

Prof. dr hab. Wiesław Osiński

Akademia Nauk Stosowanych

Im. Jana Amosa Komeńskiego w Lesznie

Recenzja w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego dr Annie Kopiczko w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej zgodnie z Uchwałą Rady Nauk o Kulturze Fizycznej AWF w Warszawie z dnia 25 października 2022 roku

1. Ogólna charakterystyka kandydatki

Dr Anna Kopiczko w dniu 11 kwietnia 2022 roku złożyła do Rady Nauk o Kulturze Fizycznej AWF Warszawa wniosek o przeprowadzenie postępowania w sprawie nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu w dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej. Jako główne osiągnięcie naukowe będące podstawą do ubiegania się o stopień doktora habilitowanego kandydatka zgłosiła jednotematyczny cykl siedmiu oryginalnych prac naukowych objętych wspólnym tytułem: "Gęstość mineralna tkanki kostnej kobiet i mężczyzn o różnym poziomie aktywności fizycznej".

W 2008 roku dr A. Kopiczko ukończyła 4,5- letnie studia w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie uzyskując tytuł zawodowy magistra wychowania fizycznego. W 2016 roku na Wydziale Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie kandydatka uzyskała stopień naukowy doktora nauk o kulturze fizycznej. Tytułem rozprawy doktorskiej była praca: "Aktywność fizyczna i żywienie a gęstość mineralna tkanki kostnej u kobiet po 40. roku życia". Promotorem rozprawy była prof. dr hab. n. biol. Jadwiga Charzewska. Rozprawa doktorska została wyróżniona. Wcześniej w latach 2010-2014 dr A. Kopiczko podejmowała w AWF w Warszawie studia doktorskie. W okresie od ukończenia studiów magisterskich w 2008 roku uczestniczyła w licznych kursach i studiach podyplomowych. Między innymi w Instytucie Żywności i Żywienia w Warszawie ukończyła kształcenie w zakresie "Poradnictwa dietetycznego i postępów w żywieniu człowieka". Uzyskała też certyfikat z ochrony radiologicznej pacjenta w AM MED-FIZ Katowice. Otrzymała kolejno świadectwo ze szkolenia z densytometrii. Następnie ukończyła szkolenie Statistica- kurs zaawansowany Stat Soft Polska. W UAM w Poznaniu odbyła szkolenie: Course Biological

Anthropology Human Growth and Nutrition -their Application to Health. Kolejno ukończyła szkolenie z zakresu obsługi programu komputerowego do analizy żywieniowej Dieta 5.0. /wersja rozszerzona/.

W latach 2009-2021 dr A. Kopiczko pracowała jako nauczyciel akademicki w Wyższej Szkole Rehabilitacji w Warszawie w Katedrze Fizjoterapii, gdzie m.in. prowadziła zajęcia dydaktyczne na kierunku fizjoterapii z przedmiotów związanych z metodyką nauczania ruchu i aktywnością fizyczną. Była też członkiem zespołu badawczego w projektach oceny stanu mineralnego tkanki kostnej. W latach 2015-2016 równolegle pracowała jako asystent w AWF w Warszawie w Zakładzie Antropologii i Promocji Zdrowia. Od 2016 roku do chwili obecnej jest zatrudniona w tej samej uczelni na stanowisku adiunkta. Od 1 października 2020 roku pracuje jako adiunkt badawczo- dydaktyczny na Wydziale Wychowania Fizycznego w Katedrze Biologii Człowieka. Ponadto dr A. Kopiczko była wykładowcą na licznych kursach i studiach podyplomowych, m.in. realizowanych przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Instytut Żywności i Żywienia, Uniwersytet Trzeciego Wieku oraz Wyższą Szkołę Rehabilitacji w Warszawie.

2.Podstawowa charakterystyka artykułów naukowych wchodzących w skład jednotematycznego cyklu prac: " Gęstość mineralna tkanki kostnej kobiet i mężczyzn o różnym poziomie aktywności fizycznej".

Do jednotematycznego cyklu prac dr A. Kopiczko włączyła siedem prac. W każdym przypadku kandydatka była pierwszym autorem, a w dwóch pracach jest autorem jedynym. Artykuły zostały opublikowane w następujących czasopismach:

a/ Homo- Journal of Comparative Human Biology 69:209-216 (2018) ,b/ Archives of Osteoporosis 15/1/: 45 (2020) , c/ Archives of Medical Science 16/3/: 657-665 (2020), d/ PLoS ONE 15 /9/:e 0238127 (2020), e/International Journal of Environmental Research and Public Health 18.245 (2021), f/ European Review of Aging and Physical Activity 18.7 (2021), g/ BMC Musculoskeletal Disorders 23: 81 (2022).

Impact factor dla tych publikacji zawiera się od 0,780 do 3,878, a punktacja MNiSW od 25 do 140 pkt. W ujęciu łącznym dla 7. prac IF = 19,585, MNiSW =675 pkt.

Prace zaliczone do cyklu wskazują na konsekwentne podejmowanie przez kandydatkę badań nad rozpoznaniem relacji jakie zachodzą w szczególności

między gęstością mineralną tkanki kostnej a poziomem aktywności fizycznej oraz innymi wybranymi czynnikami. Potwierdzono znaczenie kontynuacji badań przesiewowych poszczególnych grup z populacji w celu możliwie wczesnego wyselekcjonowania osób o zwiększonym ryzyku rozwoju osteoporozy oraz wskazano na zróżnicowane możliwości działań profilaktycznych związanych z podejmowaniem aktywności fizycznej. Za cel naukowy przyjęto ocenę stanu mineralizacji szkieletu obwodowego u kobiet i mężczyzn oraz ocenę roli aktywności fizycznej i innych czynników w tym zakresie. W tym miejscu może pojawiać się pytanie: co chciano udowodnić, sprawdzić? Co wzbudzało niedosyt uzasadniający podjęcie własnych badań? Uważam, że sformułowany cel badań można było wyrazić jaśniej, wskazując na czym polega oryginalność problemu naukowego. Nie przeczy to temu, że w pracy doszukano się wielu interesujących wyników i sformułowano ich ważne interpretacje. W szczególności ciekawe są informacje dotyczące wysoce zróżnicowanego poziomu gęstości mineralnej kości /BMD/ u przedstawicieli odmiennych dyscyplin sportu. Podjęto również analizę dużych grup demograficznych z punktu widzenia ewentualnie zaniżonej wartości BMD. W kolejnych publikacjach wykorzystano wyniki badania tkanki kostnej pochodzące z kilku projektów badawczych, w których habilitantka brała udział. Łącznie w pracach z cyklu 7. artykułów wykorzystano wyniki badań przeprowadzonych 1162 osób / 657 kobiet w wieku od 20 do 70 lat oraz 505 mężczyzn w wieku od 14 do 75 lat/. Pomiary prowadzono pod kątem oceny parametrów ilościowych i jakościowych tkanki kostnej na kości promieniowej /R/ i łokciowej /U/ w odcinku dystalnym i proksymalnym: BMD i BMC, T- score i Z- score. W ocenie aktywności fizycznej uwzględniono również dane ilościowe i jakościowe / zgodnie z rekomendacjami American College of Sports Medicine-ACSM oraz WHO/. Analizowano również rodzaje uprawianej dyscypliny sportowej, wybrane cechy kondycji biologicznej, sposób żywienia, a także ekspozycję na słońce / jako źródło witaminy D/ oraz palenie papierosów.

W "Autoreferacie" omawiając dość szczegółowo kolejne wyniki wyróżniono następujące problemy: a/ Aktywność fizyczna i trening sportowy a BMD, b/ Kondycja biologiczna, żywienie, ekspozycja na słońce oraz palenie tytoniu a BMD, c/ Częstość zaniżonej BMD / osteopenii i ryzyka osteoporozy/. Doceniam w tym miejscu trud przeprowadzenia złożonych analiz, uzyskanie interesujących wyników oraz opublikowanie prac w liczących się indeksowanych czasopismach naukowych. Wątpliwości może natomiast budzić niekiedy zbyt daleko idąca interpretacja i wysuwanie kategorycznych wniosków przyczynowo- skutkowych. W szczególności mam na uwadze te fragmenty, kiedy na podstawie przyjętego

modelu zależnościowego/ korelacyjnego/ i badań przekrojowych mówi się wprost o "wpływie" poziomu i rodzaju badanej aktywności fizycznej na BMD oraz BMC. Zebrano jednak w badaniach wiele ważnych i bardzo niepokojących informacji o zagrożeniach dla zdrowia. Przykładowo, u badanej młodzieży w wieku 14-17 lat u ponad połowy /57,6%/ stwierdzono poziom BMD poniżej odpowiedniej dla wieku normy w odcinku proksymalnym i u 26,0 % w odcinku dystalnym kości przedramienia. W proksymalnym odcinku kości promieniowej obserwowano, że osteopenia występowała u 18,7% lekkoatletów oraz aż 83,3 % pływaków. Trudno takich spostrzeżeń nie wiązać z typem podejmowanego treningu sportowego, a w szczególności z tym co nazwano osiowym odciążeniem. Uogólniając, dr A. Kopiczko w badaniach zestawionych w cyklu 7. prac wykazała, że aktywność fizyczna, podejmowana we wszystkich okresach ontogenezy / tzw. Całozyciowa/, wykazuje związek z dobrą mineralizacją kości. Stąd narastający problem bierności fizycznej, sedenteryjny tryb życia w różnych grupach wiekowych stanowi – zdaniem habilitantki- podstawę do wnioskowania do decydentów oraz instytucji odpowiedzialnych za politykę zdrowotną o zmianę strategii postępowania. Taki wniosek praktyczny oczywiście nie jest nowy, ale w tej pracy znajduje się wyjątkowo wiele silnych argumentów przemawiających za tym, aby wniosek ten zdecydowanie ponowić.

3.Osiągnięcia badawcze poza wykazanymi w jednotematycznym głównym cyklu prac.

Dr A. Kopiczko podejmowała różnokierunkowe badania nad kondycją biologiczną polskiej populacji. W tym zakresie dokonywała oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia, składu tkankowego ciała, dystrybucji tkanki tłuszczowej oraz rozwoju fizycznego dzieci i młodzieży.

Prowadziła badania w ramach współpracy z Instytutem Sportu w Warszawie/ 2010- 2011/, które dotyczyły oceny sprawności fizycznej i rozwoju fizycznego ponad 500 dzieci warszawskich w wieku 9 lat. W latach 2011- 2018 podejmowała w AWF i Wyższej Szkole Rehabilitacji w Warszawie badania nad sposobem żywienia i stanem odżywienia oraz dystrybucją tkanki tłuszczowej. Łącznie przebadano wówczas około 1500 młodych kobiet i mężczyzn. Zaobserwowano, że u 50 do 70% zbadanych występował wisceralno- androidalny typ dystrybucji tkanki tłuszczowej, który wybitnie zwiększa ryzyko wielu chorób, a szczególnie chorób układu krążenia. W kolejnych badaniach oceniano sposoby żywieniowe oraz zawartość poszczególnych składników odżywczych u około 4000 studentów i studentek. Wykazano m.in. występowanie niedoborów w diecie witaminy D u

ponad 90% oraz u ponad 50% niedobory wapnia. Efektem tych badań było kilkanaście publikacji naukowych i popularnonaukowych oraz wystąpienia na konferencjach naukowych.

Dr A. Kopiczko uczestniczyła też w interesującym Projekcie Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy nt.: " Zapobieganie nadwadze i otyłości oraz chorobom przewlekłym poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej- zachowaj równowagę" realizowanym w latach 2011- 2016 przez Instytut Żywności i Żywienia w Warszawie. Efektem współpracy z prof. dr hab. Jadwigą Charzewską było m.in. opracowanie jednego z rozdziałów w podręczniku " Dietetyka sportowa" pod redakcją naukową B. Frączek, J. Krzywańskiego i H. Krzysztofiaka/ PZWL 2019/.

Kandydatka podejmowała też współpracę w ramach międzynarodowego zespołu w projektach badań dotyczących budowy somatycznej sportowców, stanu rozwoju biologicznego w powiązaniu ze sprawnością fizyczną oraz z uwzględnieniem zmiennych związanych z treningiem, szczególnie w koszykówce. Z tego zakresu opublikowała 3 prace naukowe oraz była współautorką rozdziału w monografii anglojęzycznej.

Uogólniając, dorobek publikacyjny dr A. Kopiczko stanowią łącznie 33 publikacje oryginalne drukowane w czasopismach naukowych. W sześciu artykułach była habilitantka autorką jedyną. W kolejnych okresach działalności naukowej dorobek stanowi: a/ przed uzyskaniem stopnia doktora – 10 artykułów z IF= 0 pkt. oraz MNiSW= 46 pkt. b/po uzyskaniu stopnia doktora- 23 artykuły, IF= 25,981, MNiSW= 1280pkt./łącznie z 7. artykułami naukowymi jednotematycznego cyklu prac/. 4 prace z IF= 6,396 nie dołączone do cyklu. W okresie po doktoracie w czasopismach naukowych nie posiadających IF opublikowano 12 prac o wartości 155 pkt MNiSW W tej grupie prac w 7. artykułach naukowych dr A. Kopiczko znajduje się na pierwszej pozycji.

4. Informacje o wykazywaniu się istotną aktywnością naukową realizowaną w więcej niż jednej uczelni, instytucji naukowej, w szczególności zagranicznej.

Dr A. Kopiczko w "Autoreferacie" podkreśla, że całokształt jej aktywności naukowej wpisuje się w obszar nauk o kulturze fizycznej. Podstawowym miejscem prowadzonej działalności naukowej jest Akademia Wychowania Fizycznego w Warszawie. Ponadto kandydatka wskazała na współpracę z Wyższą Szkołą Rehabilitacji w Warszawie, gdzie była pracownikiem w Katedrze

Fizjoterapii, z Narodowym Instytutem Zdrowia Publicznego PZH- Państwowym Instytutem Badawczym oraz z uczelniami i instytucjami zagranicznymi.

Habilitationka brała udział w przygotowaniu dwóch wniosków grantowych, opracowując zagadnienia związane z oceną mineralizacji tkanki kostnej. Pierwszy wniosek dotyczył programu " Rozwoju Sportu Akademickiego" i obejmował badania poziomu witaminy D oraz zmineralizowania masy tkanki kostnej zawodników AZS AWF Warszawa. Wniosek był złożony we współpracy z prof. dr hab.. Jadwigą Charzewską z Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie. Drugi wniosek o grant SONATA BIS /2018/był przygotowywany we współpracy z Pracownią Modelowania Matematycznego Procesów Fizjologicznych Instytutu Biocybernetyki i Inżynierii Biomedycznej PAN oraz został skierowany do Narodowego Centrum Nauki. We wniosku zakładano opracowanie matematycznego modelu opisującego metabolizm mineralny kości w stanie fizjologicznej homeostazy u pacjentów z przewlekłą chorobą nerek. Planowany charakter udziału kandydatki to: wykonawca w zakresie badań densytometrycznych. Dr A. Kopiczko brała też udział w przygotowaniu wniosku o grant do Agencji Oceny Technologii Medycznych przy Ministrze Zdrowia /2018/. Tytuł projektu to: " Opracowanie i ewaluacja efektów programu zwalczania nadmiernej masy ciała u uczniów w wieku 10 lat". Projekt był przygotowany wspólnie z Instytutem Żywności i Żywienia w Warszawie.

W złożonej przez dr A. Kopiczko dokumentacji w pozycji "Wykaz uczestnictwa w pracach zespołów badawczych realizujących projekty finansowane w drodze konkursów krajowych lub zagranicznych, z podziałem na projekty zrealizowane i będące w toku realizacji ..." nie wykazano jednak żadnej pozycji.

Habilitationka wskazuje, że współpracowała z naukowcami Instytutu Biocybernetyki i Inżynierii Biomedycznej PAN. Brała też udział w IV Środkowo Europejskim Kongresie Osteoporozy i Osteoartrozy w Krakowie /2011 rok/ oraz w XVI Zjeździe Towarzystwa Osteoartrologii i Polskiej Fundacji Osteoporozy. Uczestniczyła w praktycznym szkoleniu w zakresie posługiwania się metodą oceny ryzyka złamań kalkulatorem FRAX wg metodyki WHO oraz Osteoporosis Foundation. Wzięła również udział w Summer School of Biological Anthropology /2017 rok/ zorganizowanej przez Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, co umożliwiło kontakty i konsultacje z zespołem wybitnych profesorów z Wielkiej Brytanii i USA . Była uczestnikiem International Week " Patient Safety" oraz naukowej konferencji " Healthy body, healthy mind full of knowledge" w Uniwersytecie w Tartu w Estonii. Zebrane informacje pozwoliły

na wprowadzenie nowych elementów i doświadczeń. Dr A. Kopiczko wskazuje, że utrzymywała systematyczną wymianę i konsultacje naukowe z prof. I.J. Laskinem z University of Montana, Missoula, and School of Physical Therapy and Rehabilitation Science, co zaowocowało m. in. Jedną wspólną pracą naukową. Kandydatka wymienia także kontynuowane on-line kontakty z prof. Dorothy Pathak z Michigan State University, które bezpośrednio przyczyniły się do przygotowania ostatecznej wersji dwóch prac zawartych w cyklu głównych osiągnięć.

Doceniam też, że w latach 2017-2022 dr A. Kopiczko była recenzentem artykułów naukowych w sześciu czasopismach, w których recenzowała dziewięć prac z dziedziny nauk medycznych i nauk o zdrowiu.

5. Prezentacja referatów podczas konferencji krajowych i zagranicznych oraz udział w komitetach organizacyjnych i naukowych konferencji.

Habilitantka przedstawia, że łącznie uczestniczyła w 19 konferencjach naukowych, wliczając zarówno okres przed jak i po doktoracie. Za prezentowane prace trzykrotnie otrzymywała wyróżnienie. Była też aktywna w organizacji konferencji naukowych. Niestety skromne jest doświadczenie dr A. Kopiczko w zakresie udziału w dużych konferencjach międzynarodowych. Zwraca też uwagę, że tylko jednokrotnie uczestniczyła w konferencji odbywanej poza granicami Polski / III Science Conference "Healthy body, healthy mind full of knowledge" Tartu, Estonia 2018 rok/. Szkoda też, że nie uczestniczyła dr A. Kopiczko w zagranicznym stażu naukowym, gdzie zawsze jest okazja do zebrania doświadczeń i interesujących obserwacji.

6. Osiągnięcia dydaktyczne i organizacyjne

Dr A. Kopiczko od 2009 roku prowadzi systematycznie wykłady, ćwiczenia i warsztaty na wszystkich stopniach studiów stacjonarnych i niestacjonarnych oraz na studiach podyplomowych. W latach 2009- 2021 pracowała w Katedrze Fizjoterapii w Wyższej Szkole Rehabilitacji w Warszawie, gdzie prowadziła zajęcia z przedmiotów związanych z metodyką nauczania ruchu i aktywnością fizyczną, gimnastyką korekcyjną oraz adaptacyjną aktywnością ruchową. Realizowała też zajęcia z fizjoterapii oraz z odnowy biologicznej. Od 2012 roku jest wykładowcą i instruktorem w Centrum Szkoleń i Studiów Podyplomowych w Wyższej Szkole Rehabilitacji, gdzie prowadzi zajęcia z kilku przedmiotów na kierunku fizjoterapia w sporcie oraz również na kierunkach opieka gerontologiczna i kierunku psychodietetyka.

Od 2015 roku prowadzi zajęcia w AWF w Warszawie, gdzie obecnie pracuje w Katedrze Biologii Człowieka. Realizuje zajęcia z przedmiotów: antropologia, antropologia kultury fizycznej, kinantropometria, warsztaty antropologiczne, diagnostyka rozwoju fizycznego, aplikacje naukowe i dydaktyczne w sporcie, żywienie. Dr A. Kopiczko wykazywała też wiele inicjatywy w zakresie wprowadzenia do dydaktyki nowych przedmiotów, jak: żywienie dzieci i młodzieży szkolnej, diagnostyka rozwoju fizycznego, żywienie w sporcie, roller-zastosowanie w treningu. Ponadto prowadzi cykliczne wykłady na temat kondycji biologicznej seniorów, profilaktyki osteoporozy i koncepcji aktywnego starzenia się dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Do chwili złożenia dokumentów była promotorem 42 prac magisterskich i 31 prac licencjackich. Była także promotorem pomocniczym w dwu pracach doktorskich. Jest też współautorem trzech zeszytów naukowo- dydaktycznych dla studentów, gdzie w dwóch przypadkach jest pierwszym autorem.

W 2019 roku otrzymała dyplom uznania rektora AWF w Warszawie, a w 2021 roku dziekana Wydziału Wychowania Fizycznego za zaangażowanie, osiągnięcia dydaktyczne oraz wprowadzane innowacje pedagogiczne. W roku akad. 2017/2018 przyznano dr Kopiczko Stypendium Santander Universidades za osiągnięcia w rozwoju naukowym i badawczym oraz aktywność w działalności społecznej i na rzecz uczelni.

W trakcie pracy zawodowej w Wyższej Szkole Rehabilitacji oraz w AWF w Warszawie kandydatka podejmowała szereg inicjatyw i funkcji związanych z organizacją kolejnych konferencji naukowych i innych przedsięwzięć. Szczególnie była zaangażowana w organizację Ogólnopolskich Konferencji Naukowych: " Warsztaty Antropologiczne im. Janusza Charzewskiego". Była członkiem VI Interdyscyplinarnej Konferencji Naukowej Doktorantów w AWF w Warszawie /2012 rok/. Była koordynatorem prezentacji osiągnięć podczas cyklicznych Pikników Naukowych w AWF. Pełniła wiodącą rolę podczas uruchomienia pracowni badań densytometrycznych w uczelni. Jest sekretarzem Polskiego Towarzystwa Antropologicznego Oddziału Warszawskiego. Szkoda jedynie, że nie jest członkiem żadnego międzynarodowego towarzystwa naukowego. W 2018 roku otrzymała indywidualną nagrodę II stopnia za osiągnięcia organizacyjne.

Dr A. Kopiczko już w okresie studiów wykazywała się aktywnością naukową i organizacyjną, pełniąc funkcję przewodniczącej studenckiego koła naukowego młodych antropologów w AWF. Pełniła funkcję eksperta Narodowego Centrum

Edukacji Żywnościowej, w ramach działalności realizowanej przez Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego PZH. Wspólnie z zespołem ekspertów z AWF brała udział w projekcie " Aktywność Młodego Warszawiaka". Uczestniczyła w opracowaniu materiałów popularyzujących najnowsze osiągnięcia w zakresie zdrowego żywienia i aktywnego stylu życia. Wśród całego szeregu innych przedsięwzięć warto wymienić: wykłady dla Uniwersytetu Trzeciego Wieku, upowszechnianie nauki podczas Halowych Mistrzostw Świata w Lekkiej Atletyce Masters 2019, aktywny udział w programie " Powrót do Szkoły -WF z AWF ".

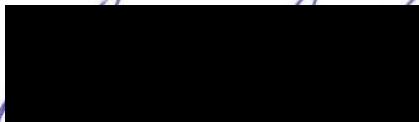
Konkluzja

Uważam, że przedstawione do oceny główne osiągnięcie naukowe w postaci jednotematycznego cyklu siedmiu oryginalnych artykułów naukowych pod wspólnym tytułem: " Gęstość mineralna tkanki kostnej kobiet i mężczyzn o różnym poziomie aktywności fizycznej" stanowi istotny wkład do nauk o kulturze fizycznej. W każdej z dołączonych prac habilitantka jest pierwszym autorem, a w dwóch artykułach jest autorem jedynym. Impact factor dla siedmiu publikacji wynosi 19,585, a punktacja MNiSW równa się 675 pkt. Dorobek ten uznaję za satysfakcjonujący. Prace wykazują spójność koncepcyjną, a wkład dr A.Kopiczko w jego powstanie uznaję za niezaprzeczalny. Łącznie po uzyskaniu stopnia doktora opublikowała kandydatka 23 oryginalne artykuły naukowe, dla których IF= 25,981 oraz 1420 pkt. MNiSW. Liczba cytowań /Web of Science/= 54, a indeks Hirscha=4.

Dr A. Kopiczko podejmowała dość szeroką współpracę w ramach realizacji krajowych projektów badawczych. Nie brała jednak udziału jako wykonawca w grantach NCN lub NCBR. Ograniczony był też udział habilitantki w aktywności międzynarodowej, w tym w zagranicznych konferencjach naukowych. Wskazany byłby też udział w najbliższym czasie w zagranicznym stażu naukowym. Natomiast wyjątkowo duże było zaangażowanie habilitantki w organizację krajowych konferencji naukowych oraz w działalność popularyzującą naukę w różnych środowiskach. Uczestniczyła też w licznych kursach doszkalających, co z pewnością pogłębiło jej spojrzenie na analizowane problemy naukowe i treści dydaktyczne.

Po zapoznaniu się z całokształtem dokonań naukowych, dydaktycznych i organizacyjnych stwierdzam, że dr Anna Kopiczko spełnia warunki określone w Art. 218 oraz Art. 219 Ustawy Prawo o Szkolnictwie Wyższym i Nauce / Dz.U. z

dnia 16 marca 2021, poz. 478/ dla nadania stopnia naukowego doktora
habilitowanego w dziedzinie nauki medycznej i nauki o zdrowiu, w dyscyplinie
nauki o kulturze fizycznej.



Prof. dr hab. Wiesław Osinski

Poznań, 7 listopada 2022 roku