

Załącznik nr 3 do uchwały Nr 19/2012/2013 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 23 października 2012 roku w sprawie przyjęcia efektów kształcenia dla studiów podyplomowych prowadzonych w Wydziale Wychowania Fizycznego w Warszawie

**Efekty kształcenia dla studiów podyplomowych trenerskich – trener II klasy
w dyscyplinie sportu**

Wydział prowadzący kierunek studiów	WYCHOWANIE FIZYCZNE
Kierunek studiów	TREnerskie – trener II klasy w dyscyplinie
Poziom kształcenia	STUDIA PODYPLOMOWE
Profil kształcenia	
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Obszar nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej

symbol	Efekty kształcenia dla kierunku – Trener klasy II w danej dyscyplinie
WIEDZA	
K_W01	Zna i rozumie podstawy budowy i funkcjonowania organizmu człowieka z uwzględnieniem mechaniki ruchu i narządu ruchu oraz podstawowe procesy fizjologiczne i biochemiczne zachodzące w organizmie sportowca w ontogenezie
K_W02	Zna i rozumie procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychosomatycznej oraz podstawy zasad racjonalnego żywienia sportowców
K_W03	Posiada podstawową wiedzę z zakresu zaburzeń czynności życiowych człowieka
K_W04	Zna historyczne uwarunkowania rozwoju danej dyscypliny sporty oraz najlepsze osiągnięcia w Polsce, Europie i na świecie
K_W05	Zna i rozumie metody i formy wychowania i kształcenia, a także metodykę i systematykę nauczania danej dyscypliny sportu
K_W06	Zna i rozumie współczesną technologię treningu sportowego w danej dyscyplinie
K_W07	Zna podstawowe zasady przygotowania, organizowania i przeprowadzenia przedsięwzięć sportowych
K_W08	Zna i rozumie etapy szkolenia sportowego w danej dyscyplinie sportu
K_W09	Posiada wiedzę z zakresu nauczania i doskonalenia techniki i taktyki w danej dyscyplinie sportu
K_W10	Zna przepisy obowiązujące w danej dyscyplinie sportu i potrafi je interpretować
UMIEJĘTNOŚCI	
K_U01	Potrafi samodzielnie i w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować przedsięwzięcie sportowe
K_U02	Potrafi zastosować podstawowe formy, metody i środki edukacyjne w danej dyscyplinie
K_U03	Potrafi formułować cele oraz dobrać metody i techniki konieczne do modelowania zachowań uczestników form działalności sportowej
K_U04	Posiada podstawowe umiejętności diagnozowania budowy ciała i możliwości ruchowych, wykonywania podstawowych pomiarów fizycznych oraz wysiłkowych organizmu i wyznaczania obciążeń treningowych
K_U05	Posiada umiejętność udzielania pomocy przedmedycznej ofiarom nieszczęśliwych wypadków w trakcie działań sportowych
K_U06	Potrafi posługiwać się językiem dyscypliny oraz formułować i wyrażać własne

	poglądy i idee w ważnych sprawach społecznych dotyczących sportu
K_U07	Posiada umiejętności ruchowe z zakresu danej dyscypliny umożliwiające samodzielne uczestnictwo w formach sportowych, rekreacyjnych i zdrowotnych
K_U08	Posiada umiejętności posługiwania się zasadami, formami, środkami i metodami w projektowaniu i realizacji treningu sportowego
K_U09	Umie wykorzystać w praktyce przepisy danej dyscypliny sportowej
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
K_S01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.
K_S02	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.
K_S03	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych
K_S04	Posiada zdolność do pracy w zespole - aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.
K_S05	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności .
K_S06	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania.
K_S07	Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi.
K_S08	Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania prozdrowotne w działalności edukacyjnej zawodnika
K_S09	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.