

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Efekty uczenia się dla kierunku SPORT i ich relacje  
z uniwersalnymi charakterystykami pierwszego stopnia oraz charakterystykami drugiego stopnia**

<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	Wydział Wychowania Fizycznego
<b>Kierunek studiów:</b>	SPORT
<b>Poziom studiów: Poziom PRK:</b>	Drugiego stopnia Poziom 7
<b>Profil studiów:</b>	Ogólnoakademicki
<b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach naukowych - wskazanie dyscypliny wiodącej: (wraz z uzasadnieniem)</b>	Kierunek sport charakteryzuje się swoistą interdyscyplinarnością, posiada własną tożsamość, a jego usytuowanie w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej (100%) wynika z zainteresowania różnymi aspektami i konsekwencjami aktywności fizycznej człowieka.

<b>Opis kierunkowych efektów uczenia się i ich odniesienie do charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia oraz dyscypliny naukowej/dyscyplin naukowych</b>				
Kod składnika opisu (efekty kierunkowe**)	Po ukończeniu studiów <u>drugiego stopnia</u> kierunku <u>SPORT</u> o profilu ogólnoakademickim absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:	Uniwersalne charakterystyki pierwszego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole*)	Charakterystyki drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji poziom 6 (symbole*)	Dyscyplina naukowa***
<b>WIEDZA</b>				
K_W01	Ma pogłębioną wiedzę w zakresie dyscypliny nauki o kulturze fizycznej oraz pojęć, teorii i metod stosowanych w obszarze sportu.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W02	Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie fizykochemicznych i biologicznych aspektów funkcjonowania organizmu człowieka, w związku z podejmowanym wysiłkiem fizycznym w sporcie.	P7U_W	P7S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W03	Zna i rozumie budowę i funkcje organizmu sportowca na różnych etapach rozwoju osobniczego i zaawansowania sportowego.	P7U_W	P7S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W04	Posiada pogłębioną wiedzę o różnorodnych następstwach uprawiania sportu, zasadach racjonalnego żywienia oraz higieny procesu treningowego i obiektów sportowych.	P7U_W	P7S_WG	Nauki o kulturze fizycznej

K_W05	Posiada pogłębioną wiedzę o mechanizmach psychicznych i społecznych charakterystycznych dla sportu.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W06	Zna i rozumie złożone uwarunkowania oraz procesy ekonomiczne oraz potrafi odnieść je do przedsięwzięć z obszaru sportu.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W07	Zna i rozumie różnorodne mechanizmy zarządzania procesem treningowym i organizacjami sportowymi oraz ich funkcjonowanie w zmiennych i nieprzewidywalnych warunkach.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W08	Zna i rozumie współczesne przeobrażenia kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w obszarze sportu.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W09	Posiada pogłębioną wiedzę w zakresie różnorodnych metod i technik trenerskich oraz menedżerskich w wybranych specjalnościach sportowych.	P7U_W	P7S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W10	Zna i rozumie rolę sportu w zrównoważonym rozwoju indywidualnym i społecznym.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W11	Zna i rozumie pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej, prawa autorskiego oraz zarządzania zasobami własności intelektualnej w obszarze sportu.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W12	Zna i rozumie zasady działania i wykorzystywania sprzętu i aparatury badawczej stosowanych w zakresie dyscypliny nauki o kulturze fizycznej.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W13	Zna zaawansowaną metodologię badań naukowych. Posiada pogłębioną wiedzę o projektach naukowo-badawczych w kulturze fizycznej.	P7U_W	P7S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W14	Zna statystyczne metody opisu, analizy oraz interpretacji danych ilościowych i jakościowych.	P7U_W	P7S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
<b>UMIĘJĘTNOŚCI</b>				
K_U01	Potrafi efektywnie i bezpiecznie organizować przedsięwzięcia sportowe i zarządzać obiektami sportowymi.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U02	Potrafi samodzielnie rozpoznać i opisać głównych interesariuszy w obszarze sportu i sprawnie zarządzać zasobami ludzkimi.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U03	Potrafi zastosować przepisy prawne w różnorodnej działalności w obszarze kultury fizycznej.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U04	Posiada umiejętność samodzielnego stosowania zaawansowanych metod, form i środków edukacji sportowej w różnych środowiskach i wobec osób o zróżnicowanych potrzebach sportowych i zdrowotnych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U05	Posiada umiejętność samodzielnego prowadzenia badań naukowych oraz wykonywania pomiarów i analiz niezbędnych w sporcie, z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury.	P7U_U	P7S_UW P7S_UU	Nauki o kulturze fizycznej
K_U06	Potrafi samodzielnie diagnozować różnorodne potrzeby środowiska sportowego i kreować jego rozwój.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO P7S_UU	Nauki o kulturze fizycznej

K_U07	Potrafi stosować różnorodne techniki efektywnej komunikacji społecznej i prowadzenia negocjacji w kulturze fizycznej.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK P7S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U08	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny nauki o kulturze fizycznej oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w odniesieniu do złożonych problemów społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu, popierając je faktami naukowymi.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_U09	Potrafi samodzielnie zaplanować pracę treningową w zależności od poziomu sportowego i okresu treningu oraz współdziałać w planowaniu i realizacji różnorodnych zadań badawczych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UO P7S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_U10	Posiada umiejętności wykorzystania sportu w promocji zdrowia oraz profilaktyce wykluczenia i patologii społecznych. Potrafi samodzielnie dostosować metody promocji zdrowia stosownie do wieku i potrzeb grupy.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK P7S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U11	Potrafi posługiwać się językiem obcym w obszarze problematyki sportu i rekreacji ruchowej na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P7U_U	P7S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_U12	Posiada wyspecjalizowane umiejętności ruchowe w zakresie wybranych specjalności, sportów indywidualnych i zespołowych.	P7U_U	P7S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U13	Umie posługiwać się metodami statystycznymi w pracy naukowej. Potrafi gromadzić, opisywać i analizować różnorodne dane ilościowe i jakościowe oraz interpretować uzyskane wyniki. Potrafi formułować wnioski merytoryczne na podstawie wniosków statystycznych.	P7U_U	P7S_UW P7S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_U14	Posiada umiejętność przygotowania pisemnego opracowania pracy badawczej oraz referowania treści z zakresu kultury fizycznej.	P7U_U	P7S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>				
K_K01	Rozumie potrzebę uczenia się przez całe życie i podnoszenia swoich kompetencji zawodowych, jest gotów do inspirowania i organizowania procesu uczenia się innych osób oraz inicjowania działań na rzecz interesu publicznego w zakresie szeroko rozumianej kultury fizycznej, promocji aktywności fizycznej i zachowań zdrowotnych u osób w każdym wieku.	P7U_K	P7S_KO P7S_KR	Nauki o kulturze fizycznej
K_K02	Jest gotów do podejmowania dyskusji, wykorzystywania wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych, krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązywaniem problemów w zakresie działalności zawodowej.	P7U_K	P7S_KK	Nauki o kulturze fizycznej

K_K03	Przestrzega i rozwija zasady etyki zawodowej i zasady moralne w środowisku społecznym, w realizacji działalności naukowej z uwzględnieniem zasad ochrony własności intelektualnej i prawa autorskiego oraz kulturę komunikacji w środowisku sportowym.	P7U_K	P7S_KO P7S_KR	Nauki o kulturze fizycznej
K_K04	Jest gotów do współpracy z innymi podmiotami w realizacji celów wynikających z różnych form działalności zawodowej, w tym menedżerskiej, trenerskiej, rekreacyjnej i sportowej, naukowo-badawczej oraz myślenia i działania w sposób proaktywny i kreatywny.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR	Nauki o kulturze fizycznej
K_K05	Jest gotów do odpowiedzialnego wykonywania obowiązków zawodowych z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, w sposób zapewniający bezpieczeństwo własne, podopiecznych, otoczenia i współpracowników.	P7U_K	P7S_KK P7S_KR	Nauki o kulturze fizycznej

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

\* Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz Rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji;

\*\* K\_ - kierunkowe efekty uczenia się

\*\*\* Zgodnie z Rozporządzeniem MNiSW ws. dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych.

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Program studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim dla kierunku SPORT**

<b>Ogólna charakterystyka studiów</b>	
<b>Jednostka prowadzący kierunek studiów:</b>	Wydział Wychowania Fizycznego
<b>Kierunek studiów:</b>	SPORT
<b>Poziom kwalifikacji, zgodnie z PRK</b>	Poziom 7
<b>Poziom studiów:</b>	Studia drugiego stopnia
<b>Profil studiów:</b>	Ogólnoakademicki
<b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach ze wskazaniem dyscypliny wiodącej</b>	Kierunek sport charakteryzuje się swoistą interdyscyplinarnością, posiada własną tożsamość, a jego usytuowanie w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej (100%) wynika z zainteresowania różnymi aspektami i konsekwencjami aktywności fizycznej człowieka.
<b>Forma studiów:</b>	Studia stacjonarne
<b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:</b>	Magister
<b>Specjalność:</b>	Trenerska; menedżerska; żywienie w sporcie; diagnostyka sportowa
<b>Ogólne cele kształcenia oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku:</b>	Celem studiów drugiego stopnia jest wyposażenie studenta w wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne umożliwiające podjęcie zadań związanych z wykonywaniem zawodu trenera, menedżera sportu, zadań w zakresie doradztwa żywieniowego sportowców i promowania zdrowego żywienia oraz w zakresie diagnostyki sportowej. Absolwent studiów drugiego stopnia kierunku sport jest przygotowany do podjęcia pracy w zakresie: administrowania działalności instytucji sportowych różnych szczebli; planowania i nadzoru (doradztwa) aktywności sportowej osób w różnym wieku (w sporcie klasyfikowanym lub niesklasyfikowanym); dbałości o wychowawcze, zdrowotne i prawne aspekty uczestnictwa w działalności sportowej; doradztwa żywieniowego sportowców i promowania zdrowego żywienia; poszukiwania utalentowanych osób i wspomagania ich rozwoju sportowego; organizacji kształcenia i doskonalenia zawodowego kadr trenerskich i administracji sportowej; diagnostyki sportowej na potrzeby szkolenia sportowego. Posiada kompetencje do pracy w instytucjach oświatowych i kultury fizycznej, w sekcjach i klubach sportowych, w instytucjach zajmujących się diagnostyką sportową i żywieniem sportowców (np. poradnie żywieniowe, kluby sportowe, placówki fitness) zgodnie z uzyskanymi kwalifikacjami. Absolwent studiów drugiego stopnia jest przygotowany do podjęcia kształcenia w szkole doktorskiej i studiów podyplomowych.

<b>Wskazanie związku programu studiów z misją i strategią Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie</b>	<p>Kształcenie wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz służby zdrowia zgodnie z celem strategicznym 4.1.</p> <p>Uczelnia pełni misję odkrywania prawdy i przekazywania wiedzy przez prowadzenie badań naukowych i kształcenie studentów, stanowiąc integralną część narodowego i europejskiego systemu edukacji i nauki oraz przygotowuje swoich absolwentów do współtworzenia gospodarki opartej na wiedzy.</p> <p>Kształcenie obejmuje szerszy wachlarz kierunków wzbogaconych o nowe wartościowe i użyteczne treści kształcenia przekazywane innowacyjnymi metodami nauczania oraz przygotowuje studentów do uczestniczenia w systemie kształcenia ustawicznego.</p>
<b>Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy, w tym w szczególności studentów, absolwentów, pracodawców:</b>	<p>TAK</p> <p>Dostosowanie planu i programu studiów zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji.</p> <p>Uwzględniono opinie pracodawców oraz samych studentów i absolwentów. W pracach nad programem brali udział przedstawiciele samorządu studenckiego.</p>
<b>Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ukończone studia pierwszego stopnia</li> <li>• orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia studiów w AWF</li> </ul>
<b>Zasady rekrutacji</b>	<p>Zgodnie z Uchwałą Senatu AWF Warszawa i Regulaminem Rekrutacji w AWF w Warszawie</p>

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

Program studiów obowiązuje od semestru pierwszego roku akademickiego 2023/2024.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 11 kwietnia 2023 r.

.....  
(podpis Dziekana)

<b>Wskaźniki programu studiów</b> (1 punkt ECTS = 25 godzin pracy studenta)	
Liczba semestrów konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie	4
Liczba punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów na danym poziomie	120 ECTS – specjalność menedżerska 120 ECTS – specjalność trenerska 123 ECTS – specjalność żywienie w sporcie 120 ECTS – specjalność diagnostyka sportowa
Łączna liczba godzin zajęć w planie studiów	1585 godzin – specjalność menedżerska 1650 godzin – specjalność trenerska 1705 godzin – specjalność żywienie w sporcie 1630 godzin – specjalność diagnostyka sportowa
Nazwa dyscypliny wiodącej, w ramach której uzyskiwana jest ponad połowa efektów uczenia się wraz z określeniem procentowego udziału liczby punktów ECTS dla dyscypliny wiodącej w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganej do ukończenia studiów na kierunku	nauki o kulturze fizycznej / 100 % ECTS
Nazwy pozostałych dyscyplin wraz z określeniem procentowego udziału liczby punktów ECTS dla pozostałych dyscyplin w ogólnej liczbie punktów ECTS wymaganej do ukończenia studiów na kierunku	nie dotyczy
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	64 punktów ECTS – specjalność menedżerska 67 punktów ECTS – specjalność trenerska 69 punktów ECTS – specjalność żywienie w sporcie 66 punktów ECTS – specjalność diagnostyka sportowa
Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych	50 punktów ECTS – specjalność menedżerska 23 punktów ECTS – specjalność trenerska 21 punktów ECTS – specjalność żywienie w sporcie 21 punktów ECTS – specjalność diagnostyka sportowa
Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk	225 godzin / 9 punktów ECTS

Liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego – w przypadku stacjonarnych studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich	nie dotyczy
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru	46 punktów ECTS/ 38% – specjalność menedżerska 42 punktów ECTS/ 35% – specjalność trenerska 45 punktów ECTS/ 37% – specjalność żywienie w sporcie 37 punktów ECTS/ 31% – specjalność diagnostyka sportowa
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności	61 punktów ECTS/51% – specjalność menedżerska 61 punktów ECTS/51% – specjalność trenerska 70 punktów ECTS/57% – specjalność żywienie w sporcie 64 punktów ECTS/53% – specjalność diagnostyka sportowa
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć kształtujących umiejętności praktyczne	nie dotyczy
Procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	nie dotyczy

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 5 semestrze.

Zaliczenie jednej wybranej specjalizacji jest obowiązkowe. Warunkiem uzyskania uprawnień instruktora jest przystąpienie i zdanie egzaminu.

Legitymacja instruktorska (lub inny dokument poświadczający uzyskanie kwalifikacji/kompetencji zawodowych) wydawana jest po ukończeniu studiów.

Program studiów obowiązuje od pierwszego semestru roku akademickiego 2023/2024.

Program studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 11 kwietnia 2023 r.

.....  
(podpis Dziekana)



**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się**

<b>Kierunek studiów: SPORT</b> <b>Profil kształcenia: ogólnoakademicki</b> <b>Poziom kształcenia: studia drugiego stopnia</b> <b>Poziom PRK: 7</b> <b>Dyscyplina naukowa/dyscyplina wiodąca: nauki o kulturze fizycznej</b>					
<b>Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się</b>					
Dyscyplina naukowa***	Charakterystyk <b>pierwszego</b> stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji		Charakterystyki <b>drugiego</b> stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji		Pokrycie efektami kierunkowymi
	symbole*	treść	symbole*	treść	symbole**
<b>WIEDZA: absolwent zna i rozumie</b>					
Nauki o kulturze fizycznej	P7U_W	w pogłębiony sposób wybrane fakty, teorie, metody oraz złożone zależności między nimi, także w powiązaniu z innymi dziedzinami różnorodnie, złożone uwarunkowania i aksjologiczny kontekst prowadzonej działalności	P7S_WG	w pogłębionym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące zaawansowaną wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne, uporządkowaną i podbudowaną teoretycznie wiedzę obejmującą kluczowe zagadnienia oraz wybrane zagadnienia z zakresu zaawansowanej wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem  główne tendencje rozwojowe dyscyplin naukowych lub artystycznych, do których jest przyporządkowany kierunek studiów – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim	K_W01, 02, 03, 04, 05, 09, 13

Nauki o kulturze fizycznej			P7S_WK	fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym zasady ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości	K_W01, 05, 06, 07, 08, 10, 11, 12, 14
<b>UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi</b>					
Nauki o kulturze fizycznej	P7U_U	wykonywać zadania oraz formułować i rozwiązywać problemy, z wykorzystaniem nowej wiedzy, także z innych dziedzin samodzielnie planować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie komunikować się ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców, odpowiednio uzasadniać stanowiska	P7S_UW	wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz innowacyjnie wykonywać zadania w nieprzewidywalnych warunkach przez: – właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy, syntezy, twórczej interpretacji i prezentacji tych informacji, – dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych, – przystosowanie istniejących lub opracowanie nowych metod i narzędzi wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów – w przypadku studiów o profilu praktycznym formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami badawczymi – w przypadku studiów o profilu ogólnoakademickim formułować i testować hipotezy związane z prostymi problemami wdrożeniowymi – w przypadku studiów o profilu praktycznym	K_U01, 02, 03, 04, 05, 06, 07, 08, 09, 10, 12, 13
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_UK	komunikować się na tematy specjalistyczne ze zróżnicowanymi kręgami odbiorców prowadzić debatę posługiwać się językiem obcym na poziomie B2+ Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego oraz specjalistyczną terminologią	K_U05, 07, 08, 09, 10, 11, 13, 14

Nauki o kulturze fizycznej			P7S_UO	kierować pracą zespołu współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych i podejmować wiodącą rolę w zespołach	K_U01, 02, 03, 04, 06, 07, 09, 10
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_UU	samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie i ukierunkowywać innych w tym zakresie	K_U05, 06
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNA: absolwent jest gotów do</b>					
Nauki o kulturze fizycznej	P7U_K	tworzenia i rozwijania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i życia podejmowania inicjatyw, krytycznej oceny siebie oraz zespołów i organizacji, w których uczestniczy przewodzenia grupie i ponoszenia odpowiedzialności za nią	P7S_KK	krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	K_K02, 04
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_KO	wypełniania zobowiązań społecznych, inspirowania i organizowania działalności na rzecz środowiska społecznego inicjowania działań na rzecz interesu publicznego myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy	K_K01, 03, 04, 05
Nauki o kulturze fizycznej			P7S_KR	odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, z uwzględnieniem zmieniających się potrzeb społecznych, w tym: – rozwijania dorobku zawodu, – podtrzymywania etosu zawodu, – przestrzegania i rozwijania zasad etyki zawodowej oraz działania na rzecz przestrzegania tych zasad	K_K01, 03, 04, 05

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

\*Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz Rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach

6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji;

\*\***K** - kierunkowe efekty uczenia się

\_W - (po podkreślniku) kategoria wiedzy

\_U - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

\_K - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

\*\*\*Zgodnie z Rozporządzeniem MNiSW ws. dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych.

## **Posiadane kwalifikacje oraz uprawnienia zawodowe absolwenta studiów drugiego stopnia o profilu ogólnoakademickim kierunku sport:**

Opis sylwetki absolwenta dla wszystkich specjalności (ogólnie):

Absolwent studiów posiada wiedzę pogłębioną o biomedyczne i psychospołeczne aspekty sportu klasyfikowanego, dydaktyczne uwarunkowania pracy z uzdolnionymi sportowcami oraz organizowania aktywności sportowej osób w różnym wieku. Posiada umiejętność kreatywnego wpływania na rozwój sportu, potrafi organizować pracę grupową i kierować pracą zespołu oraz jest przygotowany do podejmowania działalności naukowej.

Opis sylwetki absolwenta - Specjalność trenerska:

Absolwent specjalizacji „*trener przygotowania motorycznego*” posiada kompetencje do kierowania procesem szkoleniowym oraz jest przygotowany do przekazywania aktualnej wiedzy teoretycznej i praktycznej z zakresu przygotowania motorycznego zawodników i osób aktywnych fizycznie. Zgodnie z uzyskanymi kwalifikacjami ma uprawnienia do podjęcia pracy w sekcjach, klubach, związkach i zrzeszeniach sportowych oraz w instytucjach samorządowych i państwowych działających w obszarze kultury fizycznej.

Opis sylwetki absolwenta - Specjalność „*menedżerska*” (w zależności od specjalizacji):

Absolwent specjalizacji „*menedżer organizacji sportowych*” posiada kompetencje z zakresu zarządzania organizacją sportową. Zna zasady przygotowania, organizowania i realizacji przedsięwzięć sportowych. Jest przygotowany do pracy w zespole interdyscyplinarnym w środowisku organizacji sportowej. Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne funkcjonowania organizacji sportowych w dynamicznym otoczeniu. Posiada umiejętność analizowania uwarunkowań zjawisk społecznych i ekonomicznych w zakresie organizacji sportowych.

Absolwent specjalizacji „*zarządca obiektów sportowych*” posiada kompetencje związane z przygotowaniem, organizowaniem i zarządzaniem obiektem sportowym. Potrafi efektywnie i bezpiecznie zarządzać obiektem sportowym. Jest przygotowany do rozwiązywania złożonych problemów związanych z wykonywaniem zawodu menadżera zarządzającego obiektem sportowym. Potrafi nawiązywać własne relacje z jednostką, grupą oraz przedstawicielami innych środowisk biznesu sportowego.

Opis sylwetki absolwenta - Specjalność „*żywienie w sporcie*” (w zależności od specjalizacji):

Absolwent specjalizacji „*żywienie młodych sportowców*” posiada wiedzę z zakresu zasad żywienia dzieci i młodzieży aktywnych fizycznie. Potrafi ocenić sposób żywienia i stan odżywienia młodych sportowców oraz formułować wytyczne żywieniowe w zależności od charakteru podejmowanej aktywności fizycznej. Jest przygotowany do upowszechniania wiedzy o roli żywienia we wspieraniu wzrostu i rozwoju organizmu oraz procesu treningowego rodzicom, trenerom i innym osobom opiekującym się młodymi sportowcami. Posiada umiejętności i kompetencje do kształtowania u młodych sportowców potrzeby samo edukacji żywieniowej i dbałości o zdrowie.

Absolwent specjalizacji „*żywnie w różnych dyscyplinach sportu*” posiada wiedzę na temat zróżnicowania zaleceń żywieniowych dla przedstawicieli różnych dyscyplin sportu. Jest przygotowany do planowania żywienia w różnych okresach cyklu treningowego poszczególnych dyscyplin sportu. Potrafi zidentyfikować nieprawidłowości w sposobie żywienia sportowców i zaplanować działania naprawcze zgodne z najnowszą wiedzą dietetyki sportowej. Posiada wiedzę na temat konsekwencji zdrowotnych i wpływu na efektywność treningową sportowców popełniających błędy żywieniowe. Posiada umiejętności i kompetencje do kształtowania u sportowców prozdrowotnych nawyków żywieniowych i chęci zgłębiania wiedzy na temat żywieniowego wspomaganie treningu sportowego. Absolwent specjalizacji posiada umiejętności współpracy ze sportowcem i otoczeniem szkoleniowym sportowca.

*Opis sylwetki absolwenta - Specjalność „diagnostyka sportowa” (w zależności od specjalizacji):*

Absolwent specjalności „*diagnostyka wydolności fizycznej*” posiada wiedzę na temat badań wydolności fizycznej wykonywanych na potrzeby szkolenia sportowego, w tym zasad i metod pomiarowych w obszarze badań laboratoryjnych, badań prowadzonych w warunkach terenowych oraz w czasie rywalizacji sportowej. Jest przygotowany do upowszechniania wiedzy w zakresie znaczenia badań diagnostyczno-wdrożeniowych i fizjologii wysiłku fizycznego w procesie treningowym. Posiada umiejętności wykonania pomiarów, analizy i interpretacji danych pomiarowych oraz prezentacji i implementacji danych na potrzeby procesu szkolenia sportowego, w tym kontroli bieżącej i okresowej w treningu sportowym. Posiada umiejętności i kompetencje współpracy z członkami sztabu szkoleniowego oraz wsparcia kształtowania mistrzostwa sportowego z wykorzystaniem nowych technologii.

Absolwent specjalności „*diagnostyka funkcjonalna*” posiada wiedzę na temat badań funkcjonalnych zawodników wykonywanych na potrzeby szkolenia sportowego oraz czynników warunkujących zdolności funkcjonalne, szczególnie w aspektach biomechanicznych. Jest przygotowany do upowszechniania wiedzy w zakresie znaczenia badań diagnostyczno-wdrożeniowych i zdolności funkcjonalnych zawodników w procesie szkolenia sportowego. Posiada umiejętności wykonania pomiarów, analizy i interpretacji danych pomiarowych oraz prezentacji i implementacji danych na potrzeby procesu szkolenia sportowego, w tym kontroli bieżącej i okresowej w treningu sportowym. Posiada kompetencje kształtowania prozdrowotnych zachowań u sportowców oraz współpracy z zawodnikami i członkami sztabów szkoleniowych.

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**Wydział Wychowania Fizycznego w Warszawie**

**Specyfikacja/matryca efektów uczenia się dla programu studiów drugiego stopnia na kierunku SPORT**

Matryca efektów uczenia się określa relacje między efektami uczenia się zdefiniowanymi dla programu studiów (efektami kierunkowymi) i efektami uczenia się zdefiniowanymi dla poszczególnych grup zajęć.

Efekty uczenia się dla programu studiów drugiego stopnia na kierunku SPORT	Grupy zajęć									
	Zajęcia ogólne	Zajęcia dla specjalności menedżerskiej	Specjalizacje menedżerskie	Zajęcia dla specjalności trenerskiej	Specjalizacje trenerskie	Zajęcia dla specjalności żywienie w sporcie	Specjalizacje w zakresie żywienia w sporcie	Zajęcia dla specjalności diagnostyka sportowa	Specjalizacje w zakresie diagnostyki sportowej	Seminaria i praca dyplomowa
K_W01	+			+	+	+	+	+	+	+
K_W02	+	+		+		+	+	+	+	
K_W03	+			+	+	+	+	+	+	
K_W04	+			+		+	+	+	+	
K_W05	+	+		+		+				+
K_W06	+	+	+	+						+
K_W07	+	+	+	+	+			+	+	+
K_W08	+	+		+						+
K_W09	+	+		+	+			+	+	
K_W10	+			+	+	+	+	+	+	
K_W11				+	+					
K_W12	+			+		+	+	+	+	
K_W13	+							+	+	+
K_W14	+					+	+	+	+	+
K_U01	+	+	+	+						
K_U02	+	+	+	+						+
K_U03	+	+	+	+				+	+	
K_U04	+	+		+				+	+	

K_U05	+	+		+		+	+	+	+	+
K_U06	+	+	+	+	+	+	+	+	+	
K_U07	+	+	+	+						+
K_U08	+			+				+	+	+
K_U09	+			+		+	+	+	+	
K_U10	+			+		+	+			
K_U11	+			+						
K_U12	+	+		+	+					
K_U13	+					+	+	+	+	+
K_U14	+					+	+	+	+	+
K_K01	+	+		+	+	+	+			+
K_K02	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
K_K03	+	+	+	+				+	+	+
K_K04	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
K_K05	+	+		+	+	+	+	+	+	+

Plan studiów obowiązuje od pierwszego semestru roku akademickiego 2023/2024.

Plan studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego w dniu 11 kwietnia 2023 r.

.....

*(podpis Dziekana)*

PLAN STUDIÓW - kierunek SPORT, specjalność DIAGNOSTYKA SPORTOWA - studia stacjonarne drugiego stopnia - zatwierdzony Uchwałą Rady Wydziału z dnia 11 kwietnia 2023r.																							
Kod zajęć	Grupa zajęć/zajęcia	Wymiar godzin			ECTS	Liczba godzin wynagrodzone z ECTS	ECTS wynagrodzone z godzin konwersyjnych	1 rok						2 rok						Forma zaliczenia zajęć			
		Wykłady	Ćwiczenia	Ogółem				1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.						
								W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	Zaliczenie	Egzamin		
<b>ZAJĘCIA OGÓLNE</b>																							
SII-1	Język obcy	0	30	30	4	100	1,2											0	30	4	Zo4	E4	
SII-2	Statystyka	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4											Zo1	E1	
SII-3	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	100	1,8						15	30	4						Zo3	E3	
SII-4	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	50	1,2	30	0	2											Zo1		
SII-5	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4	100	1,8		15	30	4										Zo2	E2	
SII-6	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	75	1,6	20	20	3											Zo1	E1	
SII-7	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2	50	1,2										15	15	2		Zo4		
SII-8	Filozofia człowieka	30	15	45	4	100	1,8	30	15	4											Zo1		
SII-9	Socjologia	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4											Zo1	E1	
SII-10	Higiena sportu	15	30	45	4	100	1,8		15	30	4										Zo2	E2	
SII-11	Problemy i tendencje w sporcie	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4											Zo1		
SII-12	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1	25	0,6										15	0	1		Zo4		
SII-13	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	50	1,2	15	15	2											Zo1		
SII-14	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	100	1,8	30	15	4											Zo1	E1	
SII-15	Podejmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1	25	0,6			15	0	1									Zo2		
SII-16	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2	50	1,2			30	0	2									Zo2		
SII-17	Wykłady monograficzne*:	45	0	45	3	75	1,8																
	Wykład monograficzny z nauk biomedycznych									15	0	1										Zo2	
	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych												15	0	1							Zo3	
	Wykład monograficzny z nauk o sporcie																15	0	1			Zo4	
SII-18	Seminarium monograficzne*:	0	45	45	3	75	1,8																
	Seminarium monograficzne z nauk biomedycznych												0	15	1							Zo3	
	Seminarium monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych																0	15	1			Zo4	
	Seminarium monograficzne z nauk o sporcie									0	15	1										Zo2	
<b>RAZEM</b>		<b>335</b>	<b>335</b>	<b>670</b>	<b>55</b>	<b>1375</b>	<b>26,8</b>	<b>170</b>	<b>155</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>75</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>9</b>				
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>																							
SII-19	Seminarium magisterskie*	0	30	30	3	75	1,2			0	10	1	0	10	1	0	10	1			Zo2 Zo3 Zo4		
SII-20	Praca dyplomowa*					5	125	2,5							2						Z3 Z4	E4	
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>8</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>4</b>				
<b>ZAJĘCIA KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI DIAGNOSTYKA SPORTOWA</b>																							
SDII-21	Diagnostyka laboratoryjna w sporcie	15	60	75	6	150	3	15	30	4	0	30	2								Zo1 Zo2	E2	
SDII-22	Diagnostyka w warunkach treningowych	15	30	45	4	100	1,8						15	30	4						Zo3	E3	
SDII-23	Diagnostyka podczas rywalizacji sportowej	15	15	30	2	50	1,2									15	15	2			Zo4	E4	
SDII-24	Fizjologiczno-genetyczne uwarunkowania wydolności	15	30	45	3	75	1,8	15	30	3											Zo1		
SDII-25	Ocena sprawności fizycznej dzieci	15	30	45	3	75	1,8			15	30	3									Zo2		
SDII-26	Środowiskowe uwarunkowania rywalizacji i treningu sportowego	30	0	30	2	50	1,2	30	0	2											Zo1		
SDII-27	Systemy szkolenia sportowego	15	15	30	3	75	1,2			15	15	3									Zo2		
SDII-28	Regeneracja w sporcie	15	30	45	3	75	1,8	15	30	3											Zo1		
SDII-29	Dietetyka sportowa/Fizjoterapeutyczne wsparcie w szkoleniu sportowym*	15	60	75	4	100	3						15	30	3		30	1			Zo3 Zo4		
SDII-30	Anty-doping	15	0	15	1	25	0,6			15	0	1									Zo2		
SDII-31	Analiza i wizualizacja danych pomiarowych	0	30	30	2	50	1,2							30	2						Zo3		
SDII-32	Ekosystem innowacji w sporcie	15	0	15	1	25	0,6									15					Zo4		
SDII-33	Zarządzanie i organizacja procesów badawczych w sporcie	15	0	15	1	25	0,6			15	0	1									Zo2		
SDII-34	Aktywność sportowa studentów*/	0	90	90	3	75	3,6	0	30	1	0	30	1	0	30	1					Z1 Z2 Z3		
<b>RAZEM</b>		<b>195</b>	<b>390</b>	<b>585</b>	<b>38</b>			<b>75</b>	<b>120</b>	<b>13</b>	<b>60</b>	<b>105</b>	<b>11</b>	<b>30</b>	<b>120</b>	<b>10</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>4</b>				
<b>SPECJALIZACJE</b>																							
SDII-35	Specjalizacje*:																						
	Diagnostyka wydolności fizycznej/Diagnostyka funkcjonalna	45	75	120	10	250	4,8							30	30	4	15	45	6		Zo3 Zo4	E4	
<b>RAZEM</b>		<b>45</b>	<b>75</b>	<b>120</b>	<b>10</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>				
<b>PRAKTYKI</b>																							
SDII-36	Praktyki w ramach specjalizacji**/**			225	9	225	7							75	3	150	6				Zo3 Zo4		
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>9</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>3</b>	<b>150</b>	<b>6</b>						
<b>OGÓLEM</b>		<b>575</b>	<b>830</b>	<b>1630</b>	<b>120</b>	<b>3000</b>	<b>66</b>	<b>245</b>	<b>275</b>	<b>40</b>	<b>150</b>	<b>190</b>	<b>25</b>	<b>165</b>	<b>205</b>	<b>26</b>	<b>240</b>	<b>160</b>	<b>29</b>				
								<b>245</b>	<b>275</b>	<b>40</b>	<b>150</b>	<b>190</b>	<b>25</b>	<b>90</b>	<b>205</b>	<b>23</b>	<b>90</b>	<b>160</b>	<b>23</b>				
								13			13			11			12					49	
								4			3			2			4					13	

## Wskaźniki programu:

ECTS w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych	ECTS w ramach zajęć przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności
--	---

		3
		4
2		1
4		2
3		2
2		1
		1,5
4		2
4		2
1		0,5
		2
1		2
		2
		2
		2

		3
		5

		5
		3
		2
		3
		2
		1
		1
		2
		2
		0
		1

		5
--	--	---

Razem	21	64



**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

\*zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach zajmujących się diagnostyką sportową zgodnie z profilem specjalizacji

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**<sup>^</sup>Aktywność sportowa studentów:**

1 sem: Rekreacyjne formy lekkoatletyki/ Gimnastyka i akrobatyka sportowa

2 sem: Sporty pływackie/Aktywność sportowa w terenie

3 sem: Elementy samoobrony/Gry sportowe

**Wskaźniki programu:**

Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	1574	52%
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	66	55%
Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)	21	18%
Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk	225	9 ECTS
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)	37	31%
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%)	64	53%

PLAN STUDIÓW - kierunek SPORT, specjalność MENEDŻERSKA - studia stacjonarne drugiego stopnia - zatwierdzony Uchwałą Rady Wydziału z dnia 11 kwietnia 2023r.																					
Kod zajęć	Grupa zajęć/zajęcia	Wymiar godzin			ECTS	Liczba godzin wykładowych z ECTS	Liczba godzin z ECTS wykładów z godzin kontaktowych	1 rok						2 rok						Forma zaliczenia zajęć	
		Wykłady	Ćwiczenia	Ogółem				1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.				
								W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	Zaliczenie	Egzamin
<b>ZAJĘCIA OGÓLNE</b>																					
SII-1	Język obcy	0	30	30	4	100	1,2										0	30	4	Zo4	E4
SII-2	Statystyka	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4										Zo1	E1
SII-3	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	100	1,8						15	30	4					Zo3	E3
SII-4	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	50	1,2	30	0	2										Zo1	
SII-5	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4	100	1,8				15	30	4							Zo2	E2
SII-6	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	75	1,6	20	20	3										Zo1	E1
SII-7	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2	50	1,2									15	15	2		Zo4	
SII-8	Filozofia człowieka	30	15	45	4	100	1,8	30	15	4										Zo1	
SII-9	Socjologia	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4										Zo1	E1
SII-10	Higiena sportu	15	30	45	4	100	1,8				15	30	4							Zo2	E2
SII-11	Problemy i tendencje w sporcie	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4										Zo1	
SII-12	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1	25	0,6									15	0	1		Zo4	
SII-13	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	50	1,2	15	15	2										Zo1	
SII-14	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	100	1,8	30	15	4										Zo1	E1
SII-15	Podjęcie decyzji w sporcie	15	0	15	1	25	0,6				15	0	1							Zo2	
SII-16	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2	50	1,2				30	0	2							Zo2	
SII-17	Wykłady monograficzne*:	45	0	45	3	75	1,8														
	Wykład monograficzny z nauk biomedycznych										15	0	1							Zo2	
	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych											15	0	1						Zo3	
	Wykład monograficzny z nauk o sporcie												15	0	1					Zo4	
SII-18	Seminarium monograficzne*:	0	45	45	3	75	1,8														
	Seminarium monograficzne z nauk biomedycznych											0	15	1						Zo3	
	Seminarium monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych												0	15	1					Zo4	
	Seminarium monograficzne z nauk o sporcie										0	15	1							Zo2	
<b>RAZEM</b>		<b>335</b>	<b>335</b>	<b>670</b>	<b>55</b>	<b>1375</b>	<b>26,8</b>	<b>170</b>	<b>155</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>75</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>9</b>		
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>																					
SII-19	Seminarium magisterskie*	0	30	30	3	75	1,2				0	10	1	0	10	1	0	10	1	Zo2 Zo3 Zo4	
SII-20	Praca dyplomowa*				5	125	2,5													Z3 Z4	E4
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>8</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>4</b>		
<b>ZAJĘCIA KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI MENEDŻERSKIEJ</b>																					
SMII-21	Warsztaty umiejętności społecznych menedżera	0	30	30	2	50	1,2									0	30	2		Zo4	
SMII-22	Metody i techniki menedżerskie	15	30	45	4	100	1,8				15	30	4							Zo2	
SMII-23	Marketing relacji w sporcie	15	15	30	3	75	1,2				15	15	3							Zo2	E2
SMII-24	Finansowanie sportu	15	15	30	2	50	1,2				15	15	2							Zo2	
SMII-25	Public relations w sporcie	15	30	45	4	100	1,8									15	30	4		Zo4	E4
SMII-26	Zarządzanie obiektami sportowymi	15	15	30	2	50	1,2				15	15	2							Zo2	
SMII-27	Zarządzanie strategiczne w organizacjach sportowych	15	30	45	4	100	1,8							15	30	4				Zo3	E3
SMII-28	Psychologia sprzedaży	15	15	30	2	50	1,2							15	15	2				Zo3	
SMII-29	Zarządzanie klubami sportowymi	30	0	30	2	50	1,2	30	0	2										Zo1	
SMII-30	Zarządzanie kapitałem ludzkim w sporcie	30	15	45	4	100	1,8				30	15	4							Zo2	E2
SMII-31	Aktywność sportowa studentów*/^	0	180	180	9	225	7,2	0	60	3	0	60	3	0	60	3				Z1 Z2 Z3	
<b>RAZEM</b>		<b>165</b>	<b>375</b>	<b>540</b>	<b>38</b>			<b>30</b>	<b>60</b>	<b>5</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>18</b>	<b>30</b>	<b>105</b>	<b>9</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>6</b>		
<b>SPECJALIZACJE</b>																					
SMII-32	Specjalizacje menedżerskie*: Menedżer organizacji sportowych; Zarządca obiektów sportowych	45	75	120	10	250	4,8							30	30	4	15	45	6	Zo3 Zo4	E4
<b>RAZEM</b>		<b>45</b>	<b>75</b>	<b>120</b>	<b>10</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>		
<b>PRAKTYKI</b>																					
SMII-33	Praktyki w ramach specjalizacji*/**			225	9	225	7							75	3	150	6			Zo3 Zo4	
<b>RAZEM</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>9</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>3</b>	<b>150</b>	<b>6</b>				
<b>OGÓLEM</b>		<b>545</b>	<b>815</b>	<b>1585</b>	<b>120</b>	<b>3000</b>	<b>64</b>	<b>200</b>	<b>215</b>	<b>32</b>	<b>180</b>	<b>235</b>	<b>32</b>	<b>165</b>	<b>190</b>	<b>25</b>	<b>225</b>	<b>175</b>	<b>31</b>		
																				bez praktyk	
																				ZALICZENIA	
																				EGZAMINY	
																				44	
																				14	
<b>Razem</b>																				<b>50</b>	
																				<b>61</b>	

## Wskaźniki programu:

ECTS w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych	ECTS w ramach zajęć przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności
--	---

		3
		4
	2	1
	4	2
	3	2
	2	1
		1,5
	4	2
	4	2
	1	0,5
		2
	1	
		2
		2
		2

		3
		5

		2	1,5
		4	2,5
		3	1,5
		2	1
		4	2,5
		2	1
		4	2
		2	1,5
		2	1
		4	2,5

		5
--	--	---

		4
--	--	---

--	--	--

Razem 50 61

**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

\*zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

**<sup>A</sup>Aktywność sportowa studentów:**

1 sem: Sporty pływackie/ Sporty Wodne i Zimowe

2 sem: Podstawy treningu kulturowego/ Koszykówka 3x3/ Futsal

3 sem: Elementy samoobrony/ Piłka Siatkowa/Plażowa/ Tenis

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**Wskaźniki programu:**

Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	1529	51%
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	64	53%
Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)	50	42%
Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk	225	9 ECTS
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)	42	35%
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%)	61	51%

## PLAN STUDIÓW - kierunek SPORT, specjalność TRENERSKA - studia stacjonarne drugiego stopnia zatwierdzony Uchwałą Radą Wydziału z dnia 11 kwietnia 2023r.

Kod zajęć	Grupa zajęć/zajęcia	Wymiar godzin			ECTS	Liczba godzin wynikające z ECTS	ECTS wynikające z godzin kontaktowych	1 rok			2 rok			Forma zaliczenia zajęć							
		Wykłady	Ćwiczenia	Ogółem				1 sem./15 tyg.			2 sem./15 tyg.			3 sem./15 tyg.			4 sem./15 tyg.			Zaliczenie	Egzamin
								W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS	W	Ćw	ECTS		
<b>ZAJĘCIA OGÓLNE</b>																					
SII-1	Język obcy	0	30	30	4	100	1,2								0	30	4	Zo4	E4		
SII-2	Statystyka	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4								Zo1	E1		
SII-3	Aplikacje naukowe i metodyczne w sporcie	15	30	45	4	100	1,8						15	30	4			Zo3	E3		
SII-4	Prawo, przepisy i BHP w szkoleniu sportowym	30	0	30	2	50	1,2	30	0	2								Zo1			
SII-5	Pedagogika w sporcie	15	30	45	4	100	1,8				15	30	4					Zo2	E2		
SII-6	Psychologia rozwoju człowieka z elementami psychologii rodziny	20	20	40	3	75	1,6	20	20	3								Zo1	E1		
SII-7	Psychologia uzależnień a profilaktyka zachowań ryzykownych	15	15	30	2	50	1,2								15	15	2	Zo4			
SII-8	Filozofia człowieka	30	15	45	4	100	1,8	30	15	4								Zo1			
SII-9	Socjologia	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4								Zo1	E1		
SII-10	Higiena sportu	15	30	45	4	100	1,8				15	30	4					Zo2	E2		
SII-11	Problemy i tendencje w sporcie	15	30	45	4	100	1,8	15	30	4								Zo1			
SII-12	Doskonalenie kompetencji w pracy zawodowej	15	0	15	1	25	0,6								15	0	1	Zo4			
SII-13	Biomedyczne uwarunkowania aktywności fizycznej	15	15	30	2	50	1,2	15	15	2								Zo1			
SII-14	Sport osób niepełnosprawnych	30	15	45	4	100	1,8	30	15	4								Zo1	E1		
SII-15	Podjęmowanie decyzji w sporcie	15	0	15	1	25	0,6				15	0	1					Zo2			
SII-16	Metodologia pracy naukowej	30	0	30	2	50	1,2				30	0	2					Zo2			
SII-17	Wykłady monograficzne*:	45	0	45	3	75	1,8														
	Wykład monograficzny z nauk biomedycznych										15	0	1					Zo2			
	Wykład monograficzny z nauk humanistycznych i społecznych													15	0	1		Zo3			
	Wykład monograficzny z nauk o sporcie													15	0	1		Zo4			
SII-18	Seminarium monograficzne*:	0	45	45	3	75	1,8														
	Seminarium monograficzne z nauk biomedycznych												0	15	1			Zo3			
	Seminarium monograficzne z nauk humanistycznych i społecznych												0	15	1			Zo4			
	Seminarium monograficzne z nauk o sporcie									0	15	1						Zo2			
	<b>RAZEM</b>	<b>335</b>	<b>335</b>	<b>670</b>	<b>55</b>	<b>1375</b>	<b>26,8</b>	<b>170</b>	<b>155</b>	<b>27</b>	<b>90</b>	<b>75</b>	<b>13</b>	<b>30</b>	<b>45</b>	<b>6</b>	<b>45</b>	<b>60</b>	<b>9</b>		
<b>SEMINARIA I PRACA MAGISTERSKA</b>																					
SII-19	Seminarium magisterskie*	0	30	30	3	75	1,2				0	10	1	0	10	1	0	10	1		
SII-20	Praca dyplomowa*				5	125	2,5											2	3		
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>8</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>3</b>		
<b>ZAJĘCIA KIERUNKOWE DLA SPECJALNOŚCI TRENERSKIEJ</b>																					
STII-21	Fizjologia sportu	30	30	60	5	125	2,4						30	30	5			Zo3	E3		
STII-22	Warsztaty umiejętności społecznych trenera	0	30	30	2	50	1,2							0	30	2		Zo4			
STII-23	Żywnienie w różnych dyscyplinach sportu	15	15	30	2	50	1,2				15	15	2					Zo2			
STII-24	Kinantropometria	10	20	30	2	50	1,2	10	20	2								Zo1			
STII-25	Biochemia sportu	20	0	20	1	25	0,8				20	0	1					Zo2			
STII-26	Diagnostyka wydolności fizycznej	15	30	45	4	100	1,8							15	30	4		Zo4	E4		
STII-27	Kinezylogia	30	45	75	6	150	3				30	45	6					Zo2	E2		
STII-28	Kinezylogia edukacyjna w sporcie	15	15	30	2	50	1,2				15	15	2					Zo2			
STII-29	Teoria treningu i walki sportowej	30	30	60	4	100	2,4						30	30	4			Zo3			
STII-30	Gry i zabawy ruchowe w treningu sportowym	2	13	15	1	25	0,6				2	13	1					Zo2			
STII-31	Elementy dyscyplin sportu w treningu*/ <sup>Δ</sup>	30	180	210	9	225	8,4	10	60	3	10	60	3	10	60	3		Z1 Z2 Z3			
	<b>RAZEM</b>	<b>197</b>	<b>408</b>	<b>605</b>	<b>38</b>			<b>20</b>	<b>80</b>	<b>5</b>	<b>92</b>	<b>148</b>	<b>15</b>	<b>70</b>	<b>120</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>60</b>	<b>6</b>		
<b>SPECJALIZACJE</b>																					
STII-32	Specjalizacje trenerskie*: Trener sportu; Trener przygotowania motorycznego	45	75	120	10	250	4,8						30	30	4	15	45	6	Zo3 Zo4	E4	
	<b>RAZEM</b>	<b>45</b>	<b>75</b>	<b>120</b>	<b>10</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>4</b>	<b>15</b>	<b>45</b>	<b>6</b>		
<b>PRAKTYKI</b>																					
STII-33	Praktyki w ramach specjalizacji**			225	9	225	7							75	3	150	6	Zo3 Zo4			
	<b>RAZEM</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>225</b>	<b>9</b>			<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>3</b>	<b>150</b>	<b>6</b>				
	<b>OGÓŁEM</b>	<b>577</b>	<b>848</b>	<b>1650</b>	<b>120</b>	<b>3000</b>	<b>67</b>	<b>190</b>	<b>235</b>	<b>32</b>	<b>182</b>	<b>233</b>	<b>29</b>	<b>205</b>	<b>205</b>	<b>28</b>	<b>225</b>	<b>175</b>	<b>31</b>		
	bez praktyk							<b>190</b>	<b>235</b>	<b>32</b>	<b>182</b>	<b>233</b>	<b>29</b>	<b>130</b>	<b>205</b>	<b>25</b>	<b>75</b>	<b>175</b>	<b>25</b>		
	ZALICZENIA							10			13			10			10		43		
	EGZAMINY							4			3			2			4		13		

## Wskaźniki programu:

ECTS w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych	ECTS w ramach zajęć przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności
	3
	4
2	1
4	2
3	2
2	1
	1,5
4	2
4	2
1	0,5
	2
1	
	2
	3
	5
	4
2	1
	2
	1
	2
	2
	1
	3
	4
	5
	4
<b>Razem</b>	<b>23</b>
	<b>61</b>

**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

\*zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach kultury fizycznej zgodnie z profilem specjalizacji

**^Elementy dyscyplin sportu w treningu:**

1 sem: Lekkoatletyka w przygotowaniu motorycznym/ Judo/Zapasy

2 sem: Gimnastyka i akrobatyka sportowa/ Gry sportowe

3 sem: Podnoszenie ciężarów/Kulturystyka/ Sporty wodne, zimowe i pływackie

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**Wskaźniki programu:**

Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	1594	53%
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	67	55%
Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)	23	19%
Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk	225	9 ECTS
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)	42	35%
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%)	61	51%



**Z- zaliczenie, Zo - zaliczenie na ocenę, E - egzamin**

-zajęcia do wyboru

\*\*realizowane w instytucjach zajmujących się żywieniem sportowców (np. poradnie żywieniowe, kluby sportowe, placówki fitness) zgodnie z profilem specjalizacji

**A Aktywność sportowa studentów:**

1 sem: Rekreacyjne formy lekkoatletyki/ Gimnastyka i akrobatyka sportowa

2 sem: Sporty pływackie/Aktywność sportowa w terenie

3 sem: Elementy samoobrony/Gry sportowe

Obowiązkowe szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy w wymiarze 4 godzin realizowane jest na początku 1 semestru.

Obowiązkowe szkolenie z podstaw prawa autorskiego w wymiarze 2 godzin realizowane w 3 semestrze.

**Wskaźniki programu:**

Łączna liczba godzin, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	1649	54%
Łączna liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	69	56%
Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych (nie mniej niż 5 punktów ECTS)	21	17%
Wymiar praktyk zawodowych oraz liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach tych praktyk	225	9 ECTS
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą przypisano zajęciom lub grupom zajęć do wyboru (nie mniej niż 30%)	45	37%
Liczba punktów ECTS oraz procentowy udział liczby punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie/dyscyplinach, do których przyporządkowany jest kierunek studiów oraz przygotowujących do prowadzenia działalności naukowej lub udział w tej działalności (więcej niż 50%)	70	57%