

Tabela porównania efektów uczenia się dla studiów podyplomowych z efektami uczenia się PRK

Wydział prowadzący kierunek studiów	Wydział Wychowania Fizycznego
Kierunek studiów	„Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie”
Poziom kształcenia	Studia podyplomowe
Profil kształcenia	Praktyczny
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Obszar z zakresu nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej. Studia podyplomowe „Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie” mają charakter praktyczny. Ich celem jest przygotowanie absolwentów studiów licencjackich i magisterskich do profesjonalnego poradnictwa w zakresie żywienia i wspomagania dietetycznego osób podejmujących aktywność fizyczną w zwiększonym wymiarze czasu. Studia te służą również pogłębieniu wiedzy oraz umiejętności praktycznych z zakresu funkcjonowania organizmu człowieka podejmującego aktywność fizyczną. Wskazują konkretne możliwości rozwiązań praktycznych z zakresu układania jadłospisów, stosowania odżywek i suplementów w diecie osób uprawiających różne dyscypliny sportu. Wskazują również na zagrożenia związane ze stosowaniem dopingu w sporcie.
Nazwa kwalifikacji	Specjalista w zakresie żywienia i wspomagania dietetycznego osób podejmujących aktywność fizyczną w zwiększonym wymiarze czasu
Członkowie Zespołu (imię i nazwisko)	prof. dr hab. Jadwiga Charzewska dr Anna Kopiczko dr Marzena Malara
Rekomendowany poziom PRK dla kwalifikacji, uzasadnienie rekomendacji	Efekty kształcenia studiów podyplomowych na kierunku Żywienie i wspomaganie dietetyczne w sporcie są zgodne z rekomendacjami poziomu 6 dla charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji. Uczestnik pogłębia wiedzę z zakresu nauk o żywieniu człowieka. Doskonali swoje umiejętności praktyczne w zakresie oceny sposobu żywienia osób aktywnych fizycznie i sportowców. Potrafi dokonać oceny diety w weryfikacji do zaleceń ekspertów.

Symbol	Efekty kształcenia (efekty kształcenia dla studiów podyplomowych, które już zostały zatwierdzone przez Senat Uczelni)	Odniesienie do uniwersalnych charakterystyk poziomów w PRK (1)	Odniesienie do charakterystyk drugiego stopnia PRK (2)
WIEDZA			
K_W01	Zna i rozumie procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie człowieka podczas wysiłku fizycznego.	P6U_W	P6S_WG
K_W02	Zna i rozumie podstawowe pojęcia związane z procesem treningowym w sporcie.	P6U_W	P6S_WG
K_W03	Zna i rozumie zmiany w metabolizmie białek, tłuszczów i węglowodanów wywołane wysiłkiem fizycznym.	P6U_W	P6S_WG
K_W04	Zna podstawowe zasady, metody i środki odnowy biologicznej wykorzystywane w sporcie.	P6U_W	P6S_WG
K_W05	Zna i rozumie budowę i działanie układu pokarmowego oraz mechanizmy regulujące spożycie pokarmów.	P6U_W	P6S_WG
K_W06	Zna i rozumie rolę podstawowych składników odżywczych (węglowodany, białka, tłuszcze, woda, witaminy, składniki mineralne) w żywieniu człowieka aktywnego fizycznie.	P6U_W	P6S_WG
K_W7	Zna normy żywienia i zasady ich różnicowania. Rozumie potrzebę dostosowania sposobu żywienia w zależności od wieku, płci, poziomu i rodzaju aktywności fizycznej.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W8	Zna zasady układania jadłospisów dla sportowców z uwzględnieniem rodzaju uprawianej dyscypliny oraz okresu treningowego.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W9	Zna rodzaje, zasady doboru i wykorzystanie dozwolonych środków wspomagających żywienie sportowca.	P6U_W	P6S_WG P6S_WK
K_W10	Zna wybrane alternatywne sposoby żywienia i potencjalne skutki ich stosowania przez sportowców.	P6U_W	P6S_WK
UMIEJĘTNOŚCI			
K_U01	Potrafi ocenić stan odżywienia, budowę somatyczną i skład tkankowy sportowców w różnym wieku.	P6U_U	P6S_UW
K_U02	Potrafi dokonać oceny jakościowej i ilościowej sposobu żywienia zawodnika.	P6U_U	P6S_UW
K_U03	Potrafi opracować jadłospisy dla sportowców z uwzględnieniem rodzaju wysiłku fizycznego, okresu treningowego i warunków zewnętrznych.	P6U_U	P6S_UW
K_U04	Potrafi ocenić wartość odżywczą różnych produktów spożywczych.	P6U_U	P6S_UW
K_U05	Potrafi dokonać właściwego doboru produktów żywieniowych w komponowaniu diet przedstawicieli różnych dyscyplin sportu.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U06	Umie dobrać i zaplanować diety alternatywne w wysiłku fizycznym.	P6U_U	P6S_UW

K_U07	Potrafi wybrać i zastosować różne środki odnowy biologicznej zawodnika.	P6U_U	P6S_UW P6S_UO
K_U08	Potrafi właściwie stosować metody edukacji żywieniowej i promocji zdrowia zawodnika w zależności od dyscypliny.	P6U_U	P6S_UK
K_U09	Tworzy i ocenia plan opieki żywieniowej nad osobą aktywną fizycznie.	P6U_U	P6S_UK P6S_UO
K_U10	Potrafi interpretować wyniki badań naukowych i weryfikować dobór metod wspomaganiania.	P6U_U	P6S_UW
KOMPETENCJE SPOŁECZNE			
K_K01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_KK P6S_KO
K_K02	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.	P6U_K	P6S_KR
K_K03	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu profesjonalnych zadań.	P6U_K	P6S_KO
K_K04	Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.	P6U_K	P6S_KO
K_K05	Potrafi współpracować i koordynować swoje działania z innymi specjalistami bezpośrednio współpracującymi z zawodnikiem.	P6U_K	P6S_KK
K_K06	Potrafi posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi w kontaktach się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną z edukacją żywieniową zawodnika.	P6U_K	P6S_KR
K_K07	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności .	P6U_K	P6S_KR
K_K08	Promuje wartości życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej.	P7U_K	P6S_KR
	Podpisy członków Zespołu: prof. dr hab. Jadwiga Charzewska dr Anna Kopiczko dr Marzena Malara Warszawa 20.12.2018 r.		

¹ Uniwersalne charakterystyki poziomów w PRK – załącznik do ustawy z dnia 22 grudnia 2015 r. (Dz. U. z 2016 r. poz. 64 i poz. 1010).

² Charakterystyki drugiego stopnia PRK – poziomy 6-8 –Rozporządzenie MNiSW z dnia 14 listopada 2018 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 2218).