

**Zarządzenie Nr 78/2023/2024**  
**Rektora Akademii Wychowania Fizycznego**  
**Józefa Piłsudskiego w Warszawie**  
**z dnia 5 września 2024 r.**

w sprawie: **wprowadzenia programu "WORK SPORT BALANCE" w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie**

**§ 1**

1. Na podstawie art. 23 ust. 2 pkt 2 ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (Dz. U. z 2018 r., poz. 1668 z późn. zm.) oraz § 33 ust. 3 Statutu Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie wprowadzam w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie dla pracowników AWF Warszawa, program "WORK SPORT BALANCE", zwany dalej „Programem”. Program stanowi wyraz zaangażowania AWF Warszawa, zwanej też dalej „Uczelnią” lub „Akademią”, w promowanie zdrowego stylu życia oraz dbania o dobrostan fizyczny i psychiczny całej wspólnoty akademickiej Uczelni. Program ma na celu umożliwienie regularnej aktywności fizycznej, co przyniesie korzyści nie tylko dla zdrowia, ale również dla samopoczucia i efektywności w pracy. Decyzja o wprowadzeniu Programu wynika z głębokiej wiary w to, że regularna aktywność fizyczna jest kluczowym elementem utrzymania zdrowia oraz równowagi pomiędzy życiem zawodowym, a prywatnym. Sport nie tylko poprawia kondycję fizyczną, ale również pomaga w radzeniu sobie ze stresem, zwiększa koncentrację i motywację, a także sprzyja tworzeniu pozytywnych relacji w zespole.
2. Zasady korzystania z Programu, w tym dotyczące szczegółowego rozliczania i wykorzystania czasu pracy w związku z uczestnictwem w nim pracowników Uczelni, określa regulamin Programu, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszego zarządzenia. Wyłączne prawo wiążącej interpretacji zapisów regulaminu Programu posiada Rektor AWF Warszawa.
3. Planuje się pełne wdrożenie Programu wraz z początkiem roku akademickiego 2024/2025. O poszczególnych etapach i terminach wdrożenia w Uczelni Programu decyduje Rektor w porozumieniu z Kanclerzem. Zobowiązuje się Kanclerza do przygotowania oferty możliwości korzystania z Programu na terenie Uczelni i jej obiektach.
4. W ramach realizacji Programu Uczelnia może współpracować z partnerami zewnętrznymi, w szczególności z Decathlon Polska. Zasady współpracy, o której wyżej mowa, a także zasady promocji Programu ustala Rektor lub działający z jego upoważnienia prorektor.
5. Rektor może wyznaczyć koordynatora realizacji Programu w Uczelni.
6. W związku z realizacją Programu Uczelnia może korzystać ze środków Zakładowego Funduszu Świadczeń Socjalnych AWF Warszawa (ZFŚS). O sposobie wykorzystania

środków ZFŚS na potrzeby realizacji Programu decyduje Rektor w porozumieniu z Kanclerzem, z zachowaniem uprawnień związków zawodowych działających w Uczelni.

## § 2

Niniejsze zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania, określonym w nagłówku.

Rektor

Prof. dr hab. Bartosz Molik

Załącznik:

- 1) Regulamin programu „WORK SPORT BALANCE” w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.