

Załącznik nr 1 do uchwały Nr 46/2014/2015 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 21 kwietnia 2015 roku w sprawie wprowadzenia zmian w załączniku do uchwały Nr 19/2012/2013 Senatu AWF w Warszawie z dnia 23 października 2012 roku w sprawie przyjęcia efektów kształcenia dla studiów podyplomowych prowadzonych w Wydziale Wychowania Fizycznego AWF w Warszawie (przyjęcie zmodyfikowanych efektów kształcenia dla studiów podyplomowych „Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie”)

Efekty kształcenia dla studiów podyplomowych „Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie”	
Wydział prowadzący kierunek studiów	Wydział Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego J. Piłsudskiego w Warszawie
Kierunek studiów	-----
Poziom kształcenia	Studia podyplomowe
Profil kształcenia	Praktyczny
Umiejscowienie studiów w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Obszar nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej. Studia podyplomowe „Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie” mają charakter praktyczny. Ich celem jest przygotowanie absolwentów studiów licencjackich i magisterskich do profesjonalnego poradnictwa w zakresie żywienia i wspomagania dietetycznego osób podejmujących aktywność fizyczną w zwiększonym wymiarze czasu. Studia te służą również pogłębieniu wiedzy oraz umiejętności praktycznych z zakresu funkcjonowania organizmu człowieka podejmującego aktywność fizyczną. Wskazują konkretne możliwości rozwiązań praktycznych z zakresu układania jadłospisów, stosowania odżywek i suplementów w diecie osób uprawiających różne dyscypliny sportu. Wskazują również na zagrożenia związane ze stosowaniem dopingu w sporcie.

Symbol	Efekty kształcenia dla studiów podyplomowych: „Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie”
	WIEDZA
K_W01	Zna i rozumie procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego.
K_W02	Zna i rozumie podstawowe pojęcia związane z procesem treningowym w sporcie.
K_W03	Zna i rozumie zmiany w metabolizmie białek, tłuszczów i węglowodanów wywołane wysiłkiem fizycznym.
K_W04	Zna podstawowe zasady, metody i środki odnowy biologicznej wykorzystywane w sporcie.
K_W05	Zna i rozumie budowę i działanie układu pokarmowego oraz mechanizmy regulujące spożycie pokarmów.
K_W06	Zna i rozumie rolę podstawowych składników odżywczych (węglowodany, białka, tłuszcze, woda, witaminy, składniki mineralne) w żywieniu człowieka aktywnego fizycznie.
K_W7	Zna normy żywienia i zasady ich różnicowania. Rozumie potrzebę dostosowania sposobu żywienia w zależności od wieku, płci, poziomu i rodzaju aktywności fizycznej.
K_W8	Zna zasady układania jadłospisów dla sportowców z uwzględnieniem rodzaju uprawianej dyscypliny oraz okresu treningowego.

K_W9	Zna rodzaje, zasady doboru i wykorzystanie dozwolonych środków wspomagających żywienie sportowca.
K_W10	Zna społeczno-kulturowe uwarunkowania praktyk żywieniowych i zdrowotnych, wybrane alternatywne sposoby żywienia oraz potencjalne skutki ich stosowania przez sportowców.
	UMIEJĘTNOŚCI
K_U01	Potrafi ocenić stan odżywienia, budowę somatyczną i skład tkankowy sportowców w różnym wieku.
K_U02	Potrafi dokonać oceny jakościowej i ilościowej sposobu żywienia zawodnika.
K_U03	Potrafi opracować jadłospisy dla sportowców z uwzględnieniem rodzaju wysiłku fizycznego, okresu treningowego i warunków zewnętrznych.
K_U04	Potrafi ocenić wartość odżywczą różnych produktów spożywczych.
K_U05	Potrafi dokonać właściwego doboru produktów żywieniowych w komponowaniu diet przedstawicieli różnych dyscyplin sportu i poziomu zaawansowania zawodników.
K_U06	Umie dobrać i zaplanować diety alternatywne dla osób podejmujących zwiększony wysiłek fizyczny.
K_U07	Potrafi wybrać i zastosować różne środki odnowy biologicznej zawodnika.
K_U08	Potrafi właściwie stosować metody edukacji żywieniowej i promocji zdrowia zawodnika w zależności od dyscypliny i poziomu zaawansowania zawodników.
K_U09	Tworzy i ocenia plan opieki żywieniowej nad osobą aktywną fizycznie.
K_U10	Potrafi interpretować wyniki badań naukowych i weryfikować dobór metod wspomagania.
	KOMPETENCJE SPOŁECZNE
K_S01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.
K_S02	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.
K_S03	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu profesjonalnych zadań.
K_S04	Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.
K_S05	Potrafi współpracować i koordynować swoje działania z innymi specjalistami bezpośrednio współpracującymi z zawodnikiem.
K_S06	Potrafi posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi w kontaktach się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną z edukacją żywieniową zawodnika.
K_S07	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności.
K_S08	Promuje wartości życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej ze świadomością społecznego różnicowania potrzeb i możliwości edukacyjnych.