

CAMSA

ustawienie sprzętu do przeprowadzenia testu

Organizacja badania (2 osoby)

- 1 • mierzy czas
• podaje piłkę do rzutu
• ustawia piłkę do strzału
• instruuje dziecko
- 2 • ocenia jakość wykonania zadań ruchowych
• zaznacza błędy w protokole

Ocena wykonania

- ocena oparta na obserwacji poprawności ruchu
- rejestrowane są popełnione błędy

Przygotowanie do badań

- przeprowadzić próbę wstępną (np. na kilku uczniach)
- możliwe nagranie prób i porównanie z oceną bezpośrednią

Wyznaczyć pole realizacji zgodnie ze schematem:

- oznaczyć taśmą na podłodze punkty ustawienia pachołków
- oznaczyć linię strzału na bramkę (linia META)

Sprzęt

- SALA GIMNASTYCZNA 15M X 5M
- TAŚMA OZNACZENIOWA DO PODŁÓG
- 6 HULA HOP (63 CM)
- 6 PACHOŁKÓW
- 1 PIŁKA NOŻNA
- 1 PIŁKA SOFTBALLOWA (70 MM)
- TAŚMA MIERNICZA (15 M)
- STOPER
- 1 TARCZA ŚCIENNA: 61 CM SZEROKOŚCI I 46 CM DŁUGOŚCI

