

**Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie
Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej**

ZBIÓR EFEKTÓW KSZTAŁCENIA DLA KIERUNKU „SPORT”

Wydział prowadzący kierunek studiów:	Wydział Wychowania Fizycznego i Sportu w Białej Podlaskiej
Kierunek studiów:	Sport
Poziom kształcenia: Poziom PRK 6	studia pierwszego stopnia
Poziom kwalifikacji:	Poziom 6 Polskiej Ramy Kwalifikacji
Wiodąca dyscyplina:	Nauki o kulturze fizycznej
Profil kształcenia:	praktyczny
Umiejscowienie kierunku w dyscyplinie naukowej/ dyscyplinach naukowych - wskazanie dyscypliny wiodącej: (wraz z uzasadnieniem)	Kierunek „Sport” umiejscowiony jest w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauk o kulturze fizycznej (100%). Jego usytuowanie w tej dyscyplinie wynika z jednolitego obszaru zainteresowań, jakim jest aktywność fizyczna człowieka w jej różnych formach i odmianach. Sport charakteryzuje się intensywną aktywnością fizyczną – treningiem, który idealnie wpisuje się w tą dyscyplinę naukową.

Opis kierunkowych efektów kształcenia wraz ze wskazaniem ich relacji z efektami kształcenia w odniesieniu do charakterystyk I i II stopnia

Opis kierunkowych efektów kształcenia w odniesieniu ich do charakterystyk I i II stopnia		Charakterystyki pierwszego stopnia PRK (symbole*)	Charakterystyki drugiego stopnia PRK (symbole**)
Symbol	Po ukończeniu studiów pierwszego stopnia kierunku Sport o profilu praktycznym absolwent osiąga następujące efekty kształcenia:		
1.	2.	3.	4.
WIEDZA			
K_W01	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka (ze szczególnym uwzględnieniem narządu ruchu) oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie.	P6U_W	P6S_WG
K_W02	Zna i rozumie procesy zmęczenia i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca. Posiada wiedzę na temat zagrożeń wynikających z zażywania niedozwolonych środków dopingujących w sporcie. Zna metody oceny poziomu wydolności fizycznej sportowców i rozumie zmiany w jej poziomie w zależności od rodzaju dyscypliny sportowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W03	Zna i rozumie podstawowe procesy makro- i mikroekonomiczne zachodzące we współczesnym świecie, z uwzględnieniem mechanizmów urynkwienia sportu.	P6U_W	P6S_WK
K_W04	Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu. Posiada wiedzę na temat rodzajów, celów, zadań i kompetencji organizacji sportowych działających w systemie krajowym i międzynarodowym. Zna i rozumie zasady ich funkcjonowania. Docenia znaczenie budowania dobrego wizerunku sportu w społeczeństwie.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W05	Zna i rozumie zjawiska historyczne, kulturowe, społeczne i cywilizacyjne w sporcie, w Polsce i na świecie.	P6U_W	P6S_WK
K_W06	Zna i rozumie psychospołeczne podstawy funkcjonowania człowieka - ze szczególnym uwzględnieniem specyfiki funkcjonowania na gruncie sportu. Posiada podstawową wiedzę na temat rozwoju osobniczego człowieka, zjawisk społecznych i w oparciu o tą wiedzę dobiera optymalne metody oddziaływania. Rozumie wartość holistycznego postrzegania zdrowia (m.in. jako dobrostanu fizycznego, psychicznego, społecznego, duchowego) i konieczność promocji postaw prozdrowotnych.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W07	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także nauczania i uczenia się w edukacji sportowej. Docenia wartość	P6U_W	P6S_WG P6S_WK

	„wychowania do sportu” i „poprzez sport”.		
K_W08	Zna i rozumie relacje zachodzące między organizmami żywymi a środowiskiem oraz oddziaływania człowieka na środowisko.	P6U_W	P6S_WK
K_W09	Posiada ogólną wiedzę z zakresu zarządzania i marketingu oraz wiedzę szczegółową dotyczącą zarządzania realizowanego na wybranych płaszczyznach, w różnego typu organizacjach sportowych. Zna specyfikę i zasady organizacji różnego typu przedsięwzięć sportowych. Zna i rozumie podstawy organizacyjne i prawne w zakresie zarządzania przedsięwzięciami i organizacjami sportowymi.	P6U_W	P6S_WK
K_W10	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego). Rozumie znaczenie aktualizacji wiedzy interdyscyplinarnej, zna wartościowe źródła potrzebnych informacji.	P6U_W	P6S_WG
K_W11	Zna i rozumie znaczenie kreacji i rekreacji ciała w różnych przejawach aktywności podejmowanej przez człowieka oraz rolę sportu w zrównoważonym rozwoju jednostki i społeczeństwa.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W12	Zna zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.	P6U_W	P6S_WK
K_W13	Posiada podstawową wiedzę na temat projektowania ścieżki własnego rozwoju i awansu zawodowego oraz ochrony własności intelektualnej. Animuje i wspiera w ustawicznym rozwoju na gruncie sportu i poza nim swoich podopiecznych i współpracowników.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W14	Posiada podstawową wiedzę z zakresu filozofii, olimpizmu, pedagogiki kultury fizycznej, antropologii kulturowej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W15	Rozumie znaczenie zasad etyki, norm deontologii i dobrych obyczajów na gruncie sportu.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK P6S_KO
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole planować i organizować przedsięwzięcia sportowe. Potrafi organizować i koordynować pracę grupy społecznej.	P6U_U	P6S_UO
K_U02	Posługuje się systemami normatywnymi oraz konkretnymi normami i regułami, a także posiada umiejętność stosowania prawa w działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW
K_U03	Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej.	P6U_U	P6S_UW
K_U04	Potrafi ocenić i wykorzystać warunki niezbędne do prowadzenia podstawowych form działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U05	Potrafi formułować cele oraz dobierać metody i techniki niezbędne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U06	Potrafi gromadzić i przetwarzać informacje z wykorzystaniem technik informatycznych i elektronicznych źródeł informacji.	P6U_U	P6S_UW

K_U07	Posiada umiejętność wykonywania podstawowych pomiarów antropometrycznych, biomechanicznych, fizjologicznych oraz ich interpretacji wyników, diagnozowania możliwości wysiłkowych organizmu i programowania obciążeń treningowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U08	Posiada umiejętność wykonywania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie.	P6U_U	P6S_UW
K_U09	Posiada umiejętność analizowania zjawisk społecznych i ekonomiczno-gospodarczych w zakresie sportu.	P6U_U	P6S_UW
K_U10	Posiada umiejętność posługiwania się uznanymi zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji przedsięwzięć sportowych.	P6U_U	P6S_UW
K_U11	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badań w zakresie działań sportowych.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U12	Posiada umiejętność udzielenia pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków; postępowania na miejscu zdarzenia w stanach zagrożenia zdrowia i życia.	P6U_U	P6S_UW
K_U13	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych i światopoglądowych dotyczących sportu.	P6U_U	P6S_UK
K_U14	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U15	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu wybranych sportów indywidualnych i zespołowych umożliwiającym samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych.	P6U_U	P6S_UW
K_U16	Potrafi wykonać właściwy pokaz techniki elementów i pełnych form ćwiczeń w wybranych dyscyplinach sportu. Umie prawidłowo stosować metodykę nauczania, organizować i prowadzić zajęcia na różnych poziomach wieku i zaawansowania sportowego w wybranych dyscyplinach sportu.	P6U_U	P6S_UW
K_U17	Posiada umiejętności doboru form aktywności fizycznej oraz realizacji zajęć sportowych, rekreacyjnych, zdrowotnych i estetycznych pod kątem potrzeb rozwojowych człowieka w zakresie działalności sportowej.	P6U_U	P6S_UW
K_U18	Posiada umiejętność posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w programowaniu i realizacji treningu sportowego. Posiada umiejętność planowania i prowadzenia procesu treningowego, z uwzględnieniem jego aspektu wychowawczego.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U19	Potrafi dokonać krytycznej analizy własnych działań. Posiada umiejętność określania własnych braków i niedociągnięć oraz pracy nad ich niwelowaniem.	P6U_U	P6S_UU
K_U20	Potrafi posługiwać się zasadami i normami etycznymi w wykonywanej działalności.	P6U_U	P6S_UW
K_U21	Potrafi w oparciu o interdyscyplinarną wiedzę, współpracując z przedstawicielami innych nauk przewidywać, planować,	P6U_U	P6S_UW P6S_UK

	realizować, monitorować, korygować, podejmować działania interwencyjne, a także dokonywać ewaluacji działań na gruncie sportu.		P6S_UO
K_U22	Potrafi świadomie i celowo budować wizerunek sportu i środowiska sportowego w społeczeństwie – poprzez przykład osobisty, w relacjach bezpośrednich i poprzez kontakt z mediami.	P6U_U	P6S_UW P6S_UK
K_U23	Ma umiejętności językowe w zakresie sportu zgodne z wymaganiami określonymi dla poziomu B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego.	P6U_U	P6S_UK
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_KO
K_K02	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do wykonywania zadań zawodowych.	P6U_K	P6S_KO
K_K03	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.	P6U_K	P6S_KR
K_K04	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych.	P6U_K	P6S_KK P6S_KR
K_K05	Posiada zdolność do pracy w zespole, ponadto aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_UO P6S_KO
K_K06	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem.	P6U_K	P6S_UK
K_K07	Ma świadomość poziomu swojej wiedzy i umiejętności. Rozumie potrzebę ciągłego doskonalenia się zawodowego i rozwoju osobistego. Dokonuje samooceny własnych kompetencji i doskonali umiejętności w trakcie prowadzenia działalności praktycznej.	P6U_K	P6S_KK P6S_UU
K_K08	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania. Zna i optymalnie wykorzystuje na rzecz człowieka wartości tkwiące w sporcie. Zawsze działa z poszanowaniem zdrowia i życia ludzkiego.	P6U_K	P6S_KO
K_K09	Realizuje zadania w sposób zapewniający bezpieczeństwo uczestnikom działań sportowych.	P6U_K	P6S_KR
K_K10	Rozumie potrzebę korzystania z dorobku różnych nauk (pomocniczych dla sportu) i docenia możliwość współpracy z ich przedstawicielami. Dbą o wysoki standard transferu interdyscyplinarnej wiedzy naukowej do praktyki sportu.	P6U_K	P6S_KK

Objaśnienie oznaczeń w symbolach:

- K_** - kierunkowe efekty kształcenia
- _W** - (po podkreślniku) kategoria wiedzy
- _U** - (po podkreślniku) kategoria umiejętności
- _K** - (po podkreślniku) kategoria kompetencji społecznych

P6U – uniwersalne charakterystyki I stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 6

P6S – charakterystyki II stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacyjnej – poziom 6

_WG - Zakres i głębia / kompletność perspektywy poznawczej i zależności

_WK - Kontekst / uwarunkowania, skutki

_UW - Wykorzystanie wiedzy / rozwiązywane problemy i wykonywane zadania

_UK - Komunikowanie się / odbieranie i tworzenie wypowiedzi, upowszechnianie wiedzy w środowisku naukowym i posługiwanie się językiem obcym

_UO - Organizacja pracy / planowanie i praca zespołowa

_UU - Uczucie się/planowanie własnego rozwoju i rozwoju innych osób

_KK - Oceny/krytyczne podejście

_KO - Odpowiedzialność/wypełnianie zobowiązań społecznych i działanie na rzecz interesu publicznego

_KR - Rola zawodowa/niezależność i rozwój etosu.

* Uniwersalne charakterystyki poziomów w PRK – załącznik do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. (Dz. U. z 2016 r. poz. 64 i poz. 1010).

**Charakterystyki drugiego stopnia PRK – poziomy 6-8 – rozporządzenie MNiSW z dnia 14 listopada 2018 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 2218).