

## **Ocena**

### **osiągnięcia i dorobku naukowego oraz działalności dydaktyczno-organizacyjnej dr. Artura Kruszewskiego w związku z postępowaniem ws. nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.**

#### **I. Charakterystyka ogólna Kandydata**

Dr Artur Kruszewski jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, gdzie w latach 1990-1994 studiował na Wydziale Wychowania Fizycznego i uzyskał tytuł zawodowy magistra wychowania fizycznego w 1994 r. W tej samej Uczelni i na tym samym wydziale uzyskał w 2003 r. stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej, broniąc rozprawę doktorską pt.: „*Czynniki inspirujące i ograniczające uprawianie sportów i sztuk walki w Polsce*”, której promotorem był prof. dr hab. nauk o kulturze fizycznej Roman Maciej Kalina. Kandydat jest także posiadaczem wielu zawodowych uprawnień, z których do najważniejszych zaliczyć należy tytuł trenera klasy mistrzowskiej w zapasach (2008 r.), do którego droga prowadziła przez wszystkie szczeble edukacyjnej drabinki zdobywania uprawnień trenerskich, tj. od trenera drugiej klasy (1994), poprzez trenera pierwszej klasy (2000).

Kariera zawodowa Habilitanta w jednostkach naukowych rozpoczęła się jeszcze w okresie studiów, kiedy to 1 lutego 1994 r. został powołany na stanowisko asystenta stażysty w Zakładzie Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie. Rok później (1.01.1995) został przemianowany na stanowisko asystenta w tej samej jednostce. Po uzyskaniu stopnia naukowego doktora w 2003 r. Habilitant awansował na stanowisko adiunkta, pozostając w tej samej strukturze jednostek macierzystej Uczelni. Pierwszego października 2012 r. dr Artur Kruszewski został przemianowany na stanowisko starszego wykładowcy w Katedrze Sportów Indywidualnych i Zespołowych AWF Warszawa. Po 9 latach pracy na stanowisku dydaktycznym, tj. 1 października 2019 r. Kandydat został ponownie przemianowany na stanowisko adiunkta

badawczo-dydaktycznego realizując swe obowiązki w Katedrze Sportów Indywidualnych Warszawskiej AWF.

## **II. Ocena dorobku naukowego dr. Artura Kruszewskiego w ujęciu bibliometrycznym**

W dorobku naukowym dr. Artura Kruszewskiego odnaleźć można zarówno prace naukowe, popularno-naukowe jak i dydaktyczne. Według przedstawionej analizy bibliometrycznej przygotowanej przez pracowników Biblioteki Głównej Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, zatwierdzonej przez panią mgr Monikę Kowalik – zastępcę dyrektora tejże Biblioteki na dzień 28 września 2023 r., dr Artur Kruszewski jest autorem lub współautorem 10 oryginalnych, pełnotekstowych prac naukowych, opublikowanych w czasopismach posiadających „współczynnik wpływu” (IF) w zakresie od 0.800 do 5.900 o łącznej wartości IF = 19.889 i liczbie punktów MNiSW = 1540. Należy jednak podkreślić, iż spośród wymienionych powyżej prac, 4 prace Habilitant wskazał jako osiągnięcie naukowe, stanowiące podstawę ubiegania się o stopień naukowy doktora habilitowanego. Odejmując zatem te 4 prace, IF i punktacja MNiSW wynoszą odpowiednio: 8.451 i 920 pkt.. Kandydat w swoim dorobku posiada także 3 prace pogładowe opublikowane w czasopismach naukowych (IF = 4.776; MNiSW = 420 pkt.), spośród których 2 prace Habilitant zaliczył do jednotematycznego cyklu artykułów stanowiących osiągnięcie naukowe. Odejmując zatem te 2 prace, IF i punktacja MNiSW wynoszą odpowiednio: 1.338 i 140 pkt. Podsumowując dorobek dr. Artura Kruszewskiego pod względem artykułów naukowych i pogładowych opublikowanych w czasopismach posiadających współczynnik wpływu (z pominięciem prac wskazanych jako osiągnięcie naukowe w postaci jednotematycznego cyklu prac naukowych) jest to 7 prac o łącznej wartości IF = 9.789 i MNiSW = 1060 punktów. Wszystkie prace zostały opublikowane po uzyskaniu stopnia naukowego doktora.

Habilitant jest także autorem lub współautorem 41 oryginalnych pełnotekstowych prac naukowych opublikowanych w czasopismach nie posiadających współczynnika wpływu, dla których sumaryczna liczba punktów wg MNiSW wynosi 1104,00. Spośród tych prac, 2 prace Habilitant wskazał do jednotematycznego cyklu stanowiącego osiągnięcie naukowe. Po odjęciu tych prac, sumaryczna liczba punktów MNiSW wynosi 1080,00. Należy jednak podkreślić, iż prace te zostały opublikowane w latach 2004-2023, czyli w okresie, w którym wielokrotnie dokonywana była zmiana punktacji czasopism (zdecydowanie w kierunku zwiększenia liczby punktów), co przy obecnej punktacji spowodowałoby znaczne

zwiększenie liczby punktów. W dorobku naukowym dr. Artura Kruszewskiego jest także współautorska praca stanowiąca opis przypadku, umieszczona w czasopiśmie nie posiadającym IF (MNiSW = 70) oraz 2 prace pogładowe, dla których łączna wartość punktów MNiSW = 140. Dr Artur Kruszewski jest ponadto autorem podręcznika w języku polskim wydanym w 2004 r. przez Centralny Ośrodek Sportu, a także współautorem w 5 prac umieszczonych w rozdziałach monografii lub podręczników, których sumaryczna wartość punktów wg MNiSW = 33. Całość dorobku Habilitanta uzupełnia autorstwo (n = 1) i współautorstwo (n = 10) prac popularno-naukowych i metodycznych opublikowanych w podręcznikach lub materiałach pokonferencyjnych, dla których nie przewidziano „wyceny” punktowej. W artykułach opublikowanych w czasopismach posiadających współczynnik wpływu (zarówno tych oryginalnych jak i pogładowych (n = 7), a nie zaliczanych do głównego osiągnięcia naukowego, Habilitant jeden raz był pierwszym autorem oraz dwukrotnie był drugim i ostatnim autorem. Niestety brak w dokumentacji habilitacyjnej informacji na temat wkładu Kandydata w powstanie tych prac, jak również brak załączonych kopii tych artykułów uniemożliwia określenie dokładnej roli Kandydata we współautorstwie tych prac. Prace te w większości opublikowane zostały w periodyku *Archives of Budo* (n = 5), a także w *Acta of Bioengineering and Biomechanics* (n = 1) i *Biomedical Human Kinetics* (n = 1). Z kolei w artykułach opublikowanych w czasopismach bez współczynnika wpływu (n = 39; z pominięciem 2 prac wchodzących w skład osiągnięcia naukowego) dr Artur Kruszewski pierwszym autorem był 17 razy, drugim autorem 9 razy i ostatnim autorem 2 razy. Prace te zostały opublikowane między innymi w takich czasopismach jak: *Archives of Budo Science of Martial Arts and Extreme Sports* (n = 5), *Journal of Combat Sports and Martial Arts* (n = 4), *Wychowanie Fizyczne i Sport* (n = 3), *Sport Wyczynowy* (n = 3). Warto podkreślić, iż w jednej z prac o wartości 200 pkt. (MEiN) Habilitant jest jedynym autorem, a w kolejnej za 200 pkt. jest trzecim autorem.

Na dzień przygotowania analizy bibliometrycznej prace dr. Artura Kruszewskiego indeksowane w bazie Web of Science oraz Scopus były cytowane odpowiednio: 115 i 6 razy, a indeks Hirscha wynosił odpowiednio: 4 i 2. Natomiast na dzień sporządzania recenzji przedstawione wskaźniki znacząco wzrosły, tj. liczba cytowań w bazie Web of Science oraz Scopus wynoszą odpowiednio: 191 i 40, a indeks Hirscha wynosi odpowiednio: 8 i 4.

Oceniając zatem cały dorobek naukowy Kandydata, ale z pominięciem prac wskazanych jako osiągnięcie naukowe, należy podkreślić, że podejmowana w tych pracach tematyka związana ze sportami walki znajduje uznanie w opinii redaktorów i recenzentów w czasopismach naukowych o zasięgu międzynarodowym. Przytoczone powyżej dane

bibliometryczne jednoznacznie wskazują, że dorobek naukowy dr. Artura Kruszewskiego spełnia wymogi stawiane kandydatom do stopnia doktora habilitowanego i w mojej ocenie jest wysoce wartościowy i wystarczający.

### **III. Ocena jednotematycznego cyklu prac stanowiących główne osiągnięcie dra. Artura Kruszewskiego naukowe na stopień doktora habilitowanego**

Dr Artur Kruszewski mając za sobą blisko trzydziestoletnie doświadczenie w charakterze pracy nauczyciela akademickiego oraz udokumentowany dorobek naukowy zwrócił się w dniu 28 września 2024 r. z wnioskiem do Rady Doskonałości Naukowej o przeprowadzenie postępowania habilitacyjnego w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Zgodnie z zapisami wynikającymi z art. 219 ust. 1 pkt 2 ppkt b Ustawy z dnia 20 lipca 2018 r. – Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce, dr Artur Kruszewski wskazał cykl powiązanych tematycznie artykułów naukowych, opublikowanych w czasopismach naukowych lub w recenzowanych materiałach z konferencji międzynarodowych, zdefiniowanych przez siebie jako osiągnięcie naukowe, a ujęte pod wspólnym tytułem „*Uniwersalny wymiar sportów walki w aspekcie wartości utylitarnych, sportowych i zdrowotnych*”. Na wskazane powyżej osiągnięcie składa się 8 oryginalnych, spójnych tematycznie artykułów naukowych o łącznym współczynniku wpływu **IF = 14.876** (MNiSW = **927**), opublikowanych po uzyskaniu stopnia naukowego doktora nauk o kulturze fizycznej. Są to:

1. **Kruszewski Artur**. *Wrestling fight between tradition, sport and spectacle*. *Archives of Budo*; 2023, 19: 21-27. [IF=2.100, MNiSW = 200].
2. **Kruszewski Artur**, Bąk Robert, Görner Karol, Badea Dan. *Dynamics of technical actions of wrestlers of different weight categories groups in Greco Roman wrestling based on the World Championships 2021*. *Archives of Budo*; 2022, 18: 227-233. [IF = 2.100, MNiSW = 140].
3. Luxuan Han, Weiwei Yu, **Kruszewski Artur**, Jinming Xing, Cherkashin Ilia, Yuyao Wei, Cherkashina Elena, Kruszewski Marek, Tomczak Andrzej. *The effect of tai chi exercise on hypertension and hyperlipidemia a systematic study and meta analysis*. *Archives of Budo*; 2022, 18: 59-70. [IF = 2.100, MNiSW = 140].
4. Kruszewski Marek, Merchelski Maciej, **Kruszewski Artur**, Tabęcki Rafał, Aksenov Maksim Olegovich, Pągowski Łukasz. *Effects of Multi Ingredient Pre Workout*

- Supplement and Caffeine on Bench Press Performance A Single Blind Cross Over Study. **Nutrients***; 2022, 14, 9: 1-13. [IF = 5.900, MNiSW = 140].
5. Zhang Xiaoquan, Liu Yang, Zhang Wei, Cherkashina Elena, Pan Ni, **Kruszewski Artur**, Cherkashin Ilia. *The effect of Chinese traditional exercise on cognitive function improvement in the elderly meta analysis. **Archives of Budo***; 2021, 17. [IF = 1.338, MNiSW = 140].
  6. **Kruszewski Artur**, Cherkashin Ilia, Kruszewski Marek, Cherkashina Elena, Tomczak Andrzej. *Differences between technical activities used by male and female wrestlers competing in Seniors European Wrestling Championships (Roma, 10 16 February 2020). **Archives of Budo***; 2021, 17: 109-117. [IF = 1.338, MNiSW = 140].
  7. **Kruszewski Artur**. *From ancient patterns of hand to hand combat to a unique therapy of the future. **International Journal of Environmental Research and Public Health***; 2023, 20, 4: 1-14. [IF = 0.000, MNiSW = 20].
  8. Kalina Roman Maciej, Barczyński Bartłomiej, Jagiełło Władysław, Przeździecki Bartosz, **Kruszewski Artur**, Harasymowicz Jan, Syska Joanna. *Teaching of safe falling as most effective element of personal injury prevention in people regardless of gender, age and type of body build the use of advanced information technologies to monitor the effects of education. **Archives of Budo***; 2008, 4: 82-90. [IF = 0.000, MNiSW = 7].

Dr Artur Kruszewski w czterech z ośmiu prac składających się na wskazane osiągnięcie naukowe przewodniczył zespołowi autorów (w tym, w dwóch publikacjach był samodzielnym autorem). W pozostałych publikacjach Kandydat był na dalszych miejscach, wskazując swój wkład w powstawanie tych prac jako odpowiedzialność za opracowanie koncepcji pracy, koncepcji projektu badań i przygotowanie manuskryptu. Niestety, w dokumentacji brak jest wszystkich oświadczeń współautorów odnośnie szczegółowego wyjaśnienia wkładu w powstawanie tych publikacji. Ponadto w przygotowanych przez współautorów oświadczeniach znajdują się pola w postaci kwadratów, w których niektórzy współautorzy postawili „parafkę” i podpisali się własnoręcznie wyrażając zgodę na: a) uznanie, iż dana praca przedłożona przez dr. Artura Kruszewskiego jako część rozprawy habilitacyjnej stanowi Jego indywidualny wkład w rozwój nauk o kulturze fizycznej, b) użycie przez dr. Artura Kruszewskiego danej publikacji do grupy artykułów stanowiących Jego osiągnięcie naukowe. Przykładowo w oświadczeniu Prof. Romana Macieja Kaliny, Prof. Marka Kruszewskiego, Dr hab. Andrzeja Tomczaka brak jest wspomnianych wyżej

„parafek”. Powstaje zatem wątpliwość, czy owe kwadratowe pola są zwykłymi punktoremami, czy też miejscami do wyrażenia aprobaty dla dysponowania współautorskimi pracami naukowymi do celów promocyjnych Habilitanta.

Dr Artur Kruszewski kierując się przesłanką o wzajemnym powiązaniu i uzupełnianiu aspektów utylitarnych, sportowych oraz zdrowotnych sportów walki, stojąc na stanowisku wypełniania społecznej misji nauki, za cel naukowy swojego osiągnięcia przyjął opracowanie i dostarczenie nowych argumentów wzbogacających wiedzę o konieczności promowania wybranych aspektów sportów walki jako możliwych do uprawiania przez całe życie. Zasadniczym problemem tak sformułowanego celu naukowego osiągnięcia przedstawionego w postaci jednotematycznego cyklu publikacji było zweryfikowanie zasadniczych spostrzeżeń dotyczących aktywności fizycznej realizowanej poprzez praktykę sportów walki, stanowiących integralny element profilaktyki zdrowia proponowanej w nowoczesnym społeczeństwie, jako sporty uprawiane przez całe życie. W przedstawionym cyklu publikacji pod wspólnym tytułem *„Uniwersalny wymiar sportów walki w aspekcie wartości utylitarnych, sportowych i zdrowotnych”*, obejmującym analizę literatury dotyczącej uprawiania sportów walki, badaniami własnymi opisującymi możliwość kształtowania nawyków podejmowania aktywności fizycznej poprzez sporty walki, wraz z odniesieniami przenikania się jej kolejnych form, Habilitant wyróżnił 3 podtematy badawcze:

- 1) Nauczanie bezpiecznego upadania oraz samoobrony jako elementów profilaktyki zdrowia wspomagane praktyką sportów walki;
- 2) Uwarunkowania treningu wyczynowego w zapasach, oparte na analizie rozwiązań stosowanych podczas imprez międzynarodowych;
- 3) Pozytywny wpływ uprawiania sportów walki opartych na względnie łagodnych środkach działania, na poprawę zdrowia osób starszych.

W pierwszym temacie badawczym, na który składają się publikacje z pozycji 7 i 8 Habilitant weryfikował hipotezę wskazującą na korzyści komplementarnie prowadzonej edukacji w zakresie profilaktyki urazów związanych z upadkami. W badaniach wzięło udział 688 osób w wieku od 19 do 55 lat, które uczestniczyły w zajęciach fizycznych w czterech grupach zróżnicowanych ze względu na udział w zajęciach o odmiennej strukturze lekcji. Do oceny kompetencji motorycznych z zakresu bezpieczeństwa upadających zastosowano specyficzny test bezpiecznego upadania. Habilitant potwierdził silną zależność pomiędzy zapobieganiem urazom na skutek utraty równowagi a bezpiecznym upadaniem. Zasadniczym wnioskiem z przeprowadzonych badań jest stwierdzenie, że dobre przygotowanie fizyczne

pozwała lepiej radzić sobie w sytuacjach wymagających wysiłku fizycznego, tj. w przypadkach konieczności ucieczki przed zagrożeniem lub podjęcia obrony w przypadku ataku fizycznego.

W kolejnym, 2 temacie badawczym, na który składają się publikacje z pozycji 1, 2, 4 i 6 Habilitant weryfikował między innymi skuteczność stosowania suplementów pobudzających, które spożywają zawodnicy sportów walki w kontekście zmian wydolności beztlenowej i wytrzymałości siłowej. W tym celu przeprowadzono badania eksperymentalne stosując technikę podziału krzyżowego oceniające skuteczność mieszanki suplementacyjnej MIPS (ang. Multi Ingredient Pre-Workout Supplement) w zestawieniu z działaniem czystej bezwodnej kofeiny. W wyniku suplementacji bezwodnej kofeiny uzyskano istotnie wyższą objętość obciążenia w porównaniu do suplementacji MIPS, co upoważniło autorów do stwierdzenia, że suplementacja MIPS jest mniej skuteczna niż podawanie bezwodnej kofeiny. Tym samym sfalsyfikowano słuszność rekomendacji marketingowych o niezbędności stosowania i skuteczności działania mieszanek przedtreningowych. W kolejnych publikacjach nurtu badawczego związanego z uwarunkowaniami treningu wyczynowego w zapasach dokonano szczegółowej charakterystyki walki zapaśniczej pod kątem oceny czasu trwania i intensywności wysiłku. Analizę walki sportowej przeprowadzono wykorzystując nagrania filmowe z podjętych działań technicznych podczas turniejowych walk zawodników, rywalizujących podczas mistrzostw świata w zapasach w stylu grecko-rzymskim. Łącznie analizie poddano 171 walk. W grupie kategorii lekkich, średnich i ciężkich analizie poddano odpowiednio: 52, 64 i 55 walk. Do oceny stosowanych działań wykorzystano metodę ekspercką. Wykazano, że zawodnicy stylu grecko-rzymskiego wykonują znacznie mniej działań technicznych niż zapaśnicy stylu wolnego, a liczba zdobytych punktów technicznych wskazuje na dominację działań w pozycji stojącej, zarówno w zapasach kobiet, jak i w stylu wolnym i grecko-rzymskim. W kolejnych badaniach prezentowanego cyklu podjęto ocenę różnic w strukturze walki pomiędzy kobietami i mężczyznami na przykładzie działań technicznych stosowanych w rywalizacji sportowej, podczas mistrzostw Europy seniorów i senierek w zapasach. Wykorzystując nagrania filmowe z podjętych działań technicznych podczas turniejowych walk mistrzostw Europy seniorów w zapasach kobiet oraz mężczyzn w stylu wolnym, które zostały rozegrane w 2020 r. w Rzymie przeanalizowano 149 walk kobiet i 215 walk mężczyzn. Habilitant ustalił, że w obu badanych grupach dominującym sposobem rozstrzygnięcia pojedynku było zwycięstwo dzięki przewadze punktowej w regulaminowym czasie walki, przy czym rozstrzygnięcie walki przez „położenie na plecy” występowało istotnie częściej w zapasach kobiet. W poszczególnych kategoriach wagowych, nie

stwierdzono statystycznie istotnych różnic w sposobie rozstrzygnięcia walki pomiędzy kobietami i mężczyznami.

W trzecim temacie badawczym, na który składają się publikacje z pozycji 3 i 5 Kandydat dokonał oceny zdrowotnych aspektów uprawiania ćwiczeń *tai chi* oraz *tradycyjnych chińskich ćwiczeń* w oparciu o metaanalizę. Na podstawie chińskich i angielskich baz danych (China Knowledge Network (CNKI), Web of Science (WOS), PubMed, Cochrane Library, Scopus wyszukiwano publikacje zawierające hasła: Taiji, Tai Chi, Tai Chi Chuan oraz nadciśnienie i wysokie ciśnienie krwi. Uwzględniając jako kryterium włączenia tylko badania randomizowane oraz czas interwencji w formie ćwiczeń *tai chi* 12 tygodni po wstępnym przeglądzie obejmującym 399 pozycji literatury do metaanalizy ostatecznie uwzględniono 7 pozycji literatury (4 w języku chińskim, 3 w języku angielskim). Habilitant na podstawie tych badań ustalił, że ćwiczenia *tai chi* są skuteczną metodą pozwalającą na kontrolowanie poziomu trójglicerydów, cholesterolu całkowitego i LDL, chociaż wyniki HDL nie były istotne statystycznie. Podobną metodologię badań zastosowano dla potrzeb oceny wpływu *tradycyjnych chińskich ćwiczeń* na poprawę funkcji poznawczych osób starszych. Habilitant na podstawie przeprowadzonej metaanalizy wykazał, że *tradycyjne chińskie ćwiczenia* mają pozytywny wpływ na poprawę funkcji poznawczych osób starszych, przy czym zidentyfikowano, że te ćwiczenia miały najlepszy wpływ na poprawę funkcji poznawczych u osób starszych w wieku 60-65 lat, a następnie w grupie osób w wieku 65-70 lat.

Oceniając jednotematyczny cykl publikacji stanowiących osiągnięcie naukowe dr. Artura Kruszewskiego miałem wątpliwości co do włączania do tego cyklu prac pogładowych (pozycja 1 i 7). Jednak głębsza analiza wszystkich prac Kandydata składających się na to osiągnięcie coraz bardziej uświadamiała mnie w przekonaniu, że gruntowna, a może trafniej rzec, ekspercka znajomość danej dyscypliny sportu pozwala na projektowanie śmielszych, coraz doskonalszych badań, pozwalających odkrywać nową wiedzę. W tym przypadku wiedzę wysoce użyteczną. Z pełnym przekonaniem mogę stwierdzić, że wartościową dla praktyków sportu zapaśniczego, a także osób rekreacyjnie i dla zdrowia uprawiających różne odmiany sportów walki. Podsumowując wskazane osiągnięcie naukowe w postaci spójnego tematycznie cyklu publikacji zwrócić należy uwagę, iż w większości są one wynikiem pracy zespołowej, co nie dziwi, zważywszy na udział Kandydata w licznych projektach badawczych, a jednocześnie dowodzi o umiejętnościach do twórczej pracy w zespole. Prace te mają liczne walory poznawcze i aplikacyjne, są wynikiem rzetelnie przeprowadzonych badań, w których bardzo często uczestniczyli zawodnicy najwyższej, światowej klasy.



#### **IV. Ocena pozostałych osiągnięć naukowych i organizacyjnych dr. Artura Kruszewskiego**

Dr Artur Kruszewski po obronie doktoratu czynnie uczestniczył w 8 krajowych i międzynarodowych konferencjach i kongresach naukowych wygłaszając referaty tematycznie związane ze sportami walki. Brał także udział w 11 konferencjach metodyczno-szkoleniowych związanych ze sportem, zarządzaniem sportem i kulturą fizyczną w ramach kształcenia i doksztalcania. Dwukrotnie był zapraszany do udziału w komitetach organizacyjnych konferencji: Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowej Doktorantów (2012 r.) i Konferencji metodyczno-szkoleniowej Polskiego Związku Zapaśniczego (2019-2022 r.).

Ważnym elementem ścieżki rozwoju pracownika naukowo-dydaktycznego jest udział w stażach w instytucjach naukowych. Dr Artur Kruszewski odbył staż naukowy w Instytucie Sportu –Państwowym Instytucie Badawczym w terminie od 1.03 do 15.05.2023 r., podczas którego dokonywał obserwacji i kontroli obciążeń treningowych stosowanych podczas zgrupowań szkoleniowych w Zakopanem i Spale. W dokumentacji Habilitanta odnaleźć można potwierdzenie z odbytego stażu, chociaż brak jest konkretnych efektów naukowych z odbytego stażu, np. w postaci publikacji. Można to jednak tłumaczyć zbyt krótkim czasem od zakończenia stażu do złożenia wniosku habilitacyjnego.

Kandydat wykazuje się także działalnością w komitetach redakcyjnych czasopism, pełniąc rolę redaktora gościnnego w czasopiśmie *International Journal of Environmental Research and Public Health*, w którym prowadził wydanie specjalne cyklu prac pod tytułem: *Martial Arts and Combat Sports in Health Prevention and Modern Therapy*. Habilitant do czasu złożenia wniosku zrecenzował 18 prac naukowych w uznanych czasopismach międzynarodowych z tzw. listy filadelfijskiej.

Dr Artur Kruszewski kilkakrotnie był członkiem zespołów badawczych, powstających najczęściej przy okazji realizacji projektów badań własnych czy statutowych. W latach 2004-2005 był wykonawcą zadania w ramach projektu badań własnych realizując zadanie pt.: *Ocena wpływu ćwiczeń siłowych stosowanych w sportach walki na wartości siły rozwijanej w warunkach statyki i dynamiki oraz skład ciała*. Dwukrotnie był zapraszany do współpracy przy projektach dotyczących aspektów wydolności anaerobowej. Realizował także zadania badawcze związane ze zmianami adaptacyjnymi zawodników trójboju siłowego w projekcie badań statutowych kierowanym przez dra Marka Kruszewskiego. Habilitant był także wykonawcą tematu w projekcie w ramach programu Rozwoju Sportu Akademickiego

realizowanego na Wydziale Pedagogicznym Akademii im. Jana Długosza w Częstochowie pt.: *Analiza stosowanej diety w sporcie wyczynowym i jej związek z poziomem sportowym, zmianami somatycznymi, wydolnością fizyczną, zdolnością wysiłkową, równowagą kwasowo-zasadową i gospodarką wodno-elektrolitową organizmu*, którego kierownikiem był prof. dr hab. Wiesław Pilis.

## **V. Podsumowanie i konkluzja**

Dr Artur Kruszewski przedstawiając swoje osiągnięcia naukowe i organizacyjne wykazał, że jest rozwijającym się pracownikiem badawczo-dydaktycznym, rozpoznawalnym zarówno w środowisku praktyków sportów walki, ale także w międzynarodowym środowisku naukowym. Potwierdzeniem rozpoznawalności Habilitanta w środowisku nauki jest wysoki indeks Hirscha oraz fakt zapraszania do recenzowania prac naukowych w międzynarodowych periodykach naukowych. Habilitant otwarty jest na współpracę naukową, czego wyrazem są podejmowane zadania badawcze w zespołach krajowych i międzynarodowych. Dr Artur Kruszewski posiada ugruntowany oraz twórczy dorobek naukowy, wyraźnie zwiększony po uzyskaniu pierwszego stopnia naukowego. Poprzez swój dorobek naukowy, częstokroć publikowany w czasopiśmie o zasięgu międzynarodowym dowiódł, że potrafi poprawnie pod względem metodologicznym zaprojektować i przeprowadzić badania naukowe prowadzone zarówno w terenie jak i laboratorium. Na podstawie szczegółowej analizy przedstawionego do oceny dorobku naukowego, organizacyjnego, a przede wszystkim wskazanego osiągnięcia naukowego w postaci tematycznie spójnego cyklu publikacji pt.: *Uniwersalny wymiar sportów walki w aspekcie wartości utylitarnych, sportowych i zdrowotnych* stwierdzam, że spełniają one wszystkie wymagania ustawowe określone w art. 219 ust. 1 pkt. 2 i 3 ustawy z dnia 20 lipca 2018 roku – Prawo o szkolnictwie Wyższym i nauce, stawiane w postępowaniu o nadanie stopnia doktora habilitowanego.

**Mając na uwadze przedstawioną powyżej konkluzję wnioskuję do Rady Nauk o Kulturze Fizycznej Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie o dopuszczenie dr. Artura Kruszewskiego do dalszych etapów postępowania habilitacyjnego.**

Katowice, 16 kwietnia 2024 r.

prof. dr hab. Arkadiusz Stanula