

Prof. dr hab. Radosław Laskowski
Akademia Wychowania Fizycznego i Sportu
im. Jędrzeja Śniadeckiego w Gdańsku
Zakład Fizjologii

Gdańsk, dnia 14.03.2024r.

RECENZJA

Dotycząca dorobku naukowego **dr Artura Kruszewskiego** w związku z postępowaniem o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medycznej i nauki o zdrowiu, dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Opinia została opracowana na wniosek Rady Doskonałości Naukowej i uchwały Rady Naukowej z dnia 31.01.2024 roku.

Ogólna charakterystyka Kandydata

Pan dr Artur Kruszewski studia magisterskie ukończył w 1994 roku, uzyskując stopień magistra wychowania fizycznego na Wydziale Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie.

Uchwałą Wydziału Wychowania Fizycznego, Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, na podstawie rozprawy doktorskiej pod tytułem: „Czynniki inspirujące i ograniczające uprawianie sportów i sztuk walki w Polsce” w 2003 roku Kandydat uzyskał stopień doktora nauk o kulturze fizycznej. Promotor: prof. dr hab. Roman Maciej Kalina.

Informacja o dotychczasowym zatrudnieniu w jednostkach naukowych lub artystycznych

Kandydat od 1.10.2019 do dziś jest zatrudniony na etacie badawczo-dydaktycznym w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Sportów Indywidualnych

Od 1.10.2012 do 31.09.2019 był zatrudniony na etacie starszego wykładowcy w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Sportów Indywidualnych i Zespołowych.

W latach 2003-2012 był adiunktem w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Instytut Sportu, Zakład Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów.

Natomiast w latach 1995-2003 Kandydat był asystentem w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Zakład Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów.

Swoją karierę akademicką rozpoczynał jako asystent stażysta również w Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Wydział Wychowania Fizycznego, Zakład Sportów Walki i Podnoszenia Ciężarów.

Ponadto Kandydat posiada dyplom trenera klasy mistrzowskiej w zapasach.

Ocena dorobku naukowego

Dorobek Pana dr Artura Kruszewskiego to sumaryczna wartość Impact Factor po uzyskaniu stopnia doktora 24.665. Na tą punktację składa się 13 prac oryginalnych. W czterech pracach Kandydat jest pierwszym autorem, w dwóch pracach autorem seniorem, w dwóch pracach drugim autorem oraz w pięciu publikacjach współautorem. Przedstawione publikacje były publikowane przede wszystkim w czasopiśmie Archives of Budo (10 publikacji), Nutriens (1 publikacja), Biomedical Human Kinetics (1 praca), Biengineering and Biomechanics (1 praca). Publikując zdecydowaną większość prac w jednym czasopiśmie uważam, że nie jest to pozytywna strona dorobku. Pozostały dorobek publikacyjny jest dosyć bogaty i liczy 42 prac publikowanych w czasopismach bez współczynnika IF.

Kandydat jest współautorem w pięciu podrozdziałach monograficznych, jest samodzielnym autorem monografii. Ta część dorobku wskazuje na duże doświadczenie Kandydata. Liczba cytowani wg Web of Science 140, wskaźnik H=4.0.

Pan dr Artur Kruszewski wykazał za osiągnięcie naukowe cykl publikacji, składający się z 8 prac pod wspólnym tytułem:

„Uniwersalny wymiar sportów walki w aspekcie wartości utylitarnych, sportowych i zdrowotnych”

W czterech pracach Kandydat jest pierwszym autorem (w tym, w dwóch publikacjach samodzielnym autorem), a pozostałe prace tego cyklu stanowią publikacje wieloautorskie.

Uwagi:

1. Uważam, że tytuł cyklu publikacji powinien być następujący: *Uniwersalny wymiar wybranych sportów walki w aspekcie wartości utylitarnych, sportowych i zdrowotnych*
2. Prace 1 i 7 nie powinny być brane pod uwagę w tym cyklu.
3. Na osiem publikacji 5 prac to artykuły przeglądowe.
4. Na osiem publikacji 6 jest z tego samego czasopisma: Archives of Budo
5. Według mnie tylko prace 1, 2, 6 i 8 powinny być brane pod uwagę w cyklu osiągnięcia.

Osobiście dodałbym jeszcze prace nie posiadające współczynnika IF, które są doświadczone, wartościowe dla praktyki sportowej i prozdrowotnej (patrz prace publikowane w Sporcie Wyczynowym). Bardzo dobrze oceniam dodatkowy dorobek Kandydata, w którym udowadnia, że jest specjalistą i posiada duże doświadczenie.

Cykl publikacji wykazany jako osiągnięcie naukowe jest zwarty tematycznie w obszarze prac 1,2,6,8.

Główny obszar badań, jaki wykazał Pan dr Artur Kruszewski to przede wszystkim rejestracja i analiza techniczno- taktyczna w zapasach, co najwyżej sobie cenię z punktu widzenia praktyki sportowej.

W pracach z tego obszaru Kandydat między innymi, wykazuje iż nie ma znaczących różnic w sposobie rozgrywania walki w zapasach u kobiet i mężczyzn. Jednakże Kandydat sugeruje, iż w planowaniu obciążeń treningowych, realizowanych w treningu wyczynowym konieczne jest uwzględnienie specyfiki stosowanych działań technicznych oraz rozwiązań taktycznych w zależności od kategorii wagowej oraz płci trenujących zapasy.

Kandydat dokonał empirycznego uzasadnienia uprawiania wybranych sportów walki w aspekcie bezpiecznego upadania. Na podstawie analizy wykazano, że w każdym wieku, niektóre sporty walki są wskazane ze względu na nauczanie i doskonalenie bezpiecznego upadania. Z drugiej strony analiza Kandydata wykazała, że ćwiczenia tai chi mają pozytywny wpływ na obniżenie ciśnienia krwi u osób ćwiczących. Pozytywne efekty stosowania tego rodzaju ćwiczeń stwierdzono w przypadku realizacji zajęć w okresie ponad 12 tygodni. Na podstawie analizy Kandydat wykazuje, iż maksymalny efekt poprawy funkcji poznawczych u osób starszych można uzyskać po 12 tygodniowym okresie ćwiczeń tai chi. Tradycyjne chińskie ćwiczenia mają również znaczący wpływ na kształtowanie funkcji poznawczych osób starszych.

Uwagi:

1. Opis cyklu prac jest niechronologiczny. Dlatego uważam, że cykl publikacji nie był planowany.
2. Autor cykl publikacji dzieli jeszcze na kilka obszarów.

Pozostałe osiągnięcia Kandydata to wdrożenie podejmowanych przez siebie badań do praktyki szkoleniowej poprzez zróżnicowanie morfologiczne oraz walki sportowej zawodników biorących udział w treningu i rywalizacji w zapasach. Uzyskane wyniki pozwoliły Kandydatowi na optymalne opracowanie procesu treningowego, prowadząc do uzyskania wysokich rezultatów sportowych. Nie wątpliwie jest to największym osiągnięciem Kandydata.

Współpraca międzynarodowa i krajowa

Pan dr Artur Kruszewski wykazał się krótkoterminowymi stażem naukowym w kraju w Instytucie Sportu w Warszawie.

Współpraca z IS w Warszawie polegała na okresowej kontroli możliwości wysiłkowych zawodników trenujących zapasy. Kandydat jest koordynatorem (zatrudnionym w Polskim Związku Zapaśniczym) w przygotowaniach do najważniejszych zawodów reprezentantów Polski w zapasach. Wdrażanie Jego badań naukowych do praktyki pozwala na osiągnięcie przez naszych reprezentantów wysokich rezultatów sportowych.

Działalność dydaktyczna i organizacyjna

Pan dr Artur Kruszewski prowadzi wykłady, ćwiczenia i seminaria na wszystkich stopniach studiów stacjonarnych i niestacjonarnych, zajęcia obowiązkowe jak i fakultatywne. Prowadzi również zajęcia z zakresu specjalizacji sportowych dzięki czemu znaczna grupa studentów uzyskała dyplom trenera lub instruktora w zapasach.

Kandydat była promotorem 40 prac licencjackich i magisterskich.

Kandydat wykazał również publikacje w postaci skryptów dla studentów kursów na instruktora zapasów.

Kandydat pełnił rolę członka komitetów organizacyjnych i naukowych konferencji, warsztatów i seminariów naukowych, a także członka zespołów reprezentujących AWF w Warszawie podczas pikników naukowych.

Kandydat pełnił funkcje członka (w latach 2012-2020) a następnie przewodniczącego (od 2020 roku) Rekrutacyjnej Komisji ds. Weryfikacji Osiągnięć Sportowych. Ponadto jest członkiem Senatu Uczelni, członkiem Rady Wydziału WF w kadencji 2020-2024 jako przedstawiciel grona nauczycieli akademickich nie będących samodzielnymi pracownikami naukowymi.

Był przewodniczącym Wydziałowej Komisji ds. Sportu w kadencji Rady Wydziału 2016-2020. Został również wybrany na elektora Wydziału Wychowania Fizycznego w Kolegium Elektorów, podczas wyborów rektora i członków Senatu Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie na kadencję 2016-2020 oraz kadencji 2020-2024.

Udział w konferencjach naukowych:

Kandydat wykazał, że uczestniczył w wielu konferencjach naukowych zarówno krajowych jak i międzynarodowych.

Wniosek końcowy

Dorobek naukowy dr Artura Kruszewskiego dotyczący głównego osiągnięcia wnosi kilka elementów nowości do wiedzy z obszaru nauk o kulturze fizycznej. Na uwagę zasługuje wartość aplikacyjna badań. Kandydat wykazał dojrzałość naukową, dydaktyczną i organizacyjną. W mojej ocenie najważniejszym osiągnięciem Pana dr Artura Kruszewskiego jest skuteczne wdrażanie badań naukowych do praktyki sportowej, a tym samym doskonalenie procesu treningowego celem osiągnięcia wysokich wyników sportowych.

Zwracam się do Rady Naukowej Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie o dalsze postępowanie w przewodzie habilitacyjnym celem nadania stopnia naukowego doktora habilitowanego w dziedzinie nauki medyczne i nauki o zdrowiu, dyscyplinie nauki o kulturze fizycznej.

Prof. dr hab. Radosław Laskowski