kowalski, J. (2014a). Sport. Warszawa: PWN.  
**Książka napisana pod redakcją:** Kowalski, B. (red.). (2015). Świat sportu. Wrocław: Wydawnictwo ZYX.  
**Rozdział w pracy zbiorowej:** Nowak, A. (2010). Struktury sportowe. W: J. Kowalski. B. Wiśniewski (red.), Sport. Szczecin: Wydawnictwo Naukowe ABC.  
**Artykuł w czasopiśmie:** Nowak, A., Kowalski, J. B., Wiśniewski, Z. (2014). Tytuł artykułu. Tytuł Czasopisma, nr rocznika (nr zeszytu), s. 26-38.  
Jeśli artykuł ma numer DOI (Digital Object Identifier), należy podać go na końcu zapisu bibliograficznego: Nowak, A., Kowalski, J. B., Wiśniewski, Z. (2014). Tytuł artykułu. Tytuł Czasopisma, nr rocznika (nr zeszytu), s. 26-38. DOI: xxxxx.  
**Tekst ze strony internetowej:** Jeśli dany tekst znajduje się na stronie internetowej i nie jest artykułem w czasopiśmie, książką ani rozdziałem w książce, należy podać autora, datę publikacji (jeśli jest znana), tytuł, a następnie zamieścić informacje o stronie, skąd został pobrany tekst Pobrane z: adres strony internetowej (data dostępu). Nowak, J. (2010). Tytuł tekstu. Pobrane z: adres strony internetowej (data dostępu).
  6. Podstawowym kolorem rozprawy jest kolor czarny. Inne kolory oraz odcienie szarości mogą być wykorzystywane w przypadku sporządzania rycin oraz tabel.
  7. Wszystko co nie jest tabelą traktuje się jako rycinę (fotografie, wykresy, schematy, itp.)
  8. Tabele i ryciny umieszczone są w tekście w możliwie najbliższym miejscu ich cytowania.
  9. W przypadku tabel należy uwzględniać tylko linie poziome.
  10. Przed i pod umieszczonymi obiektami powinien być zachowany odstęp (12 pkt).
  11. Tytuły i opisy tabel umieszcza się nad tabelami, zaś w przypadku rycin - pod ryciną (np. Tabela 1.1 tytuł lub Ryc. 2.3 tytuł).
  12. W tytułach obiektów (o ile to konieczne) należy podać źródło (np. w tytule ryciny – [na podstawie Bailly i in., 1991] lub – [opracowanie własne]).
  13. Skany rycin – minimalna rozdzielczość 300 dpi, zdjęć cyfrowych – 300 dpi.

## VII. Wymogi dotyczące wersji elektronicznej rozprawy doktorskiej

1. Elektroniczna wersja pracy doktorskiej musi być zapisana na elektronicznym nośniku danych w jednym pliku wraz ze stroną tytułową, oświadczeniami, streszczeniem w języku polskim (do 1000 słów) i słowami kluczowymi (do 10 słów), i w j. angielskim: tytułem, streszczeniem (do 1000 słów) i słowami kluczowymi (do 10 słów). Do rozpraw napisanych w innym języku dołącza się również streszczenie w języku polskim.
2. Nazwa pliku musi być precyzyjna i jednoznaczna (wymóg Pol-on 2.0<sup>1</sup>). Zaleca się stosowanie zastępujących nazw plików:
  - dla rozprawy doktorskiej – nazwa złożona z nazwiska doktoranta, roku złożenia rozprawy i słowa rozprawa (przykład: kowalski 2021 rozprawa).
  - dla streszczenia rozprawy doktorskiej – nazwa złożona z nazwiska doktoranta, roku złożenia rozprawy i słowa streszczenie (przykład: kowalski 2021 streszczenie)
3. **Wersja elektroniczna pracy doktorskiej musi być tożsama z wersją papierową.**

---

<sup>1</sup> Zgodnie z Rozporządzeniu Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego w sprawie danych przetwarzanych w Zintegrowanym Systemie Informacji o Szkolnictwie Wyższym i Nauce POL-on z dnia 6 marca 2019 r. (Dz.U. z 2019 r. poz. 496) rozprawa doktorska (wraz z zawartym streszczeniem w języku angielskim), a także oddzielne streszczenie w języku angielskim musi być wprowadzone do systemu POL-on 2.0. Możliwe jest dodanie pliku rozprawy doktorskiej w następujących formatach: .zip, .txt, .rtf, **.pdf**, .xps, .odt, .ods, .odp, .doc, .xls, .ppt, .docx, .xlsx, .pptx, .csv. Jeśli plik/pliki z rozprawą doktorską zajmują bardzo dużo miejsca i przekraczają dostępny limit, spakować je należy do formatu .zip. Pozwoli to zmniejszyć ich rozmiar. **W przypadku pracy pisemnej należy dodać przynajmniej jeden plik a maksymalnie 10 plików z treścią rozprawy. Pojedynczy plik może mieć maksymalnie 20 MB** (jest to analogiczne rozwiązanie, jak w przypadku Ogólnopolskiego Repozytorium Pisemnych Prac Dyplomowych (ORPPD)). **Streszczenie w języku angielskim musi być zawarte w 1 pliku o rozmiarze maksymalnie 2 MB.** Dopuszczalne są takie same formaty plików streszczenia jak w przypadku rozprawy z wyjątkiem formatu zip.