

*Załącznik nr4 do uchwały Nr 19/2021/2022  
Senatu Akademii Wychowania Fizycznego  
Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
z dnia 15 marca 2022 roku*

Załącznik nr 4  
do Uchwały nr 11/2021/2022  
Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia  
w Białej Podlaskiej  
z dnia 9 marca 2022 r.

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie  
Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej**

**Efekty uczenia się dla kierunku SPORT i ich relacje z uniwersalnymi charakterystykami  
pierwszego stopnia oraz charakterystykami drugiego stopnia**

<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	<b>Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej</b>
<b>Kierunek studiów:</b> <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu studiów a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	<b>Sport (specjalność: Sporty Walki)</b>
<b>Poziom studiów:</b> <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	<b>Studia pierwszego stopnia</b>
<b>Poziom PRK:</b>	<b>Poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji</b>
<b>Profil studiów:</b> <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	<b>Praktyczny</b>
<b>Tytuł zawodowy nadawany absolwentom</b>	<b>Licencjat</b>
<b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach naukowych - wskazanie dyscypliny wiodącej: (wraz z uzasadnieniem)</b>	Kierunek „Sport” umiejscowiony jest w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej (100%). Jego usytuowanie w tej dyscyplinie wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest aktywność fizyczna człowieka w jej różnych formach i odmianach. Sport charakteryzuje się intensywną aktywnością fizyczną – treningiem, który idealnie wpisuje się w tą dyscyplinę naukową.

Tabela odniesień

<b>Opis kierunkowych efektów uczenia się i odniesienie ich do charakterystyk I i II stopnia oraz dyscypliny naukowej/dyscyplin naukowych</b>				
<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>
KEUs (Kod składnika opisu **)	Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia, na kierunku Sport o profilu praktycznym absolwent osiąga następujące efekty uczenia się:	Charakterystyki pierwszego stopnia PRK (symbole*)	Charakterystyki drugiego stopnia PRK (symbole**) oraz symbole standardu (o ile dotyczy)	Dyscyplina naukowa***
<b>WIEDZA</b>				
K_W01	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu) oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie.	P6U_W	P6S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W02	Zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca. Posiada wiedzę na temat zagrożeń wynikających z zażywania niedozwolonych środków dopingujących w sporcie. Zna metody oceny poziomu wydolności fizycznej sportowców i rozumie zmiany w jej poziomie w zależności od rodzaju dyscypliny sportowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W03	Zna i rozumie podstawowe procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie, z uwzględnieniem mechanizmów urynkowania sportu.	P6U_W	P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W04	Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu. Posiada wiedzę na temat rodzajów, celów, zadań i kompetencji organizacji sportowych działających w systemie krajowym i międzynarodowym. Zna i rozumie zasady ich funkcjonowania. Docenia znaczenie budowania dobrego wizerunku sportu w społeczeństwie.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W05	Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie, w Polsce i na świecie.	P6U_W	P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W06	Zna i rozumie psychospołeczne podstawy funkcjonowania człowieka - ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki funkcjonowania na gruncie sportu. Posiada podstawową wiedzę na temat rozwoju osobniczego człowieka, zjawisk społecznych i w oparciu o tą wiedzę dobiera optymalne metody oddziaływania. Rozumie wartość	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej

	holistycznego postrzegania zdrowia (m.in. jako dobrostanu fizycznego, psychicznego, społecznego, duchowego) i konieczność promocji postaw prozdrowotnych.			
K_W07	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także nauczania i uczenia się w edukacji sportowej. Docenia wartość „wychowania do sportu” i „poprzez sport”.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W08	Zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka na środowisko.	P6U_W	P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W09	Posiada ogólną wiedzę z zakresu zarządzania i marketingu oraz wiedzę szczegółową dotyczącą zarządzania realizowanego na wybranych płaszczyznach, w różnego typu organizacjach sportowych. Zna specyfikę i zasady organizacji różnego typu przedsięwzięć sportowych. Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne w zakresie zarządzania przedsięwzięciami i organizacjami sportowymi.	P6U_W	P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W10	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego). Rozumie znaczenie aktualizacji wiedzy interdyscyplinarnej, zna wartościowe źródła potrzebnych informacji.	P6U_W	P6S_WG	Nauki o kulturze fizycznej
K_W11	Zna i rozumie znaczenie kreacji i rekreacji ciała w różnych przejawach aktywności podejmowanej przez człowieka oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W12	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6U_W	P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W13	Posiada podstawową wiedzę na temat projektowania ścieżki własnego rozwoju i awansu zawodowego oraz ochrony własności intelektualnej. Animuje i wspiera w ustawicznym rozwoju na gruncie sportu i poza nim swoich podopiecznych i współpracowników.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W14	Posiada podstawową wiedzę z zakresu filozofii, olimpizmu, pedagogiki kultury fizycznej, antropologii kulturowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK	Nauki o kulturze fizycznej
K_W15	Rozumie znaczenie zasad etyki, norm deontologii i dobrych obyczajów na gruncie sportu.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK P6S_KO	Nauki o kulturze fizycznej
<b>UMIEJĘTNOŚCI</b>				
K_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole planować i organizować przedsięwzięcia sportowe. Potrafi organizować i koordynować pracę	P6U_U	P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej

	grupy społecznej.			
K_U02	Posługuje się systemami normatywnymi oraz konkretnymi normami i regulami, a także posiada umiejętność stosowania prawa w działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U03	Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U04	Potrafi ocenić i wykorzystać warunki niezbędne do prowadzenia podstawowych form działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U05	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U06	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U07	Posiada umiejętność wykonywania podstawowych pomiarów antropometrycznych, biomechanicznych, fizjologicznych oraz ich interpretacji wyników, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu i programowania obciążeń treningowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U08	Posiada umiejętność wykonywania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U09	Posiada umiejętność analizowania zjawisk społecznych i ekonomiczno-gospodarczych w zakresie sportu.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U10	Posiada umiejętność posługiwania się uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji przedsięwzięć sportowych.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U11	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badań w zakresie działań sportowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U12	Posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków; postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U13	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu.	P6U_U	P6S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_U14	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U15	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze

	zespołowych umożliwiających samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych.			fizycznej
K_U16	Potrafi wykonać właściwy pokaz techniki elementów i pełnych form ćwiczeń w wybranych dyscyplinach sportu. Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania, organizować i prowadzić zajęcia na różnych poziomach wieku i zaawansowania sportowego w wybranych dyscyplinach sportu.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U17	Posiada umiejętności doboru form aktywności fizycznej oraz realizacji zajęć sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych pod kątem potrzeb rozwojowych człowieka w zakresie działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U18	Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w programowaniu i realizacji treningu sportowego. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu treningowego, z uwzględnieniem jego aspektu wychowawczego.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U19	Potrafi dokonać krytycznej analizy własnych działań. Posiada umiejętność określania własnych braków i niedociągnięć oraz pracy nad ich niwelowaniem.	P6U_U	P6S_UU	Nauki o kulturze fizycznej
K_U20	Potrafi posługiwać się zasadami i normami etycznymi w wykonywanej działalności.	P6U_U	P6S_UW	Nauki o kulturze fizycznej
K_U21	Potrafi w oparciu o interdyscyplinarną wiedzę, współpracując z przedstawicielami innych nauk przewidywać, planować, realizować, monitorować, korygować, podejmować działania interwencyjne, a także dokonywać ewaluacji działań na gruncie sportu.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK P6S_UO	Nauki o kulturze fizycznej
K_U22	Potrafi świadomie i celowo budować wizerunek sportu i środowiska sportowego w społeczeństwie – poprzez przykład osobisty, w relacjach bezpośrednich i poprzez kontakt z mediami.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_U23	Ma umiejętności językowe w zakresie sportu zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P6U_U	P6S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE</b>				
K_K01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_KO	Nauki o kulturze fizycznej

K_K02	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do wykonywania zadań zawodowych.	P6U_K	P6S_KO	Nauki o kulturze fizycznej
K_K03	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.	P6U_K	P6S_KR	Nauki o kulturze fizycznej
K_K04	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR	Nauki o kulturze fizycznej
K_K05	Posiada zdolność do pracy w zespole, ponadto aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_UO P6S_KO	Nauki o kulturze fizycznej
K_K06	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem.	P6U_K	P6S_UK	Nauki o kulturze fizycznej
K_K07	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności. Rozumie potrzebę ciągłego dokształcania się zawodowego i rozwoju osobistego. Dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności w trakcie prowadzenia działalności praktycznej.	P6U_K	P6S_KK P6S_UU	Nauki o kulturze fizycznej
K_K08	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania. Zna i optymalnie wykorzystuje na rzecz człowieka wartości tkwiące w sporcie. Zawsze działa z poszanowaniem zdrowia i życia ludzkiego.	P6U_K	P6S_KO	Nauki o kulturze fizycznej
K_K09	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych.	P6U_K	P6S_KR	Nauki o kulturze fizycznej
K_K10	Rozumie potrzebę korzystania z dorobku różnych nauk (pomocniczych dla sportu) i docenia możliwość współpracy z ich przedstawicielami. Dbą o wysoki standard transferu interdyscyplinarnej wiedzy naukowej do praktyki sportu.	P6U_K	P6S_KK	Nauki o kulturze fizycznej

#### Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

(\*)

Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW ws charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji lub standardem kształcenia

**P6U** – uniwersalne charakterystyki I stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 6

**P6S** – charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 6

**\_WG** - Zakres i głębina / kompletność perspektywy poznawczej i zależności

**\_WK** - Kontekst / uwarunkowania, skutki

**\_UW** - Wykorzystanie wiedzy / rozwiązywane problemy i wykonywane zadania

**\_UK** - Komunikowanie się / odbieranie i tworzenie wypowiedzi, upowszechnianie wiedzy w środowisku naukowym i posługiwanie się językiem obcym

**\_UO** - Organizacja pracy / planowanie i praca zespołowa

**\_UU** - Uczenie się/planowanie własnego rozwoju i rozwoju innych osób

**\_KK** - Oceny/krytyczne podejście

**\_KO** - Odpowiedzialność/wypełnianie zobowiązań społecznych i działanie na rzecz interesu publicznego

**KR** - Rola zawodowa/niezależność i rozwój etosu.

(\*\*)

**K** - kierunkowe efekty uczenia się

**W** – (po podkreślniku) kategoria wiedzy

**U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

**K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

Tabela pokrycia

<b>Kierunek studiów</b> Sport (specjalność: Sporty Walki) <b>Profil kształcenia</b> Praktyczny <b>Poziom kształcenia</b> Studia pierwszego stopnia <b>Poziom PRK</b> 6 <b>Dyscyplina naukowa/dyscyplina wiodąca</b> Nauki o Kulturze Fizycznej				
<b>Pokrycie charakterystyk pierwszego i drugiego stopnia przez kierunkowe efekty uczenia się</b>				
Dyscyplina naukowa***	Charakterystyki I i II stopnia PRK (symbole*)		Treść charakterystyk I i II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji Absolwent:	Pokrycie efektami kierunkowymi (symbole**)
	I stopnia	II stopnia /standard		
<b>WIEDZA: absolwent zna i rozumie</b>				
Nauki o kulturze fizycznej	<b>P6U_W</b>	<b>P6S_WG</b>	<p><b>Charakterystyka I stopnia:</b> w zaawansowanym stopniu – fakty, teorie, metody oraz złożone zależności między nimi; różnorodne, złożone uwarunkowania prowadzonej działalności.</p> <p><b>Charakterystyka II stopnia:</b> w zaawansowanym stopniu – wybrane fakty, obiekty i zjawiska oraz dotyczące ich metody i teorie wyjaśniające złożone zależności między nimi, stanowiące podstawową wiedzę ogólną z zakresu dyscyplin naukowych lub artystycznych tworzących podstawy teoretyczne oraz wybrane zagadnienia z zakresu wiedzy szczegółowej – właściwe dla programu studiów, a w przypadku studiów o profilu praktycznym – również zastosowania praktyczne tej wiedzy w działalności zawodowej związanej z ich kierunkiem.</p>	K_W01, K_W02, K_W04, K_W06, K_W07, K_W10, K_W11, K_W13, K_W14, K_W15
Nauki o kulturze fizycznej		<b>P6S_WK</b>	<p><b>Charakterystyka II stopnia:</b> fundamentalne dylematy współczesnej cywilizacji; podstawowe ekonomiczne, prawne, etyczne i inne uwarunkowania różnych rodzajów działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów, w tym podstawowe pojęcia i zasady z zakresu ochrony własności przemysłowej i prawa autorskiego; podstawowe zasady tworzenia i rozwoju różnych form przedsiębiorczości</p>	K_W02, K_W03, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09, K_W11, K_W12, K_W13, K_W14, K_W15
<b>UMIEJĘTNOŚCI: absolwent potrafi</b>				
Nauki o kulturze	<b>P6U_U</b>	<b>P6S_UW</b>	<p><b>Charakterystyka I stopnia:</b> innowacyjnie wykonywać zadania oraz rozwiązywać złożone i nietypowe</p>	K_U02, K_U03, K_U04, K_U05, K_U06, K_U07,



fizycznej			<p>problemy w zmiennych i nie w pełni przewidywalnych warunkach; samodzielnie planować własne uczenie się przez całe życie; komunikować się z otoczeniem, uzasadniać swoje stanowisko.</p> <p><b>Charakterystyka II stopnia:</b></p> <p>wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać złożone i nietypowe problemy oraz wykonywać zadania w warunkach nie w pełni przewidywalnych przez:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– właściwy dobór źródeł i informacji z nich pochodzących, dokonywanie oceny, krytycznej analizy i syntezy tych informacji,</li> <li>– dobór oraz stosowanie właściwych metod i narzędzi, w tym zaawansowanych technik informacyjno-komunikacyjnych;</li> </ul> <p>wykorzystywać posiadaną wiedzę – formułować i rozwiązywać problemy oraz wykonywać zadania typowe dla działalności zawodowej związanej z kierunkiem studiów – w przypadku studiów o profilu praktycznym</p>	K_U08, K_U09, K_U10, K_U11, K_U12, K_U14, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U20, K_U21, K_U22
Nauki o kulturze fizycznej		<b>P6S_UK</b>	<p><b>Charakterystyka II stopnia:</b></p> <p>komunikować się z otoczeniem z użyciem specjalistycznej terminologii; brać udział w debacie – przedstawiać i oceniać różne opinie i stanowiska oraz dyskutować o nich; posługiwać się językiem obcym na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.</p>	K_U13, K_U21, K_U22, K_U23
Nauki o kulturze fizycznej		<b>P6S_UO</b>	<p><b>Charakterystyka II stopnia:</b></p> <p>planować i organizować pracę indywidualną oraz w zespole; współdziałać z innymi osobami w ramach prac zespołowych (także o charakterze interdyscyplinarnym).</p>	K_U01, K_U04, K_U05, K_U07, K_U11, K_U14, K_U18, K_U21 K_K05
Nauki o kulturze fizycznej		<b>P6S_UU</b>	<p><b>Charakterystyka II stopnia:</b></p> <p>samodzielnie planować i realizować własne uczenie się przez całe życie</p>	K_U19 K_K07
<b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE: absolwent jest gotów do</b>				
Nauki o kulturze fizycznej	<b>P6U_K</b>	<b>P6S_KK</b>	<p><b>Charakterystyka I stopnia:</b></p> <p>kultywowania i upowszechniania wzorów właściwego postępowania w środowisku pracy i poza nim; samodzielnego podejmowania decyzji, krytycznej oceny działań własnych, działań zespołów, którymi kieruje, i organizacji, w których uczestniczy, przyjmowania odpowiedzialności za skutki tych działań.</p>	K_K04, K_K07, K_K10

			<b>Charakterystyka II stopnia:</b> krytycznej oceny posiadanej wiedzy i odbieranych treści; uznawania znaczenia wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych oraz zasięgania opinii ekspertów w przypadku trudności z samodzielnym rozwiązaniem problemu	
Nauki o kulturze fizycznej		<b>P6S_KO</b>	<b>Charakterystyka II stopnia:</b> wypełniania zobowiązań społecznych, współorganizowania działalności na rzecz środowiska społecznego; inicjowania działań na rzecz interesu publicznego; myślenia i działania w sposób przedsiębiorczy.	K_W15, K_K01, K_K02, K_K05, K_K08
Nauki o kulturze fizycznej		<b>P6S_KR</b>	<b>Charakterystyka II stopnia:</b> odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych, w tym: – przestrzegania zasad etyki zawodowej i wymagania tego od innych, – dbałości o dorobek i tradycje zawodu	K_K03, K_K04, K_K09

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

(\*)

Zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW ws charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji lub standardem kształcenia

(\*\*)

**K\_** - kierunkowe efekty uczenia się

**\_W** – (po podkreślniku) kategoria wiedzy

**\_U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności

**\_K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

(\*\*\*)

Zgodnie z rozporządzeniem MNiSW ws dziedzin nauki i dyscyplin naukowych oraz dyscyplin artystycznych - wskazanie dyscypliny, w ramach której uzyskiwany jest efekt uczenia się

### **Program studiów - kierunek Sport (specjalność: Sporty Walki), studia pierwszego stopnia**

<b>Ogólna charakterystyka studiów</b>	
<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej
<b>Kierunek studiów:</b>	Sport (specjalność: Sporty Walki)
<b>Poziom kwalifikacji, zgodnie z PRK:</b>	Poziom 6
<b>Poziom studiów:</b>	Studia pierwszego stopnia
<b>Profil studiów:</b>	praktyczny
<b>Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/dyscyplinach ze wskazaniem dyscypliny wiodącej (z uzasadnieniem)</b>	Kierunek „Sport” umiejscowiony jest w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej (100%). Jego usytuowanie w tej dyscyplinie wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest aktywność fizyczna człowieka w jej różnych formach i odmianach. Sport charakteryzuje się intensywną aktywnością fizyczną – treningiem, który idealnie wpisuje się w tą dyscyplinę naukową.
<b>Forma studiów:</b>	Studia stacjonarne
<b>Liczba semestrów:</b>	6
<b>Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji odpowiadających poziomowi studiów:</b>	186 ECTS
<b>Łączna liczba godzin dydaktycznych (zajęć):</b>	2.940 godzin zajęć

<b>Tytuł zawodowy uzyskiwany przez absolwenta:</b>	Licencjat
<b>Specjalność:</b>	trenerska
<b>Ogólne cele kształcenia</b> ( <i>typowe miejsce pracy – jeżeli można je wskazać</i> ) <b>oraz możliwości zatrudnienia i kontynuacji kształcenia przez absolwentów kierunku:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– przekazanie umiejętności posługiwania się w pracy zawodowej wiedzą ogólną z zakresu nauk społecznych, biologicznych i ekonomicznych;</li> <li>– przygotowanie do pracy w klubach sportowych, związkach, zrzeszeniach oraz innych stowarzyszeniach sportowych, jak również w instytucjach samorządowych i państwowych odpowiedzialnych za sport, ze szczególnym uwzględnieniem instytucji zajmujących się sportami walki;</li> <li>– przygotowanie do prowadzenia samodzielnej działalności gospodarczej w obszarze sportu;</li> <li>– przygotowanie do kierowania procesem treningowym w sportach walki;</li> <li>– przygotowanie do kształtowania wśród zawodników sportów walki zachowań etycznych, jak również zdrowych nawyków żywieniowych i higienicznych;</li> <li>– przekazanie umiejętności zapobiegania urazom sportowym w sportach walki, rozpoznawania ich, udzielania pierwszej pomocy oraz współdziałania z lekarzem sportowym;</li> <li>– przygotowanie do planowania i organizowania przedsięwzięć sportowych;</li> <li>– posiadanie umiejętności z zakresu języka obcego na poziomie biegłości B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego Rady Europy;</li> <li>– przygotowanie do podjęcia studiów II stopnia.</li> </ul>
<b>Wskazanie związku programu studiów z misją i strategią Akademii Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie</b>	Kształcenie wysokokwalifikowanych kadr na potrzeby oświaty, zgodnie z celem strategicznym –Nowoczesna Uczelnia kształcąca wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz służby zdrowia i zarządzania tymi obszarami (cel operacyjny 3).
<b>Wskazanie, czy w procesie definiowania efektów uczenia się oraz w procesie przygotowania i udoskonalania programu studiów uwzględniono opinie interesariuszy. w tym w szczególności studentów, absolwentów, pracodawców:</b>	<p>Tak</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dostosowanie planu i programu studiów zgodnie z ustawą o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji oraz rozporządzeniem MNiSW w sprawie charakterystyk drugiego stopnia efektów uczenia się dla kwalifikacji na poziomach 6-8 Polskiej Ramy Kwalifikacji;</li> <li>- uwzględnienie opinii opiekunów praktyk oraz pracowników zakładów pracy, w których odbywały się zajęcia przygotowania zawodowego.</li> </ul>

<b>Wymagania wstępne (oczekiwane kompetencje kandydata) – zwłaszcza w przypadku studiów drugiego stopnia:</b>	Studia I stopnia: – wyniki ocen ze świadectwa dojrzałości, – orzeczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do podjęcia nauki, – oraz wyniki egzaminów sprawnościowych.
<b>Zasady rekrutacji</b>	Zgodne z Uchwałą Senatu AWF Warszawa oraz Regulaminem Rekrutacji w AWF Warszawa

<b>Grupy zajęć z zakładanymi efektami uczenia się</b>						
<b>Grupy zajęć</b>	<b>Przedmioty</b>	<b>Liczba punktów ECTS</b>	<b>Charakter zajęć obowiązkowy/fakultatywny</b>	<b>Przynależność do dyscypliny naukowej (w przypadku przyporządkowania kierunku do więcej niż jednej dyscypliny)</b>	<b>Zakładane efekty uczenia się</b>	<b>Sposoby weryfikacji zakładanych efektów kształcenia osiągniętych przez studenta</b>
<b>Grupa zajęć I</b>  <b>Moduł biologicznego wspomaganie procesu szkolenia sportowego</b>	Anatomia	3	obowiązkowy	-	K_W01, K_W02, K_W06, K_W08, K_W10, K_W11; K_U05, K_U07, K_U11, K_U12, K_U14, K_U17, K_U21; K_K01, K_K02, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K10;	Zaliczenie na ocenę i egzamin
	Fizjologia wysiłku fizycznego	3	obowiązkowy	-		
	Biochemia wysiłku fizycznego	3	obowiązkowy	-		
	Biomechanika sportu	3	obowiązkowy	-		
	Antropomotoryka	2	obowiązkowy	-		
	Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sportach walki	2	fakultatywny	-		
	Genetyka w sporcie	2	obowiązkowy	-		

<b>Grupa zajęć II Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych</b>	Język angielski	12	obowiązkowy	-	K_W02, K_W04, K_W05, K_W06, K_W07, K_W08, K_W09, K_W11, K_W13, K_W14, K_W15; K_U01, K_U03, K_U04, K_U05, K_U06, K_U08, K_U09, K_U10, K_U11, K_U13, K_U14, K_U17, K_U18, K_U19, K_U20, K_U21, K_U22, K_U23; K_K01, K_K03, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10;	Zaliczenie na ocenę i egzamin
	Technologia informacyjna	2	obowiązkowy	-		
	Pedagogika	3	obowiązkowy	-		
	Psychologia sportu	3	obowiązkowy	-		
	Coaching sportowy	3	obowiązkowy	-		
	Socjologia sportu	2	obowiązkowy	-		
	Historia olimpijskich sportów walki	1	fakultatywny	-		
	Etyka	2	obowiązkowy	-		
	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	4	obowiązkowy	-		
<b>Grupa zajęć III Moduł przygotowania motorycznego</b>	Teoria i technologia treningu sportowego	5	obowiązkowy	-	K_W01, K_W02, K_W04, K_W07, K_W09, K_W10; K_U01, K_U03, K_U04, K_U06, K_U07, K_U11, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U19, K_U21; K_K01, K_K02, K_K04, K_K05, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10;	Zaliczenie na ocenę i egzamin
	Nauczanie czynności ruchowych	3	obowiązkowy	-		
	Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki	3	fakultatywny	-		

<b>Grupa zajęć IV Moduł działań profilaktyczno- zdrowotnych</b>	Traumatologia w sportach walki	3	fakultatywny	-	K_W01, K_W02, K_W06, K_W08, K_W10, K_W11, K_W12; K_U02, K_U07, K_U10, K_U12, K_U16, K_U17, K_U18, K_U21; K_K02, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10;	Zaliczenie na ocenę
	Żywność oraz metody redukcji masy ciała	3	fakultatywny	-		
	Higiena i odnowa biologiczna	3	fakultatywny	-		
	Pierwsza pomoc przedmedyczna	2	obowiązkowy	-		
<b>Grupa zajęć V Moduł ćwiczeń usprawniających</b>	Kalistenika	3	fakultatywny	-	K_W02, K_W07, K_W08, K_W10, K_W11, K_W12, K_W15; K_U01, K_U03, K_U04, K_U05, K_U07, K_U10, K_U12, K_U13, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U19, K_U20, K_U22; K_K02, K_K04, K_K05, K_K06, K_K07, K_K09, K_K10;	Zaliczenie na ocenę
	Akrobatyka sportowa	2	fakultatywny	-		
	Pływanie sportowe i użytkowe	2	fakultatywny	-		
	Gry zespołowe	6	obligatoryjny	-		
	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	2	fakultatywny	-		
<b>Grupa zajęć VI Moduł szkolenia w pilce sportach walki</b>	Boks	3	fakultatywny	-	K_W01, K_W02, K_W04, K_W07, K_W09, K_W10, K_W12; K_U01, K_U03, K_U06, K_U07,	Zaliczenie na ocenę i egzamin
	Teakwon-do	6	fakultatywny	-		
	Zapasy/Grapling	4	fakultatywny	-		
	Muay Thai	2	fakultatywny	-		

	MMA	6	fakultatywny	-	K_U10, K_U15, K_U16, K_U17, K_U18, K_U21; K_K01, K_K02, K_K03, K_K07, K_K08, K_K09, K_K10;	
	Walka wręcz z bronią	2	fakultatywny	-		
	Strategia walki i rozwiązywania sytuacji konfliktowych	2	fakultatywny	-		
	Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki	10	fakultatywny			
	Specjalizacja instruktorska z samoobrony	10	fakultatywny			
	Specjalizacja instruktorska ze sportów walki	10	fakultatywny			
	Praktyki zawodowe	40	fakultatywny	-		
<b>Grupa zajęć VII Moduł naukowo- badawczy</b>	Badania naukowe w sportach walki	4	fakultatywny	-	K_W06, K_W10, K_W13; K_U01, K_U06, K_U07, K_U13, K_U19; K_K05, K_K06, K_K10;	Zaliczenie na ocenę



**Szczegółowe wskaźniki punktacji ECTS\***

<b>Grupy zajęć</b>	<b>Przedmioty</b>	<b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje na zacięciach wymagających bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich</b>	<b>Liczba punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć o charakterze praktycznym, w tym zajęć laboratoryjnych i projektowych</b>	<b>Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć związanych z prowadzoną w uczelni działalnością naukową w dyscyplinie [-ach], do której przyporządkowany jest kierunek studiów</b>	<b>Liczba punktów ECTS, którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub społecznych</b>
<b>Grupa zajęć I</b>	Anatomia	2	-	nie dotyczy	-
<b>Moduł biologicznego wspomaganie procesu szkolenia sportowego</b>	Fizjologia wysiłku fizycznego	2	-	nie dotyczy	-
	Biochemia wysiłku fizycznego	2	3	nie dotyczy	-
	Biomechanika sportu	2	-	nie dotyczy	-
	Antropomotoryka	2	-	nie dotyczy	-
	Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sportach walki	1	-	nie dotyczy	-
	Genetyka w sporcie	1	-	nie dotyczy	-
	<b>Grupa zajęć II</b>	Język angielski	5	-	nie dotyczy
<b>Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych</b>	Technologia informacyjna	1	-	nie dotyczy	-
	Pedagogika	2	-	nie dotyczy	3
	Psychologia sportu	2	-	nie dotyczy	3
	Coaching sportowy	2	-	nie dotyczy	3
	Socjologia sportu	2	-	nie dotyczy	2
	Historia sportu	1	-	nie dotyczy	1
	Etyka	1	-	nie dotyczy	2
	Zarządzanie	2	-	nie dotyczy	-

	przedsięwzięciami sportowymi				
<b>Grupa zajęć III Moduł przygotowania motorycznego</b>	Teoria i technologia treningu sportowego	4	-	nie dotyczy	-
	Nauczanie czynności ruchowych	2	3	nie dotyczy	-
	Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki	2	3	nie dotyczy	-
<b>Grupa zajęć IV Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych</b>	Traumatologia w sportach walki	1	-	nie dotyczy	-
	Żywienie oraz metody redukcji masy ciała	2	-	nie dotyczy	-
	Higiena i odnowa biologiczna	1	-	nie dotyczy	-
	Pierwsza pomoc przedmedyczna	1	-	nie dotyczy	-
<b>Grupa zajęć V Moduł ćwiczeń usprawniających</b>	Kalistenika	1	3	nie dotyczy	-
	Akrobatyka sportowa	1	2	nie dotyczy	-
	Pływanie sportowe i użytkowe	1	2	nie dotyczy	-
	Gry zespołowe	4	6	nie dotyczy	-
	Nowoczesne formy aktywności fizycznej	1	2	nie dotyczy	-
<b>Grupa zajęć VI Moduł szkolenia w sportach walki</b>	Boks	1	3	nie dotyczy	-
	Teakwon-do	2	6	nie dotyczy	-
	Zapasy/Grapling	2	4	nie dotyczy	-
	Muay Thai	1	2	nie dotyczy	-
	MMA	2	6	nie dotyczy	-
	Walka wręcz z bronią	1	2	nie dotyczy	-
	Strategia walki i rozwiązywania sytuacji konfliktowych	1	-	nie dotyczy	-

	Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki	6	10	nie dotyczy	-
	Specjalizacja instruktorska z samoobrony	4	10	nie dotyczy	-
	Specjalizacja instruktorska ze sportów walki	4	10	nie dotyczy	-
	Praktyki zawodowe	30	40	nie dotyczy	-
<b>Grupa zajęć VII Moduł naukowo-badawczy</b>	Badania naukowe w sportach walki	1	-	nie dotyczy	-
<b>Razem:</b>		106	117	nie dotyczy	14
<b>Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje na skutek wyboru modułów kształcenia</b>		66%			
<b>Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć praktycznych (dla profilu praktycznego)</b>		63%			
<b>Wymiar % punktów ECTS, którą student uzyskuje w ramach zajęć związanych z działalnością naukową uczelni, w dyscyplinie /dyscyplinach , do których przyporządkowany jest kierunek studiów (dla profilu ogólnoakademickiego)</b>		nie dotyczy			
<b>Wymiar % punktów ECTS dla każdej z dyscyplin naukowych, ze wskazaniem dyscypliny wiodącej (dla kierunku studiów przyporządkowanego do więcej niż jednej dyscypliny naukowej)</b>		nie dotyczy			

<b>Wymiar % punktów ECTS, która student uzyskuje w ramach kształcenia z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość</b>	nie więcej niż 12%
---	--------------------

Program studiów obowiązuje od semestru I roku akademickiego 2022/2023.

Projekt programu studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w dniu .....

.....  
(podpis Dziekana)

**Specyfikacja/matryca efektów uczenia się dla programu kształcenia na kierunku Sport  
(specjalność: Sporty Walki) studia pierwszego stopnia**

Matryca efektów uczenia się określa relacje między efektami uczenia się zdefiniowanymi dla programu studiów (efektami kierunkowymi) i efektami uczenia się zdefiniowanymi dla poszczególnych grup przedmiotów/ przedmiotów.

<b>Efekty uczenia się dla programu studiów (kierunku)</b>	<b>Grupy przedmiotów / przedmioty</b>						
	<b>GP_1</b> Moduł biologicznego wspomaganie procesu szkolenia sportowego	<b>GP_2</b> Moduł rozwoju osobistego i relacji społecznych	<b>GP_3</b> Moduł przygotowania motorycznego	<b>GP_4</b> Moduł działań profilaktyczno-zdrowotnych	<b>GP_5</b> Moduł ćwiczeń usprawniających	<b>GP_6</b> Moduł szkolenia w sportach walki	<b>GP_7</b> Moduł naukowo-badawczy
K_W01	+		+	+		+	
K_W02	+	+	+	+	+	+	
K_W03							
K_W04		+	+			+	
K_W05		+					
K_W06	+	+		+			+
K_W07		+	+		+	+	
K_W08	+	+		+	+		
K_W09		+	+			+	
K_W10	+		+	+	+	+	+
K_W11	+	+		+	+		
K_W12				+	+	+	
K_W13		+					+
K_W14		+					
K_W15		+			+		

K_U01		+	+		+	+	+
K_U02				+			
K_U03		+	+		+	+	
K_U04		+	+		+		
K_U05	+	+			+		
K_U06		+	+			+	+
K_U07	+		+	+	+	+	+
K_U08		+					
K_U09		+					
K_U10		+		+	+	+	
K_U11	+	+	+				
K_U12	+			+	+		
K_U13		+			+		+
K_U14	+	+					
K_U15			+		+	+	
K_U16			+	+	+	+	
K_U17	+	+	+	+	+	+	
K_U18		+	+	+	+	+	
K_U19		+	+		+		+
K_U20		+			+		
K_U21	+	+	+	+		+	
K_U22		+			+		
K_U23		+					
K_K01	+	+	+			+	
K_K02	+		+	+	+	+	
K_K03		+				+	

K_K04	+	+	+	+	+		
K_K05	+	+	+	+	+		+
K_K06	+	+		+	+		+
K_K07	+	+	+	+	+	+	
K_K08	+	+	+	+		+	
K_K09		+	+	+	+	+	
K_K10	+	+	+	+	+	+	+

**Plan studiów - kierunek Sport (specjalność: Sporty Walki), studia pierwszego stopnia**

<b>Jednostka prowadząca kierunek studiów:</b>	Wydział Wychowania Fizycznego i Zdrowia w Białej Podlaskiej
<b>Kierunek studiów:</b> <i>(nazwa kierunku musi być adekwatna do zawartości programu studiów, a zwłaszcza do zakładanych efektów uczenia się)</i>	Sport (specjalność: Sporty Walki)
<b>Poziom studiów:</b> <i>(studia pierwszego, drugiego stopnia, jednolite studia magisterskie)</i>	studia pierwszego stopnia
<b>Profil studiów:</b> <i>(ogólnoakademicki, praktyczny)</i>	praktyczny
<b>Forma studiów:</b> <i>(studia stacjonarne, studia niestacjonarna)</i>	studia stacjonarne
<b>Specjalność:</b>	trenerska
<b>Liczba semestrów:</b>	6
<b>Liczba punktów ECTS:</b>	186 ECTS
<b>Łączna liczba godzin zajęć:</b>	2.940 godzin zajęć

**I semestr**

Kod przedmiotu	Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
S_SW/I/st/1	Anatomia	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo/E
S_SW/I/st/8	Język angielski	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/11	Psychologia sportu	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo/E
S_SW/I/st/14	Historia olimpijskich sportów walki	wykłady	15	1	Zo
S_SW/I/st/17	Teoria i technologia treningu sportowego	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo
S_SW/I/st/19	Przygotowanie koordynacyjne w sportach walki	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	Zo
S_SW/I/st/23	Pierwsza pomoc przedmedyczna	ćwiczenia	15	2	Zo
S_SW/I/st/24	Kalistenika	ćwiczenia	30	3	Zo
S_SW/I/st/30	Teakwon-do	ćwiczenia	30	3	Zo
S_SW/I/st/31	Zapasy	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/39	Praktyki zawodowe		100	4	Zo
<b>Razem:</b>			<b>120/355</b>	<b>29</b>	



## II semestr

Kod przedmiotu	Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
S_SW/I/st/3	Biochemia wysiłku fizycznego	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo/E
S_SW/I/st/8	Język angielski	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/9	Technologia informacyjna	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/10	Pedagogika	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo/E
S_SW/I/st/17	Teoria i technologia treningu sportowego	wykłady/ćwiczenia	15/30	2	Zo/E
S_SW/I/st/25	Akrobatyka sportowa	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/29	Boks	ćwiczenia	30	3	Zo
S_SW/I/st/30	Teakwon-do	ćwiczenia	30	3	Zo
S_SW/I/st/31	Grapling	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/34	Walka wręcz z bronią	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/39	Praktyki zawodowe		120	5	Zo
<b>Razem:</b>			<b>75/420</b>	<b>29</b>	

## III semestr

Kod przedmiotu	Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
S_SW/I/st/2	Fizjologia wysiłku fizycznego	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo/E
S_SW/I/st/4	Biomechanika sportu	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	Zo/E
S_SW/I/st/8	Język angielski	ćwiczenia	15	2	Zo
S_SW/I/st/13	Socjologia sportu	wykłady/ćwiczenia	15/30	2	Zo
S_SW/I/st/21	Żywnienie oraz metody redukcji masy ciała	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo
S_SW/I/st/26	Pływanie sportowe i użytkowe	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/32	Muay Thai	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/33	MMA	ćwiczenia	30	3	Zo
S_SW/I/st/36	Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki	wykłady/ćwiczenia	30/30	5	Zo
S_SW/I/st/39	Praktyki zawodowe		170	7	Zo
<b>Razem:</b>			<b>120/425</b>	<b>32</b>	

#### IV semestr

Kod przedmiotu	Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
S_SW/I/st/5	Antropomotoryka	wykłady/ćwiczenia	15/30	2	Zo/E
S_SW/I/st/8	Język angielski	ćwiczenia	15	2	Zo
S_SW/I/st/12	Coaching sportowy	wykłady/ćwiczenia	15/30	3	Zo
S_SW/I/st/18	Nauczanie czynności ruchowych	wykłady/ćwiczenia	30/30	3	Zo
S_SW/I/st/27	Gry zespołowe	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/28	Nowoczesne formy aktywności ruchowej	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/33	MMA	ćwiczenia	30	3	Zo
S_SW/I/st/35	Strategia walki i rozwiązywania sytuacji kryzysowych	wykłady	15	2	Zo
S_SW/I/st/36	Specjalizacja trener przygotowania motorycznego w sportach walki	wykłady/ćwiczenia	30/60	5	Zo/E
S_SW/I/st/39	Praktyki zawodowe		190	8	Zo
<b>Razem:</b>			<b>105/445</b>	<b>32</b>	

#### V semestr

Kod przedmiotu	Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
S_SW/I/st/6	Biologiczne uwarunkowania wysiłku w sportach walki	wykłady/ćwiczenia	15/15	2	Zo
S_SW/I/st/8	Język angielski	ćwiczenia	15	2	Zo
S_SW/I/st/16	Zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi	wykłady/ćwiczenia	30/30	4	Zo/E
S_SW/I/st/22	Higiena i odnowa biologiczna	wykłady/ćwiczenia	15/15	3	Zo
S_SW/I/st/27	Gry zespołowe	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/37	Specjalizacja instruktorska z samoobrony	wykłady/ćwiczenia	15/30	4	Zo
S_SW/I/st/38	Specjalizacja instruktorska ze sportów walki	wykłady/ćwiczenia	15/30	4	Zo
S_SW/I/st/39	Praktyki zawodowe		190	8	Zo
S_SW/I/st/40	Badania naukowe w sportach walki	ćwiczenia	30	4	Zo
<b>Razem:</b>			<b>90/385</b>	<b>33</b>	

## VI semestr

Kod przedmiotu	Nazwa grupy przedmiotów /przedmiotu	Forma zajęć	Liczba godzin	Liczba punktów ECTS	Forma zaliczenia
S_SW/I/st/7	Genetyka w sporcie	wykłady/ćwiczenia	15/15	2	Zo
S_SW/I/st/8	Język angielski	ćwiczenia	15	2	Zo/E
S_SW/I/st/15	Etyka	wykłady	15	2	Zo
S_SW/I/st/20	Traumatologia w sportach walki	wykłady/ćwiczenia	15/15	3	Zo
S_SW/I/st/27	Gry zespołowe	ćwiczenia	30	2	Zo
S_SW/I/st/37	Specjalizacja instruktorska z samoobrony	wykłady/ćwiczenia	15/30	6	Zo/E
S_SW/I/st/38	Specjalizacja instruktorska ze sportów walki	wykłady/ćwiczenia	15/30	6	Zo/E
S_SW/I/st/39	Praktyki zawodowe		190	8	Zo
<b>Razem:</b>			<b>75/325</b>	<b>31</b>	

Plan studiów obowiązuje od semestru I roku akademickiego 2022/2023.

Projekt planu studiów został uchwalony na posiedzeniu Rady Wydziału Wychowania Fizycznego i Zdrowia w dniu ..... r.

.....  
(podpis Dziekana)