

PROGRAM STUDIÓW W SYSTEMIE ECTS OBOWIĄZUJĄCY OD ROKU AKAD. 2023/24
Kierunek - TURYSTYKA I REKREACJA - studia drugiego stopnia stacjonarne

Lp.	Zajęcia	Semestry				I			II			III			IV			Forma zalicz.	ECTS w ramach zajęć kształcących umiejętności praktyczne	ECTS zajęcia w bezpośrednim kontakcie	ECTS w ramach zajęć z dydaktyki humanistycznych lub społecznych	ECTS w ramach zajęć dydaktycznych			
		Liczba tygodni				15			15			15			15										
		W	Cw	Op	ECTS	W	Cw	ECTS	W	Cw	ECTS	W	Cw	ECTS	W	Cw	ECTS								
ZAJĘCIA OGÓLNE																									
1	Jezyk obcy do wyboru	0	90	90	6	0	30	2	0	30	2	0	30	2			ZO1, 2, 3, E	3,6	3,6		6				
RAZEM		0	90	90	6																		3,6		
ZAJĘCIA PODSTAWOWE																									
2	Wiedza o kulturze	30	30	60	4				15	0	1	15	30	3			ZO2, 3, E3	2	2,4	4					
3	Sociologia czasu wolnego	15	0	15	1				15	0	1						ZO2		0,6	1					
4	Obliczenia i tematy z dziedziny kulturowości	30	0	30	2				30	0	2						ZO2		1,2	2					
5	Regiony turystyczne	15	40	55	3				15	40	3						ZO2, E2	2	2,2						
6	Specyfika finansowania działalności w FIR	15	30	45	4	15	30	4									ZO1, E1	1,2	1,8						
7	Podstawy statystyki	15	15	30	3				15	15	3						ZO2, E2	1	1,2						
8	Mediacje	15	15	30	3	15	15	3									ZO1	1,2	1,2						
9	Dobry wybór. Profilaktyka zdrowotna w aktywności fizycznej - zagadnienia praktyczne i zdrowotna edukacja	15	30	45	3							15	30	3			ZO3	1,5	1,8		3				
10	Wiedza zdrowotna i promocja zdrowia	15	15	30	3				15	15	3						ZO2, E2	1,5	1,2						
11	Elementy przedsiębiorstwa w FIR	15	0	15	1										15	0	1	ZO4		0,6					
12	Relacje kulturowe w turystyce	15	0	15	1	15		1									ZO1		0,6						
RAZEM: 2- 12		195	175	370	28																		14,8		
ZAJĘCIA KIERUNKOWE																									
13	Informatyka w turystyce i rekreacji	0	30	30	3		30	3									ZO1	1,2	1,2						
14	Regionalne strategie turystyczne	15	30	45	3							15	30	3			ZO3	1,5	1,8						
15	Marketing usług turystyki	15	30	45	3				15	30	3						ZO2, E2	1,5	1,8						
16	Specjalizacja w wyborze	60	90	150	9				15	15	2	30	30	3	15	45	4	ZO2, 3, E4	4	6		9			
17	Turystyka aktywna i kwalifikowania	15	15	30	3	15	15	3									ZO1, E1	0,6	1,2						
18	Fizjologia wysiłku fizycznego	15	15	30	3	15	15	3									ZO1, E1	0,6	1,2						
19	Medycyna w turystyce i rekreacji	15	15	30	2							15	15	2			ZO3	0,6	1,2						
20	Biznes w FIR	15	30	45	3										15	30	3	ZO4, E4	1,2	1,8					
21	Rozwój regionów i obszarów turystycznych	15	0	15	1				15	0	1						ZO2		0,6						
22	Turystyka międzynarodowa - wymiar ekonomiczny	15	0	15	1										15	0	1	ZO4		0,6					
23	Planowanie przestrzeni turystyki	0	30	30	3							0	30	3			ZO3	1,5	1,2						
24	Animacja w "wellness i SPA"	0	30	30	2										0	30	2	ZO4	1,5	1,2					
25	Dobry wybór. Turystyka i Rekreacja OP	15	30	45	3										15	30	3	ZO4, E4	1,5	1,8		3			
26	Dobry wybór. Wybrane zagadnienia teorii rekreacji turystyki	15	15	30	3	15	15	3									ZO1		1,2		3				
27	Seminarium magisterskie (wybór)	0	60	60	6				30	3		30	3				ZO2, 3	3	2,4		6				
28	PRACY PŁY po 1, 2, 3 sem.	0	480	480	20		120	5		120	5		240	10			ZO1, 2, 3	20	19,2						
29	Praca magisterska	0	15	15	10										0	15	10	ZB04	2	0,6					
RAZEM: 13 - 29		210	915	1125	78																		45		
WYCHOWANIE FIZYCZNE																									
30	Wybrane formy spędzania czasu wolnego i rekreacji przygodowej (outdoor)	0	30	30	2	0	30	2									ZO1	1,5	1,2						
31	Drużynowe gry polskie. Trening funkcjonalny	0	30	30	2				0	30	2						ZO2	1,5	1,2		2				
32	Relaksacja i taneczne formy wypoczynku. Badminton	0	30	30	2							0	30	2			ZO3	1,5	1,2		2				
33	Siatkówka plażowa. Drużynowe gry rekreacyjne	0	30	30	2										0	30	2	ZO4	1,5	1,2		2			
RAZEM: 30 - 33		0	120	120	8																		4,8		
RAZEM: 1 - 33 bez praktyk		405	820	1225	100	90	180	24	150	205	26	90	255	24	75	180	26		60,7	68,2	7	36			
RAZEM: 1 - 33 z praktykami		405	1300	1705	120	90	300	29	150	325	31	90	495	34	75	180	26		50,58%	56,83%	5,83%	30,00%			
OBCIĄŻENIE SEMESTRALNE BEZ PRAKTYK:						270			355			345			255			1225							
OBCIĄŻENIE SEMESTRALNE Z PRAKTYKAMI:						390			475			585			255			1705							

Liczba godzin z praktykami	3000
Liczba ECTS z praktykami	120
Wykłady	405
Cwiczenia	1300
Godziny kontaktowe	1705
Odsetek godzin kontaktowych	56,83%
Odsetek przedmiotów do wyboru (ECTS)	30,00%

Rok	Semestr	Forma zajęć	Przedmiot	Liczba godzin	Katedra realizująca
I	1	Wykład, ćwiczenia	Wybrane zagadnienia z teorii rekreacji	30	KTiR
			Wybrane zagadnienia z teorii turystyki	30	KTiR
		Język obcy do wyboru	Język angielski	30	KNHiS
			Język niemiecki	30	KNHiS
			Język rosyjski	30	KNHiS
			Język hiszpański	30	KNHiS
			Język włoski	30	KNHiS
	2	Wykład	Seminarium magisterskie	30	wg. możliwości
		Ćwiczenia	Drużynowe gry polskie	30	KTiR
			Trening funkcjonalny	30	KTiR
		Specjalizacja	Trener personalny	150	KTiR
			Kinezygerontoprofilaktyka	150	KTiR
			Menadżer turystyki i rekreacji	150	KZOiE
II	3	Wykład I, ćwiczenia	Rekreacja osób niepełnosprawnych	30	KTiR
			Turystyka osób niepełnosprawnych	30	KTiR
			Uzdrowiska polskie	30	KZOiE
		Wykład II, ćwiczenia	Profilaktyka zdrowotna w aktywności fizycznej i zagadnienia praktyczne	30	KTiR
			Relaksacja i taneczne formy wypoczynku	30	KTiR
		Ćwiczenia	Badminton	30	KTiR
			Siatkówka plażowa	30	KTiR
	4	Ćwiczenia	Drużynowe gry rekreacyjne	30	KTiR