

Załącznik nr 1 do uchwały Nr 19/2012/2013 Senatu Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie z dnia 23 października 2012 roku w sprawie przyjęcia efektów kształcenia dla studiów podyplomowych prowadzonych w Wydziale Wychowania Fizycznego w Warszawie

Efekty kształcenia dla studiów podyplomowych - PSYCHOLOGIA SPORTU

Wydział prowadzący kierunek studiów	WYCHOWANIE FIZYCZNE
Kierunek studiów	
Poziom kształcenia	STUDIA PODYPLOMOWE
Profil kształcenia	
Umiejscowienie kierunku w obszarach kształcenia (uzasadnienie)	Obszar nauk medycznych, o zdrowiu i kulturze fizycznej

symbol	Efekty kształcenia dla Studiów Podyplomowych z Psychologii Sportu
	WIEDZA
K_W01	Zna i rozumie podstawy teoretyczne psychologii sportu. Zna i rozumie psychologiczne aspekty działalności sportowej, zachowania celowego i uczenia się motorycznego.
K_W02	Zna i rozumie podstawowe procesy zmęczenia, urazowości i wypoczynku, odnowy psychobiologicznej oraz podstawowe zasady racjonalnego żywienia w ustalaniu diety sportowca
K_W03	Zna i rozumie podstawy funkcjonowania organizacji w dynamicznym otoczeniu, sposoby działania i zarządzania organizacją oraz podstawy prawne w zakresie zarządzania przedsiębiorstwami i organizacjami, ze szczególnym uwzględnieniem organizacji sportowych.
K_W04	Zna i rozumie na czym polega diagnoza, prognoza i praktyka psychologiczna w sporcie. Kierunki badań psychologicznych w sporcie.
K_W05	Zna i rozumie podstawowe metody i formy wychowania i kształcenia, a także technikę i metodykę nauczania różnych konkurencji i dyscyplin w edukacji sportowej.
K_W06	Zna i rozumie podstawowe bariery wysiłku fizycznego i wytrenowania oraz na czym polega obciążenie i znużenie psychiczne oraz jego regulacja.
K_W07	Ma podstawową wiedzę i zna fundamentalną terminologię nauk o sporcie (pojęcia, teorie, metody i koncepcje dotyczące treningu sportowego). Zna podstawowe zasady programowania i planowania treningu sportowego i treningu zdrowotnego w różnych fazach ontogenezy
K_W08	Zna i rozumie podstawowe problemy etyczne oraz rozumie biologiczne i kulturowe koncepcje człowieka. Zna i rozumie ogólną historię myśli, idei i poglądów filozoficznych związanych ze sportem (kulturą fizyczną).
K_W09	Rozumie znaczenie motywacji i aspiracji w podejmowaniu aktywności fizycznej. Zna psychologiczne mechanizmy sukcesu w aktywności fizycznej
K_W10	Rozumie specyfikę prowadzenia zajęć ruchowych z osobami sprawnymi i niepełnosprawnymi w grupie młodzieży i dorosłych. Zna podstawową procedurę przygotowania i przeprowadzania imprez sportowo-rekreacyjnych z zakresu sportów indywidualnych i zespołowych

K_W11	Zna i rozumie na czym polegają konflikty interpersonalne w treningu. Rozumie proces powstawania stresu i frustracji treningowej.
K_W12	Zna przesłanki i zasady psychologicznej indywidualizacji treningu sportowego dzieci, młodzieży i dorosłych.
K_W13	Zna i rozumie czynniki psychologicznej efektywności walki sportowej oraz procesy myślenia i podejmowania decyzji w sporcie.
K_W14	Zna najczęściej występujące sportowe uszkodzenia narządu ruchu u dzieci i młodzieży. Rozumie na czym polega rozpoznawanie, leczenie oraz profilaktyka urazów sportowych u dzieci i młodzieży.
K_W15	Zna wymagania psychologiczne i specyfikę zachowań w zależności od dyscypliny sportowej: pływanie, lekka atletyka, sporty walki oraz inne dyscypliny.
K_W16	Zna podstawową technologię neuropsychologiczną ukazującą związki zachodzące pomiędzy procesami mózgowymi a funkcjami poznawczymi. Zna technik i sposoby służące osiągnięciu stanu równowagi umysłu, synchronizacji półkul mózgowych oraz odprężenia i koncentracji uwagi.
UMIEJETNOŚCI	
K_U01	Potrafi w zespole zaplanować i bezpiecznie zorganizować przedsięwzięcia sportowe takie jak zawody sportowe czy festyny.
K_U02	Posiada umiejętność stosowania podstawowych metod, form i środków edukacji sportowej.
K_U03	Potrafi dokonać diagnozy powiązań interpersonalnych w grupie oraz rozumie jakie są relacje interpersonalne trener-zawodnik, zawodnik-zawodnik. Zna wskaźniki efektywności grupowej.
K_U05	Posiada umiejętność wykonania wybranych pomiarów psychospołecznych oraz ich ogólnej oceny w sporcie.
K_U06	Posiada umiejętność dostrzegania problemów i wykorzystywania podstawowych metod badawczych oraz potrafi przygotować raport z badania w zakresie działań sportowych.
K_U07	Posiada umiejętność oceny i przewidywania ludzkich zachowań, analizowania ich motywów oraz konsekwencji społecznych w obszarze dotyczącym sportu.
K_U08	Posiada umiejętność wykorzystania wychowawczych aspektów promocji zdrowia i aktywności fizycznej w profilaktyce negatywnych zachowań społecznych
K_U09	Umie określić miejsce i rolę przygotowania psychologicznego w systemie przygotowania zawodnika.
K_U10	Umie określić na czym polega opieka psychologiczna poprzedzająca start i w czasie startu.
K_U11	Potrafi kształtować umiejętności interpersonalne – wie na czym polega efektywna komunikacja i asertywność w grupie.
K_U12	Umie określić na czym polegają patologie współczesnego sportu
K_U13	Potrafi stworzyć profil osobowościowy zawodnika korzystając z metod i sposobów diagnozy psychologicznej w sporcie.
K_U14	Umie prognozować osiągnięcia sportowe na podstawie kryteriów osobowościowych i tempera mentalnych zawodników. Zna patologie osobowości sportowców
K_S15	Potrafi w sposób profesjonalny przeprowadzić w grupie sportowców trening psychologicznego: trening wyobraźni, trening ideomotoryczny, twórcza wizualizacji, ćwiczenia na koncentrację uwagi, zaprogramować cele.
KOMPETENCJE SPOŁECZNE	
K_S01	Potrafi samodzielnie rozwiązywać sprecyzowane zadania organizacyjne o

	charakterze praktycznym w zakresie działalności sportowej.
K_S02	Dbą o poziom sprawności fizycznej niezbędny do kształcenia się i wykonywania zadań zawodowych.
K_S03	Stosuje normy i zasady etyczne obowiązujące w życiu społecznym ze szczególnym uwzględnieniem obszaru sportu.
K_S04	Wykazuje aktywność w samodzielnym podejmowaniu zadań profesjonalnych
K_S05	Posiada zdolność do pracy w zespole -aktywnie uczestniczy w pracy grup (zespołów) i organizacji realizujących cele społeczne, szczególnie w zakresie działalności sportowej.
K_S06	Potrafi komunikować się z innymi ludźmi i przekazywać podstawową wiedzę związaną ze sportem.
K_S07	Jest zdolny do uzupełniania i doskonalenia nabytej wiedzy i umiejętności .
K_S08	Jest odpowiedzialny, profesjonalnie i etycznie realizuje powierzone mu zadania.
K_S09	Potrafi przekonująco wyrazić własne zdanie, skutecznie negocjować oraz posługiwać się podstawowymi technikami komunikacyjnymi.
K_S10	Nawiązuje relacje społeczne w sposób prawidłowy posługując się skutecznie dostępnymi kanałami komunikacji z jednostkami i grupami społecznymi.
K_S11	Promuje wartość życia i zdrowia propagując zachowania ekologiczne w działalności edukacyjnej i w środowisku lokalnym. Posiada pogłębioną umiejętność promowania wiedzy o korzyści uprawiania sportu przez całe życie i jego wpływ na kondycje fizyczną i stan zdrowia