

Tabela porównania efektów uczenia się dla studiów podyplomowych z efektami uczenia się PRK

Wydział prowadzący kierunek studiów	Wydział Wychowania Fizycznego
Kierunek studiów	„Psychologia Sportu”
Poziom kształcenia	Studia podyplomowe
Profil kształcenia	Praktyczny
Dyscyplina naukowa/ dziedzina naukowa	Nauk medycznych i nauk o zdrowiu/ nauki o kulturze fizycznej
Nazwa kwalifikacji	Psycholog - specjalista z zakresu psychologii sportu
Członkowie Zespołu (imię i nazwisko)	prof. dr hab. Jerzy Nowocień dr Anna Kuk dr Aleksandra Samełko
Rekomendowany poziom PRK dla kwalifikacji, uzasadnienie rekomendacji	Proponowany poziom kwalifikacji częściowej PRK to poziom 7. Efekty kształcenia (uczenia się) opracowane dla studiów podyplomowych Psychologia sportu są w znacznym stopniu zbieżne z charakterystykami drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji dla poziomu 7. Słuchacze, w trakcie studiów podyplomowych, zdobywają pogłębioną wiedzę oraz doskonałą umiejętności praktyczne praktycznej z zakresu psychologii sportu opartej na wynikach badań naukowych

Symbol	Efekty kształcenia (efekty kształcenia dla studiów podyplomowych, które już zostały zatwierdzone przez Senat Uczelni)	Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk poziomów w PRK (1)	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK (2)
	WIEDZA		
K_W01	Zna i rozumie podstawy teoretyczne psychologii sportu. Zna i rozumie psychologiczne aspekty działalności sportowej, zachowania celowego i uczenia się motorycznego.	P7U_W	P7S_WK
K_W02	Zna i rozumie podstawowe procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz podstawowe zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety	P6U_W	P7S_WG

	sportowca.		P7S_WK
K_W03	Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu, sposoby działania i zarządzania organizacją oraz podstawy prawne w zakresie zarządzania przedsiębiorstwami i organizacjami, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji sportowych.	P6U_W	P6S_WK
K_W04	Zna i rozumie na czym polega diagnoza, prognoza i praktyka psychologiczna w sporcie. Kierunki badań psychologicznych w sporcie.	P7U_W	P7S_WK
K_W05	Zna i rozumie podstawowe metody i formy wychowania i kształcenia, a także technikę i metodykę nauczania różnych konkurencji i dyscyplin w edukacji sportowej.	P6U_W	P6S_WK
K_W06	Zna i rozumie podstawowe bariery wysiłku fizycznego i wytrenowania oraz na czym polega obciążenie i znużenie psychiczne oraz jego regulacja.	P7U_W	P7S_WG
K_W07	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego). Zna podstawowe zasady programowania i planowania treningu sportowego i treningu zdrowotnego w różnych fazach ontogenezy.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W08	Zna i rozumie podstawowe problemy etyczne oraz rozumie biologiczne i kulturowe koncepcje człowieka. Zna i rozumie ogólną historię myśli, idei i poglądów filozoficznych związanych ze sportem (kulturą fizyczną).	P7U_W	P7S_WK
K_W09	Rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej. Zna psychologiczne mechanizmy sukcesu w aktywności fizycznej.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
K_W10	Rozumie specyfikę prowadzenia zajęć ruchowych z osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi w grupie młodzieży i dorosłych. Zna podstawową procedurę przygotowania i przeprowadzania imprez sportowo-rekreacyjnych z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych.	P6U_W	P6S_WK
K_W11	Zna i rozumie na czym polegają konflikty interpersonalne w treningu sportowym. Rozumie proces powstawania stresu i frustracji treningowej.	P7U_W	P7S_WG P7S_WK
K_W12	Zna przesłanki i zasady psychologicznej indywidualizacji treningu sportowego dzieci, młodzieży i dorosłych.	P7U_W	P7S_WK
K_W13	Zna i rozumie czynniki psychologicznej efektywności walki sportowej oraz procesy myślenia i podejmowania decyzji w sporcie.	P7U_W	P7S_WK
K_W14	Zna najczęściej występujące sportowe uszkodzenia narządu ruchu u dzieci i młodzieży. Rozumie na czym polega rozpoznawanie, leczenie oraz profilaktyka urazów sportowych u dzieci i młodzieży.	P6U_W	P7S_WG
K_W15	Zna wymagania psychologiczne i specyfikę zachowań w zależności od dyscypliny		P7S_WG

	sportowej: pływanie, lekka atletyka, sporty walki oraz inne dyscypliny.	P7U_W	
K_W16	Zna podstawową technologię neuropsychologiczną ukazującą związki zachodzące pomiędzy procesami mózgowymi a funkcjami poznawczymi. Zna technik i sposoby służące osiągnięciu stanu równowagi umysłu, synchronizacji półkul mózgowych oraz odprężenia i koncentracji uwagi.	P7U_W	P7S_WG
	UMIEJĘTNOŚCI		
K_U01	Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej.	P6U_U	P6S_UW
K_U02	Potrafi dokonać diagnozy powiązań interpersonalnych w grupie oraz rozumie jakie są relacje interpersonalne trener-zawodnik, zawodnik-zawodnik. Zna wskaźniki efektywności grupowej.	P7U_U	P7S_UK
K_U03	Posiada umiejętność wykonania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie.	P7U_U	P7S_UW
K_U04	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badania w zakresie działań sportowych.	P7U_U	P7S_UW
K_U05	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu.	P7U_U	P7S_UK
K_U06	Posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych aspektów promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce negatywnych zachowań społecznych.	P7U_U	P7S_UO
K_U07	Umie określić miejsce i rolę przygotowania psychologicznego w systemie przygotowania zawodnika.	P6U_U	P6S_UO
K_U08	Umie określić na czym polega opieka psychologiczna poprzedzająca start i w czasie startu.	P7U_U	P7S_UW
K_U09	Potrafi kształtować umiejętności interpersonalne – wie na czym polega efektywna komunikacja i asertywność w grupie.	P7U_U	P7S_UK
K_U10	Umie określić na czym polegają patologie współczesnego sportu	P7U_U	P7S_UW
K_U11	Potrafi stworzyć profil osobowościowy zawodnika korzystając z metod i sposobów diagnozy psychologicznej w sporcie.	P6U_U	P6S_UW
K_U12	Umie prognozować osiągnięcia sportowe na podstawie kryteriów osobowościowych i tempera mentalnych zawodników. Zna patologie osobowości sportowców	P7U_U	P7S_UW
K_U13	Potrafi w sposób profesjonalny przeprowadzić w grupie sportowców trening psychologiczny: trening wyobraźni, trening ideomotoryczny, tworząc wizualizację, ćwiczenia na koncentrację uwagi, zaprogramować cele.	P7U_U	P7S_UK
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE		
K_K01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności psychologa sportu	P7U_K	P7S_KK

K_K02	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych.	P6U_K	P6S_KR
K_K03	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.	P7U_K	P7S_KR
K_K04	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych.	P7U_K	P7S_KK
K_K05	Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_KO
K_K06	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem. Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności .	P6U_K	P7S_KR
K_K07	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania.	P7U_K	P7S_KR
K_K08	Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi.	P7U_K	P7S_KK
K_K09	Nawiązuje relacje społeczne w sposób prawidłowy posługując się skutecznie dostępnymi kanałami komunikacji z jednostkami i grupami społecznymi.	P6U_K	P7S_KR
K_K010	Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania ekologiczne w działalności edukacyjnej i w środowisku lokalnym. Posiada pogłębioną umiejętność promowania wiedzy o korzyści uprawiania sportu przez całe życie i jego wpływ na kondycje fizyczną i stan zdrowia.	P7U_K	P7S_KR
	<p>Podpisy członków Zespołu:</p> <p>prof. dr hab. Jerzy Nowocień</p> <p>dr Anna Kuk</p> <p>dr Aleksandra Samełko</p> <p>Warszawa, dn. 21.12.2018 r.</p>		

¹ Uniwersalne charakterystyki poziomów w PRK – załącznik do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. (Dz. U. z 2016 r. poz. 64 i poz. 1010).

² Charakterystyki drugiego stopnia PRK – poziomy 6-8 –Rozporządzenie MNiSW z dnia 14 listopada 2018 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 2218).