

Program kształcenia na studiach podyplomowych

Wydział	Wychowanie Fizyczne
Jednostka prowadząca studia podyplomowe	Centrum Kształcenia Podyplomowego
Nazwa studiów	“TRENER PERSONALNY”
Typ studiów	<i>Studia Podyplomowe</i>
Poziom kwalifikacji wg PRK	Poziom 6 zgodnie z PRK
Opłata za studia (całość)	Zgodnie z obowiązującymi zarządzeniami Rektora
Określenie dziedziny /dyscypliny naukowej, do którego przyporządkowane są studia podyplomowe	Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu Dyscypliny - nauki o kulturze fizycznej,
Ogólne cele kształcenia	Studia podyplomowe „Trener personalny” mają charakter praktyczny. Absolwent kończący studia podyplomowe będzie posiadał wiedzę i umiejętności w zakresie samodzielnego planowania, organizowania, prowadzenia i kontrolowania efektów treningu fizycznego dla osób w różnym wieku, o różnym poziomie sprawności fizycznej oraz stanie zdrowia, z uwzględnieniem indywidualnych celów. Ponadto będzie on przygotowany do wspomagania działań w zakresie aktywności fizycznej po długich okresach bezruchu, a także wspierania zmian w obszarze zachowań prozdrowotnych i wyników sportowych. Przygotowanie kompetentnych i bogatych w wiedzę oraz umiejętności specjalistów - trenerów pozwoli im na podjęcie pracy z indywidualnym klientem, a także z małymi grupami osób w różnym wieku i o różnej sprawności fizycznej. Słuchacze, w czasie studiów, nabywają wiedzę i umiejętności z zakresu różnych form aktywności fizycznej, także nowatorskich i niekonwencjonalnych. Kompetencje społeczne, rozwijane w czasie zajęć, stanowią atrybut niezbędny do budowania relacji interpersonalnych z klientem lub grupą klientów, a także rozpoznawania i samodzielnego rozwiązywania problemów pojawiające się w czasie uczestnictwa w aktywności fizycznej.
Związek efektów uczenia się z misją i strategią uczelni	Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego kształci specjalistów z zakresu kultury fizycznej i prowadzi badania naukowe dla stałego rozwoju sportu wyczynowego i sportu dla wszystkich. W związku z powyższym kształcenie trenerów personalnych – kreatorów ruchu wpisuje się w cel strategiczny nr 1 – Nowoczesna Uczelnia o uznanej marce kształcąca wysoko kwalifikowanych pracowników na potrzeby oświaty, sportu, turystyki i rekreacji oraz ochrony zdrowia. Celem operacyjnym nr 1, w celu strategicznym nr 1, jest dostosowanie programów kształcenia do różnorodnych zadań zawodowych absolwentów zgodne z Polską Ramą Kwalifikacji. W cel operacyjny nr 1 wpisuje się działanie nr 2 „Dostosowanie oferty studiów podyplomowych i kursów doszkalających do zapotrzebowania rynku”.

Wymagania wstępne	- ukończenie co najmniej studiów I stopnia - dobry stan zdrowia pozwalający na uczestnictwo w aktywności fizycznej
Zasady rekrutacji	Analiza dokumentów, kolejność zgłoszeń
Limit przyjęć (od ... do)	16 – 20
Liczba punktów ECTS konieczna do uzyskania kwalifikacji	30
Liczba semestrów	Dwa
Opis zakładanych efektów uczenia się dla studiów podyplomowych	Załącznik 1
Plan studiów	Załącznik 2
Karty zajęć składające się na program studiów podyplomowych uwzględniający metody weryfikacji efektów uczenia się osiągniętych przez słuchaczy	Załącznik 3
Wymogi związane z ukończeniem studiów (praca końcowa/egzamin końcowy/inne)	Warunkiem ukończenia studiów jest uzyskanie wszystkich efektów uczenia się w zakresie wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych określonych w programie studiów oraz uzyskanie pozytywnej oceny z egzaminu dyplomowego. Warunki dopuszczenia i przebiegu egzaminu dyplomowego: <ol style="list-style-type: none"> 1. Do egzaminu dyplomowego może przystąpić słuchacz, który uzyskał wszystkie zaliczenia i egzaminy przewidziane programem studiów 2. Egzamin dyplomowy wyznaczony jest po zakończeniu zajęć dydaktycznych na studiach podyplomowych 3. Egzamin jest ustny, zdawany przed Komisją egzaminacyjną w której zasiadają specjaliści z zakresu realizowanych w trakcie studiów treści programowych 4. Przewidziane są 2 terminy egzaminu: 1 termin – egzamin właściwy, 2 termin – egzamin poprawkowy
Opis wewnętrznego systemu zapewnienia jakości kształcenia	System zapewniania jakości kształcenia na Wydziale Wychowania Fizycznego - Wydziałowa Komisja ds. Jakości Kształcenia

LP.	Moduły	Zajęcia	Liczba punktów ECTS	Przynależność do dziedziny	Charakter zajęć	Zakładane efekty uczenia się	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się
1	Moduł I Nauki biomedyczne	I.1 Anatomia funkcjonalna		Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu	wykłady/ ćwiczenia	K_W01, K_W02, K_U01, K_U03, K_K01, K_K03	Zaliczenie pisemne, udział w dyskusji, sprawdzian praktyczny

2		I.2 Antropologia			wykłady/ ćwiczenia	K_W01, K_W02, K_U01, K_U02, K_U03, K_K03	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne, aktywność na zajęciach
3		I.3 Biomechanika			wykłady/ ćwiczenia	K_W01, K_W02, K_U01, K_U02, K_U03, K_K01, K_K03	Praca pisemna, zaliczenie praktyczne, aktywność na zajęciach
4		I.4 Fizjologia wysiłku			wykłady/ ćwiczenia	K_W02, K_W03, , K_U02, K_U03, K_U04, K_K01, K_K03,	Zaliczenie pisemne, sprawdzian praktyczny, udział w dyskusji
5		I.5 Podstawy przemian metabolicznych			wykłady/ ćwiczenia	K_W01, K_W02, K_U03, K_U04, K_K01, K_K03,	Sprawdzian pisemny, dyskusja, aktywny udział w zajęciach
6		I.6 Zdrowie i Pierwsza Pomoc			wykłady/ ćwiczenia	K_W03, K_U02, K_U03, K_U04, K_U05, K_K01 K_K03,	Zaliczenie pisemne zaliczenie praktyczne, aktywność na zajęciach
7		I.7 Kinezyjologia i ocena postawy ciała			wykłady/ ćwiczenia	K_W01, K_W03, K_U01, K_U03, K_K01, K_K03,	Zaliczenie pisemne, zaliczenie praktyczne, aktywność na zajęciach
8		I.8 Odnowa biologiczna			wykłady/ ćwiczenia	K_W01, K_W03, K_W04, K_U04, K_U05, K_U07, K_K01, K_K02,	Praca pisemna, sprawdzian praktyczny, udział dyskusji, aktywność na zajęciach
9		I.9 Żywnienie osób aktywnych fizycznie			wykłady/ ćwiczenia	K_W02, K_W03, K_U02, K_U03, K_K01, K_K02,	Zaliczenie pisemne, praca pisemna/zajęcia praktyczne, aktywność słuchacza
10		Moduł II Nauki o sporcie	II.1 Klub Fitness			Dziedzina nauk medycznych i nauk o zdrowiu	ćwiczenia
11	II.2 Planowanie treningu indywidualnego			wykłady/ ćwiczenia	K_W03, K_W05, K_U05, K_U07, K_K02, K_K03		Praca pisemna, obserwacja i analiza treningu przygotowanego przez

						słuchacza
12		II.3 Prawo i zarządzanie w kulturze fizycznej			wykłady	K_W06, K_U08, K_K02, Zaliczenie ustne, udział w dyskusji, aktywność na zajęciach
13		II.4 Techniki ćwiczeń ruchowych			ćwiczenia	K_W03, K_W05, K_U07, , K_K02, K_K03, Zaliczenie praktyczne, aktywność na zajęciach, udział w dyskusji
14		II.5 Motoryczność człowieka			wykłady/ ćwiczenia	K_W03, K_W05, K_U04, K_U07, K_K01, K_K03 Zaliczenie teoretyczne i praktyczne, udział w dyskusji
15		II.6 Psychologia treningu			wykłady/ ćwiczenia	K_W03, K_W04, K_U06, K_U08, K_K01, K_K03 Zaliczenie pisemne, aktywność w czasie zajęć, udział w dyskusji

